Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Минское отделение ОО «РТСС»

Турклуб «Подшипник» ОАО «МПЗ»

Отчет о походе

Минск, 2017

Автор-составитель: Лёксин А.Г.

Отчет о спортивном водном походе 1-ой категории сложности по Республике Беларусь – Минск, т/к «Подшипник» ОАО «МПЗ», 2017г. – 69стр.

Отчет подготовлен в соответствии с требованиями, предъявляемыми к составлению отчетов о спортивных туристских походах.

Рекомендуется руководителям походов для использования в работе.

© Турклуб «Подшипник»
ОАО «МПЗ»
2017 год

72-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне посвящается

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Минское отделение ОО «РТСС»

Турклуб «Подшипник» ОАО «МПЗ»

Отчет

о спортивном водном походе первой категории сложности по Витебской области Республики Беларусь по маршруту: г.Минск – г.Полоцк – оз.Нещердо – д.Горбачево – оз.Шевино – р.Ершовская – оз.Межево – р.Межево – оз.Мылинское – оз.Черепетское – оз.Вальковское – р.Черепетица – р.Нища – р.Дрисса – р.Зап.Двина – г.Верхнедвинск (д.Боровка) – г.Полоцк – г.Минск, совершенном группой туристов турклуба «Подшипник» ОАО «МПЗ» в период с 30 апреля по 8 мая 2017 года.

Маршрутная книжка № 3В-17
Руководитель группы:
Лёксин Александр Григорьевич
Адрес руководителя:
220070, г.Минск, ул.Стахановская, дом 25 кв.13, дом. тел.: 248 42 47, +375 29 259 89 07, +375 44 798 39 98.

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю. Маршрут имеет первую категорию сложности.

Председатель МКК г.Минска _____ В.А.Прытков

Минск – 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

I Раздел: Справочные сведения о походе

1.2. Характеристика спортивного похода 5
1.2.1. Цели и задачи похода 5
1.2.2. Подробная нитка маршрута, протяженность активной части, характеристика подъезда и отъезда 6
1.2.3. Список, фото участников группы и экипажей 7
1.2.4. Дополнительные сведения 11
Характеристика специального снаряжения и средств передвижения 11
Список группового, личного снаряжения и ремнабора (Памятка) 12
Описание аптечки 14
Меню похода 17
Смета расходов на проведение похода 18
Список используемой литературы и картографического материала 18
1.3. Данные об объектах на маршруте 19
1.3.1. Медицинские учреждения (больницы) 19
1.3.2. Аварийно-спасательные подразделения (МЧС) 19
1.3.3. Отделения связи 19
1.3.4. Пункты пополнения запасов продовольствия на маршруте 19
1.4. Итоги похода 20
1.4.1. Выводы по выполнению туристской группой поставленных целей и задач 20
1.4.2. Рекомендации группам, желающим повторить данный маршрут 21

II Раздел: Описание технико-тактических действий группы на маршруте

2.1. График движения группы 22
2.2. Характеристика ежедневного перехода 23
2.3.1. Обзорная карта, диск и маршрутная книжка находятся в конце отчета
2.5. Тактико-технический уровень прохождения 58

III Раздел: Дополнительный

3.2. Напряженность 59
3.2.1. Совершение похода в межсезонье 59
3.2.2. Тактико-техническое построение маршрута 59
3.2.3. Погодные условия 59
3.3. Полезность (общественно-полезная работа) 59
3.3.1. Разработка новых маршрутов 59
3.3.2. Охрана природы. 60
3.3.3. Пропаганда туризма 60
3.4. Дополнительная информация 60
3.4.1. Описание рек и озер по нитке маршрута. Условные знаки. Схема 60
3.4.2. Специализированные места ночлега 66
3.4.3. Природоохранный кодекс туриста 66

РАЗДЕЛ I. *СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ*

1.2. Характеристика спортивного похода

1.2.1. Цели и задачи похода

Поход планировался в соответствии с календарём мероприятий т/к «Подшипник» ОАО «МПЗ».

Цели похода:

- совершить спортивный водный поход 1 к.с. в условиях межсезонья.

Задачи похода:

- популяризация и дальнейшее развитие водного спортивного туризма;
- физическое развитие и укрепление здоровья, мотивация на здоровый образ жизни;
- повышение технического и тактического мастерства, дальнейшее укрепление спортивных связей.
- дальнейшее развитие туристско-краеведческой, поисковой, исследовательской и экскурсионной работы, организация экспедиций, походов, экскурсий;
- развитие каждого члена группы, как социально активной и сознательной личности;
- ознакомление с природой для представления о ней, как о месте отдыха и об окружающей среде.

При разработке маршрута учитывались наличие удобных подъезда и отъезда, время похода, транспортные расходы, освоенность маршрута (наличие картографического материала, географических и технических описаний), заселенность и связанные с этим условия безопасности при прохождении маршрута. Особенно следует отметить путеводитель туриста-водника Семена Турецкого «По Западной Двине и ее притокам». В нем представлено подробное описание рек и озер, иллюстративные и картографичееские материалы нашего маршрута. Путеводитель знакомит с достопримечательностями, которые встретятся на пути, природой, прошлым и настоящим Придвинского края.

Походу предшествовал курс теоретических и практических занятий (подготовка снаряжения, изучение маршрута, его особенностей, путей подъезда и отъезда, составление меню и раскладки продуктов, их покупка и расфасовка, комплектация ремнабора и медаптечки).

Для обеспечения безопасности на маршруте все участники имели спасжилеты, байдарки имели профилактику по стрингерам и кильсонам, обвязками и чалками, ёмкостями плавучести. В группе имелся спасконец.

Все участники были ознакомлены с Правилами проведения туристских спортивных походов, Природоохранным кодексом туриста.

В краеведческом отношении планировалось ознакомиться с историей и объектами природы севера Витебской области в пределах Нещердо-Городокской возвышенности (озерами Нещердо, Шевино, Межево, Черепетское, Вальковское, реками Черепетица, Нища и Дрисса), побывать в Полоцке, одном из самых древних городов восточных славян, Верхнедвинске, побывать в местах, где сражался

Я.П.Кульнев – первый российский военачальник, погибший в Отечественной войне 1812 года. Маршрут похода был разработан с целью популяризации региональных памятников истории, культуры и природы, других краеведческих объектов, имеющих культурно-историческое значение, системного их исследования и включения в тематические и комплексные туристско-краеведческие маршруты по родному краю.

1.2.2. Подробная нитка маршрута, протяженность активной части, характеристика подъезда и отъезда

г.Минск – г.Полоцк – оз.Нещердо – д.Горбачево – оз.Шевино – р.Ершовская – оз.Межево – р.Межево – оз.Мылинское – оз.Черепетское – оз.Вальковское – р.Черепетица – р.Нища – р.Дрисса – р.Зап.Двина – г.Верхнедвинск (д.Боровка) – г.Полоцк – г.Минск.

Протяженность активной части – 168,5 км.

Варианты подъзда и отъезда.

Подъезд к началу маршрута:

1. Удобно, но относительно дорого нанять частный автотранспорт.
2. Дешевле, и достаточно удобно ехать на перекладных: поезд Минск-Полоцк, далее заранее заказанным автобусом из Полоцка до оз.Нещердо

Расписание движения поездов

Маршрут		Время отправления	Время прибытия в Полоцк	Дни курсирования
625Б	Минск – Полоцк	20:10	3:24	Ежедн.

Отъезд после окончания маршрута:

1. Удобно, но относительно дорого нанять частный автотранспорт
2. Дешевле на перекладных: пригородным дизелем от Верхнедвинска до Полоцка и далее поездом Полоцк-Минск.

Расписание движения пригородных поездов

Маршрут		Отправление от ст.Верхнедвинск	Прибытие в Полоцк	Дни курсирования
6668	Бигосово - Полоцк	20:05	21:24	Ежедн.

Расписание движения поездов

Маршрут		Время отправления	Время прибытия в Минск	Дни курсирования
626Б	Полоцк – Минск	23:50	6:28	Ежедн.

1.2.3. Список и фото участников группы

№ п/п	Ф и о	Год рожд.	Туристский опыт	Место работы	Домашний адрес, телефон	Обязанности в группе
1	Лёксин Александр Григорьевич	1948	МС РБ	ОАО МПЗ, тренер	г.Минск, ул. Стахановская, 25-13, тел. 248-42-47	Руководитель, фотограф
2	Зубкова Галина Павловна	1954	МС БР	Пенсионер	г.Минск, ул. Тикоцкого, 90-1-18, тел. 994-99-37	Зам.руководителя, завхоз
3	Дикусар Евгений Анатольевич	1958	МС РБ	БГУФК, преподаватель	Пос.Колодищи, ул.Лесная, 31-11	Фотограф
4	Свиридов Николай Владимирович	1966	КМС РБ	ЦДЮТ г.Солигорск, пед.доп.образования	г.Солигорск, ул. Лен.комсомола, 23-73	Фотограф, лоцман
5	Лукша Екатерина Петровна	1992	ПВД	РЦФВС, методист	г.Минск, ул. Стариновская, 4-393	Эколог
6	Полиянчук Анастасия Олеговна	1998	1-У, р.Сервечь-р.Вилия	БГУФК, 2-й курс, студентка	г.Минск, ул. Игнатенко, 13-309, тел. 609-93-22	Эколог, фотограф
7	Максимович Евгений Леонидович	1997	1-У, р.Шоша-р.Мнюта-р.Дисна	БГУФК, 3-й курс, студент	г.Минск, пр. Пушкина, 93-76, тел.168-97-40	Ремонтник
8	Койнова Ольга Михайловна	1979	ПВД	безработная	г.Минск, ул. Яна Чечота, 25-69	Медик

Лёксин Александр

Зубкова Галина

Дикусар Евгений

Свиридов Николай

Лукша Екатерина

Полиянчук Анастасия

Максимович Евгений

Койнова Ольга

Экипажи

Александр и Галина

Евгений и Николай

Екатерина и Анастасия

Евгений и Ольга

1.2.4. Дополнительные сведения

Характеристика специального снаряжения и средств передвижения.

- байдарки: «Таймень-2»;

- палатки: четырехместная палатка фирмы «Турион», двухместная палатка фирмы «Турлан»; трехместная палатка фирмы «ALEXIKA»;

- пила туристская фирмы «Экспедиция», удобный жесткий чехол;

- топоры стандартные;

- групповой тент 4х6 м, ткань «тафета», изготовитель фирма «Турлан» (г.Минск);

- котлы: овальные, из пищевой нержавеющей стали (Россия);

- набор котлового кухонного хозяйства (см. Памятку туристу-воднику);

- горелка газовая с баллоном импортная;

- спасконец: самодельный (поплавок из твердого пенопласта, чехол из парашютного шелка, веревка 25 м стандартная капроновая Ø 8 мм;

- спальники: двухслойное синтепоновое «одеяло» разных фирм;

- коврики: стандартные;

- рюкзаки: стандартные, разных фирм, емкостью 110-130 л;

- сидушки: фирменные из пенополиуретана;

- спасжилеты разных фирм;

- накидки от дождя, костюмы непромокаемые фирм «Турлан» и «Галар.

Список группового, личного снаряжения и ремнабора (Памятка туристу-воднику)

Групповое снаряжение байдарочной группы

1. Байдарки
2. Весла
3. Фартуки
4. Юбки
5. Веревки для обвязки и чалки
6. Ремнабор
7. Медаптечка
8. Карты, описание
9. Палатки с пленкой на и под
10. Групповой тент
11. Пила
12. Топор
13. Спасконец
14. Продукты
15. Походное костровое и кухонное имущество
16. Фотоаппарат
17. Книжка маршрутная
18. Горелка газовая с баллоном
19. Грабли
20. Запасное весло
21. Емкости плавучести

Ремнабор

1. Клей
2. Ацетон
3. Полотно ножовочное
4. Нитки капроновые
5. Бумага наждачная
6. Плоскогубцы
7. Шило
8. Напильник
9. Иголки
10. Ножницы
11. Ключ на 10
12. Изолента
13. Тесьма
14. Профилактика
15. Болты с гайками (*l* = 40 мм, Ø 6 мм), шайбы
16. Шплинты
17. Булавка, иголка и нитки для ремонта одежды
18. Моток медной проволоки
19. Отвертка
20. Скотч клеить байдарку
21. Сумка для ремнабора

Походное костровое и кухонное имущество

1. 3 котла
2. 2 крюка для крепления перекладины
3. 4 крюка для подвески котлов
4. Терка для чистки котлов
5. Скатерть
6. 2 черпака
7. Лопатка большая деревянная
8. Доска разделочная
9. Рукавицы х/б (пара)
10. Губка
11. Открыватель консервов
12. Мешок полиэтиленовый для котлов
13. Сумка для котлов
14. Моющее средство

Личное снаряжение байдарочника

1. Рюкзак
2. Спальник
3. Коврик
4. Спасжилет
5. Сидушка
6. Фонарь
7. "Шкертики" для завяз. и привяз. мешков
8. Нож хозяйственный
9. Спички (зажигалка)
10. Мешки полиэтиленовые большие 6-7 на байдарку
11. Гермомешки из непромокаемой ткани 6-7 на байд. (для сидения из коврика или спальника, продуктов, вещей, палатки, рюкзаков с упаковкой)
12. Деньги
13. Личная медаптечка (свои лекарства, крем для рук и т.д.)
14. Туалетные принадлежности
15. Кружка, миска, ложка и мешок для них
16. Собойка
17. Обувь
18. Одежда
19. Веревка Ø 6-8 мм длиной 3,5-4 м для фиксации грузового отсека

Туалетные принадлежности

1. Паста зубная
2. Щетка зубная
3. Мыло
4. 2 полотенца
5. Бритва
6. Зеркало
7. Бумага туалетная
8. Платок носовой
9. Расческа
10. Тряпка вытирать ноги, а в конце - мыть байдарку

Обувь

1. Ботинки
2. Сапоги резиновые

Одежда

1. Костюм штормовой
2. Костюм спортивный
3. Гидрокостюм (гидрошорты, гидротапочки,гидроноски)
4. Рубашка
5. Штаны
6. Носки шерстяные
7. Носки простые
8. Свитер
9. Шапочка шерстяная
10. Трусы, майки
11. Плащ из пленки (куртка непромокаемая)
12. Штаны непромокаемые
13. Теплая куртка
14. Термобелье

Что надо сделать к походу

Описание аптечки

Наименование	Предназначение	Количество
Перевязочные, кровоостанавливающие материалы		
Бинт средний стерильный	Материал для перевязок.	5
Бинт узкий стерильный.	Материал для перевязок.	2
Бинт-чулок N1 N2 N3	Материал для фиксации перевязочного материала.	По 1
Перевязочный пакет.	Стерильный материал для перевязки ран	2
Лейкопластырь (катушка)	Для заклеивания потертостей (профилактика потертостей).	2
Лейкопластырь бактерицидный.	Для заклеивания мелких ссадин, потертостей.	3 упаковки разных размеров
Вата.медицинская	Вспомогательный материал.	100
Бинт эластичный.	Перевязочный материал при растяжениях.	1
Жгут резиновый.	Для остановки кровотечения.	1
Антисептические средства наружного применения.		
Р-р йода спиртовой, 5% (флакон 10мл)	Как антисептик применяется при обработке мелких повреждений кожи (царапин, мелких ссадин, мозолей, и т.д.) и краев ран. Не обрабатывать значительные поверхности поврежденной кожи, не заливать в глубокие раны!	1
Перманганат калия (марганцовка) (уп-ка 10г)	Сильный окислитель, что обусловливает его антисептические свойства. Применяют водные 0,1-0,5% растворы для промывания ран, полоскания рта, горла, слизистых, ожоговых и язвенных поверхностей; используют для промывания желудка при отравлениях (цвет раствора – от светло-розового до розового). Применяют для обработки мозолей, потертостей, опрелостей (раствор насыщенного малинового цвета).	1
Перекись водорода 3% (флакон 100мл) (или гидроперит, таблетки по 1.5г)	Обладает дезинфицирующим, антисептическим действием. Используют для промывания ран, ссадин, для лечения гнойных ран. Можно использовать в качестве полоскания при ангинах, стоматите.	2
Этанол (спирт этиловый, винный спирт) Как наружное средство используют 95% раствор. Для компрессов, ингаляций – используют 40% раствор.	Применяют для ослабления боли, как наружное антисептическое и раздражающее средство. При ингаляционном применении обладает антисептическим и антиотечным действием. Является высокоэнергетическим веществом. Применяют при переохлаждении (при условии, что фактор, вызвавший переохлаждение уже не действует).	250 мл
Пантенол (пенный спрей). Возможна мазь (тюбик – 100г).	Оказывает противовоспалительное действие, способствует заживлению ран. Показания: раны, ожоги, в том числе солнечные, трещины кожи (при отсутствии нагноения).	1 шт. (50г)

Сердечно-сосудистые, успокаивающие средства. Противошоковые средства.		
Валидол (таблетки, уп-ка 10 шт.)	Успокаивающее, сосудорасширяющее средство. Показано при боли в груди, укачивании, тошноте.	2
Нитроглицерин (таблетки, уп-ка 10 шт.)	Спазмолитический препарат, оказывающий сосудорасширяющее действие. Показания: при сильных болях в области груди, возможно, отдающих в левую руку и под левую лопатку в шею, возникающих при значительных физических нагрузках, в том числе на большой высоте. Дозировка: 1 – 2 табл. под язык, принимать лежа!	1
Болеутоляющие и жаропонижающие средства. Спазмолитики.		
Баралгин (таблетки, уп-ка 10 шт.) Таблетки по 0,5 г.	Нестероидное (не наркотическое) противовоспалительное, жаропонижающее и болеутоляющее средство. Показания: желудочные, кишечные, почечные и т.д. колики, головная и зубная боль, травматические боли.	3
Баралгин (ампулы для инъекций, 5мл). Одна ампула внутримышечно, через 6-8 часов	Нестероидное (не наркотическое) противовоспалительное жаропонижающее и болеутоляющее средство. Показания: желудочные, кишечные, почечные и т.д. колики, головная и зубная боль, травматические боли.	6 по 1 мл
Но-шпа (таблетки, уп-ка 10 шт.)	Спазмолитическое, болеутоляющее средство. Снимает спазм гладкой мускулатуры кишечника, желудка, моче- и желчевыводящих путей, матки, кровеносных сосудов. Показан при спастических болях желудка (гастриты), кишечника (колики), болезненных месячных. Противопоказан при кровотечениях	1
Цитрамон, таблетки уп-ка 10 шт.	Против головных болей.	2
Желудочно-кишечные средства (в том числе противоинфекционные средства).		
Мезим форте (таблетки, уп-ка 10 шт.)	Ферментный препарат, улучшает пищеварение. Несколько менее активен, чем фестал, в плане переваривания жиров, но не дает слабительного эффекта. Показания: для улучшения пищеварения при приеме обильной или жирной пищи.	2 .
Активированный уголь (таблетки, уп-ка 10 шт по 0.5г.) Эффективна доза не менее 10г.	Показан при желудочно-кишечных отравлениях, поглощает токсины. При диарее применяют совместно с останавливающими ее препаратами (см. ниже). Перед приемом активированного угля в случае пищевого отравления необходимо промыть желудок.	6
Смекта (порошок, адсорбент).	Показан при желудочно-кишечных отравлениях, поглощает токсины. При диарее применяют совместно с останавливающими ее препаратами (см. ниже). Более эффективный адсорбент токсинов, по сравнению с активированным углем.	6 шт.
Иммодиум (лоперамид) Таблетки, уп-ка 10 шт. Доза иммодиума (лоперамида) на прием – две таблетки или капсулы, 2мг сразу. Прием (по одной капсуле) можно повторять через 2-3 часа.	Имодиум замедляет моторику кишечника посредством селективного воздействия на опиатные (морфинные) рецепторы желудочно-кишечного тракта. Применяют при острых кишечных расстройствах (останавливает диарею). **Имодиум не устраняет причину, вызвавшую понос, поэтому одновременно с его приемом необходимо выяснить причину заболевания и бороться с ней.**	2

Жаропонижающие, противопростудные средства.		
Парацетамол (панадол, панодил, альведон, акамол, ацетаминофен и пр.).	Жаропонижающее средство. В выборе жаропонижающих средств основную роль играет, при учете общепринятых показаний типа аллергии, индивидуальное предпочтение. При этом, парацетомол – иеждународный стандарт	1 пл.
«Coldrex», «Терафлю» и пр. (уп-ка 5г)	Средства против ОРЗ (симптоматические). Противоотечные средства. Комбинации антигистаминного препарата (обычно супрастина или тавегила), сосудосуживающего агента и, в некоторых случаях, жаропонижающего агента. Все они примерно одинаковы по составу и эффективности. Можно применять и отдельные компоненты. Не излечивают, но «снимают» нежелательные симптомы при простуде.	8 шт
Витамин С (аскорбиновая кислота) (пакеты 2.5г)	Противопростудное средство.	2 коробки
Септолетте, Септифрил (таблетки, пастилки уп-ка 10 шт.)	Против болей в горле.	5
Нафтизин, Назол, Галазолин и пр. Флаконы 10 мл.	Капли в уши и нос. Сосудосуживающие носовые капли. Применяются при насморке.	1.
Прочие препараты.		
Софрадекс (капли, 2мл).	Глазные и ушные капли. Препарат обладает противовоспалительным, антибактериальным и противоаллергическим действием. Показания: воспалительные заболевания, травмы глаз и ушей.	1
Мази различного предназначения.		
Фастум гель (мазь, тюбик 50г)	Наружное средство, применяется при болях в суставах, пояснице и пр.	1
Индовазин (троксевазин). Гель.	Показания: ушибы, синяки.	1
Инструменты.		
Ножницы малые		1
Открыватель для ампул.		1
Пинцет хирургический (средний)		1
Термометр		1
Шприцы разовые стерильные (2,5, 10, 20 мл) с иглами.		4

Меню похода

1-й день

	Завтрак	на 1 чел.
1	Рис	90
2	Молоко конц.	1/8
3	Изюм	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Чай	3
10	Карамель	30

	Обед	
1	Суп вермишелевый	1/3
2	Хлеб	50
3	Сало	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Кисель	30
7	Халва	30
8	Сахар	35

	Ужин	
1	Гречка	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Сухари	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8
11	Кетчуп (горчица, хрен)	10

2-й день

	Завтрак	на 1 чел.
1	Пшено	80
2	Молоко конц.	1/4
3	Курага	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Какао	15
10	Карамель	30

	Обед	
1	Суп рисовый	1/3
2	Хлеб	50
3	Колбаса	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Чай	3
7	Халва	30
8	Сахар	35

	Ужин	
1	Рожки	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Печенье	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8
11	Кетчуп (горчица, хрен)	10

3-й день

	Завтрак	на 1 чел.
1	Гречка	90
2	Молоко конц.	1/8
3	Изюм	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Чай	3
10	Карамель	30

	Обед	
1	Суп мясной	1/3
2	Хлеб	50
3	Сало	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Кисель	30
7	Халва	30
8	Сахар	35

	Ужин	
1	Рис	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Пряники	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8
11	Кетчуп (горчица, хрен)	10

4-й день

	Завтрак	на 1 чел.
1	Геркулес	80
2	Молоко конц.	1/4
3	Чернослив	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Какао	15
10	Карамель	30

	Обед	
1	Суп столовый	1/3
2	Хлеб	50
3	Колбаса	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Чай	3
7	Халва	30
8	Сахар	35

	Ужин	
1	Спагетти	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Сушки	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8
11	Кетчуп (горчица, хрен)	10

Смета расходов на проведение похода.

1. Питание в походе и минимальные затраты на ремнабор и медаптечку составили 35 руб. на одного участника на весь поход.

2. Проезд туда и обратно:

Поезд Минск-Полоцк и Полоцк-Минск по 10руб. на одного участника.

Автобус Полоцк – оз.Нещердо по 10руб. на одного участника.

Дизель Верхнедвинск-Полоцк 0,8 руб. на одного участника.

3. Байдарки, спасжилеты, палатки, спальники, коврики и др. снаряжение бесплатно.

Всего затраты одного участника на поход 55,8 руб.

Список используемой литературы и картографического материала

1. Туристская энциклопедия Беларуси, Минск, 2007г.
2. Голубая книга Беларуси (энциклопедия на бел.яз.), Минск, 1994 г.
3. Природа Беларуси (энциклопедия на рус.яз.), Минск, 1986 г.
4. Водный туризм, Москва, 1990 г.
5. Ю.Н.Чусов «Азбука закаливания», Москва, ФиС, 1984
6. С.Турецкий «Беларусь. По Западной Двине и ее притокам». Путеводитель туриста-водника. Мн, 2010г.
7. Ф.Сабодаш-Радько, В.Журавлев «Водными маршрутами Беларуси» справочник-путеводитель. Мн., Рифтур, 2004г.
8. А.М.Лукашевич «Памятники и памятные места 1812 года в Беларуси», Минск, 2012г.
9. Питание в туристском путешествии. Москва, Профиздат, 1986 г.
10. Ю.Л. Шальков. Здоровье туриста. Москва, Физкультура и спорт, 1987 г.
11. В.Ю. Попчиковский. Организация и проведение туристских походов Москва, Профиздат, 1987 г
12. Меры безопасности в туристком путешествии (методические указания).сост. Г.А.Новиков, Минск, 1972г.
13. Правила вида спорта «Туризм спортивный», приняты решением Исполкома ОО «РТСС», протокол № 7 от 18.02.2015г..
14. Карта автомобильных дорог Витебской области. М 1:250 000, Минск, 2013г.
16. Карта «Верхнедвинский р-н», М 1:100 000, Минск, 2014г.
17. Республика Беларусь. Памятники и памятные места 1812г. Туристская карта. Минск, 2012
18. В.Журавлев «SOS. Экстремальная ситуация в водном туризме», Минск, 2010
19. Снимки из космоса отдельных районов маршрута. Источник: Интернет
20. Лёксин А.Г. Отчет о водном походе по реке Нища. октябрь-ноябрь 2014г.

1.3. Данные об объектах на маршруте.

1.3.1. Медицинские учреждения (больницы):

- **д.Борковичи** Борковичская участковая больница, телефон 5-42-48, 5-42-47

Амбулатории врачебные, ФАП:

- **д.Юховичи**, ул.Цветочная, код 8-02159 тел.: 3-34-28
- **д.Клястицы**, ул.Кульнева, 2, код 8-02159 тел.: 3-43-60
- **аг.Соколище,** ул.Школьная, код 8-02159 тел.: 3-59-16
- **д.Дерновичи**, ул.Центральная, код 8-02151 тел. 2-42-11

1.3.2. Аварийно-спасательные подразделения (МЧС):

- **Россонский районный отдел по ЧС**

211460, п.г.т. Россоны, ул. Машерова, 15
код 8-02159 тел. 4 12 76

- **Верхнедвинский районный отдел по ЧС**

211631, г.Верхнедвинск, ул.Советская,199
код 8-02151 тел. 5 32 01

1.3.3. Отделения связи:

- **аг.Соколище**, код 8-02159 тел. 3-59-93
- **д.Дерновичи**, код 8-02151 тел. 2-42-30
- **д.Борковичи**, код 8-02151 тел. 5-44-42
- **д.Горбачево,**
- **аг.Волынцы**

1.3.4. Пункты пополнения запасов продовольствия на маршруте:

- **д.Юховичи**, ул. Дружбы,72. Время работы с 9 до 18 час., без обеденного перерыва, без выходных
- **д.Клястицы**,ул.Центральная,56 и ул. Центральная, д. 44. Время работы с 9 до 20 час., без обеденного перерыва, без выходных.
- **аг.Соколище**,ул.Кульнева,30. Время работы с 9 до 20 час., без обеденного перерыва, без выходных.
- **д.Дерновичи**, магазин в центре деревни
- **аг.Борковичи**, улица Лесоскладская,1

1.4. Итоги похода.

1.4.1. Выводы по выполнению туристской группой поставленных целей и задач

В целом маршрут достаточно сложен в спортивном плане для новичков и интересен в краеведческом. У нас в группе все участники имели опыт водных походов по Белоруссии в межсезонье (май, октябрь, ноябрь). Принятые до похода меры по обеспечению безопасности на маршруте позволили пройти его без травм.

Фактический график движения не совпал с запланированным минимально. Полное совпадение просто нереально по многим причинам (условий подъезда к началу маршрута и отъезда, погоды, физического и морального состояния участников и т.д.). В нашем случае график нарушили погодные условия (сильный дождь и шквалистый ветер, нагнавший приличную волну на оз.Нещердо).

Имея полноценный картографический материал и опыт ориентирования, а также прошлый опыт руководителя и участников похода, осуществить аварийный выход с маршрута группа могла в любой точке.

Взятый в поход набор продуктов позволил организовать 3-х разовое горячее питание Качеством и количеством все остались довольны.

Поход в большой степени способствовал установлению здорового образа жизни (рациональное питание, большая физическая нагрузка, благоприятный психологический микроклимат в группе и т.д.).

Хорошей организации привалов и биваков на маршруте способствовал ответственный подход к комплектации личного и бивачного снаряжения.

Участники похода старались максимально соблюдать Природоохранный кодекс туриста и надеются, что они нанесли Природе минимальный вред.

В спортивном отношении участники похода стали опытнее:

- в технике водного туризма (технические приемы гребли, управления судами, посадка на судно и высадка с него, отвал от берега и причаливание, техника преодоления препятствий);
- в тактике водного туризма (тактика распределения сил и средств группы на маршруте, элементы техники и тактики на подходах и волоках, топография и ориентирование в водном походе и т.д.).

Маршрутно-квалификационная комиссия засчитала поход первой категорией сложности. Все участники получили соответствующие справки.

1.4.2. Рекомендации группам, желающим повторить данный маршрут.

а) считаем, что подъезд и отъезд на заранее заказанном автобусе самый рациональный, но он и самый дорогой.

Наш вариант подъезда и отъезда тоже приемлем: из Минска до Полоцка и из Полоцка до Минска поездом, до места старта – заранее заказанным автобусом из Полоцка, из Верхнедвинска в Полоцк – пригородным дизелем.

б) наш набор общественного и личного снаряжения (см. Памятку туристу-воднику) позволяет достаточно комфортно и безопасно пройти маршрут даже при плохих погодных условиях;

в) строго соблюдать Природоохранный кодекс туриста и Кодекс путешественника;

г) предусматривать обязательно дополнительное время на краеведение, особенно в межсезонье;

д) новичкам быть более внимательными при прохождении относительно сложных для них участков. В нашем случае это перекаты, камни (особенно подводные), корчи и деревья в русле, старые разрушенные мосты, е) не забывать о возможном резком ухудшении погоды. Наготове должна быть дополнительная теплая и непромокаемая одежда;

ж) использовать «туристские мелочи»: докупать продукты в пути, замачивать, а лучше и подваривать крупы на ночь, пользоваться старыми кострищами, стойки, перекладину и максимально возможное количество дров возить с собой.

Особая тема «Костёр в межсезонье при плохой погоде». Хороший костёр не вопрос комфорта, а вопрос выживаемости.

Сначала о зажигалке: каждый член группы должен иметь газовую зажигалку системы «турбо» с пьезоэлементом и прозрачным корпусом.

Теперь о растопке. Сухое горючее в таблетках необходимо смазать машинным маслом или солидолом и хранить в водонепроницаемой таре. Оргстекло (плексиглас) лучше нарезать тонкими полосками. Спецспички для туристов по разным причинам лучше не брать. Хороший вариант растопки – х/б ткань, пропитанная парафином. Технология приготовления описана В.Журавлевым в книге «SOS Экстремальная ситуация в водном туризме». Хвойная смола, «смоляки», нижние мелкие сухие ветки елок.

Подготовка дров для костра. В первую очередь необходимо заготавливать максимально сухие запальные дрова.

При дожде натягивать тент или сооружать над будущим костром навес.

Для ускорения процесса разведения костра использовать насадку в виде паяльной лампы на газовый баллон.

Избегать ошибок при разведении костра: не собирать дрова, лежащие на земле; не доверять разведение костра «чайнику».

Всем необходимо помнить, что заготовка дров для костра является не только трудоемким, но и травмоопасным занятием!

з) данный маршрут может быть пройден достаточно подготовленной группой (сильной физически и тактически, целеустремленной и дисциплинированной).

II РАЗДЕЛ: ОПИСАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ГРУППЫ НА МАРШРУТЕ.

2.1. График движения группы.

Дата	День пути	Участок маршрута	Метеоусловия	Способ передвижения	ЧХВ	Км	Краткая характеристика пути
30.04	1	г.Минск – г.Полоцк		жд			
01.05	2	Приезд в г.Полоцк г.Полоцк – оз.Нещердо	На озере дождь, шквалистый ветер, большая волна	жд авто			Подъезд, подход, разведка, обустройство лагеря, сборка байдарок
02.05	3	оз.Нещердо – д.Горбачево – оз.Шевино	облачно, видимость хорошая, +10°С	сплав	3 час 00 мин	12	Чистое озеро
03.05	4	оз.Шевино – р.Ершовская – оз.Межево – р.Межево – оз.Мылинское – оз.Черепецкое – оз.Вальковское	Малооблачно, видимость хорошая, солнце, +13°С	сплав	6час 10 мин	23,5	Тростник, завалы, мосты, топляки.
04.05	5	оз.Вальковское – р.Черепетица – р.Нища – аг.Клястицы	Малооблачно, видимость хорошая, солнце, +12°С	сплав	8час 20 мин	41	Упавшие деревья, камни, корчи, завалы
05.05	6	аг.Клястицы – р.Нища –устье р.Нища	Малооблачно, видимость хорошая, солнце, +12°С	сплав	5час 45 мин	27	Мосты, перекаты, валуны, упавшие деревья, топляки, завалы
06.05	7	устье р.Нища – р.Дрисса – устье р.Свольна	Малооблачно, видимость хорошая, солнце, +12°С	сплав	8час 00 мин	48,5	Чистое русло
07.05	8	устье р.Свольна – р.Дрисса – р.Зап.Двина – г.Верхнедвинск (д.Боровка) Отъезд в Полоцк и далее в г.Минск	Малооблачно, видимость хорошая, +12°С	сплав пешком жд	2час 45 мин	16,5 1,5	Чистое русло
08.05	9	Прибытие в г.Минск		жд			
			Итого активным способом передвижения:		34час 00 мин	168,5	

2.2. Характеристика ежедневного перехода

30.04.2017г. Турклуб «Подшипник» (ул.Сурикова, 3). К 17:00 все было готово к отъеду. За час до отъезда (20:10) были на жд вокзале.

Схема 1. Подъезд из Полоцка на оз.Нещердо к началу маршрута (вид из космоса)

01.05.2017г. Поезд 625Б Минск-Витебск в Полоцк прибыл по расписанию (3:24). Заранее заказанный автобус уже ожидал нас. Оперативно загрузились и через час были уже в. д.Поречье (фото 1). Проехав мост через вытекающую из озера речку Нещерда, поворачиваем налево и, проехав мимо последнего дома, выгружаемся на поле. До берега озера не более 500 метров по приличной лесной дороге.

Лагерем встали прямо на берегу озера, натянули тент (фото 2). Сильный ветер разогнал волну (фото 3), дождь. Развели костер, начали оперативно собирать байдарки (фото 4-5), одновременно позавтракали (фото 6). Приготовили обвязки и чалки,

запаковали до окончания похода рюкзаки и упаковки байдарок.

К 15:00 ветер начал гнать еще большую волну. Идти опасно, да еще под дождем, решили ночевать. На ночевку переместились вглубь леса метров на 200.

Приличное место, кругом лиственный лес, но сухостоя предостаточно. Ровные мягкие площадки для палаток (фото 8). Делаем два костра, большой костер делаем прямо на дороге. Дежурные вовремя приготовили сытный ужин (фото 7). Воду, достаточно чистую, брали из озера. К вечеру дождь почти прекратился, подсушились (фото 9).

Несмотря на довольно нервный и холодный день, физическое и морально психологическое состояние группы отличное.

Отбой с 22:00

Фото 1. У д.Поречье

Фото 2. На берегу озера

Фото 3. оз.Нещердо

Фото 4-5. Сборка байдарок

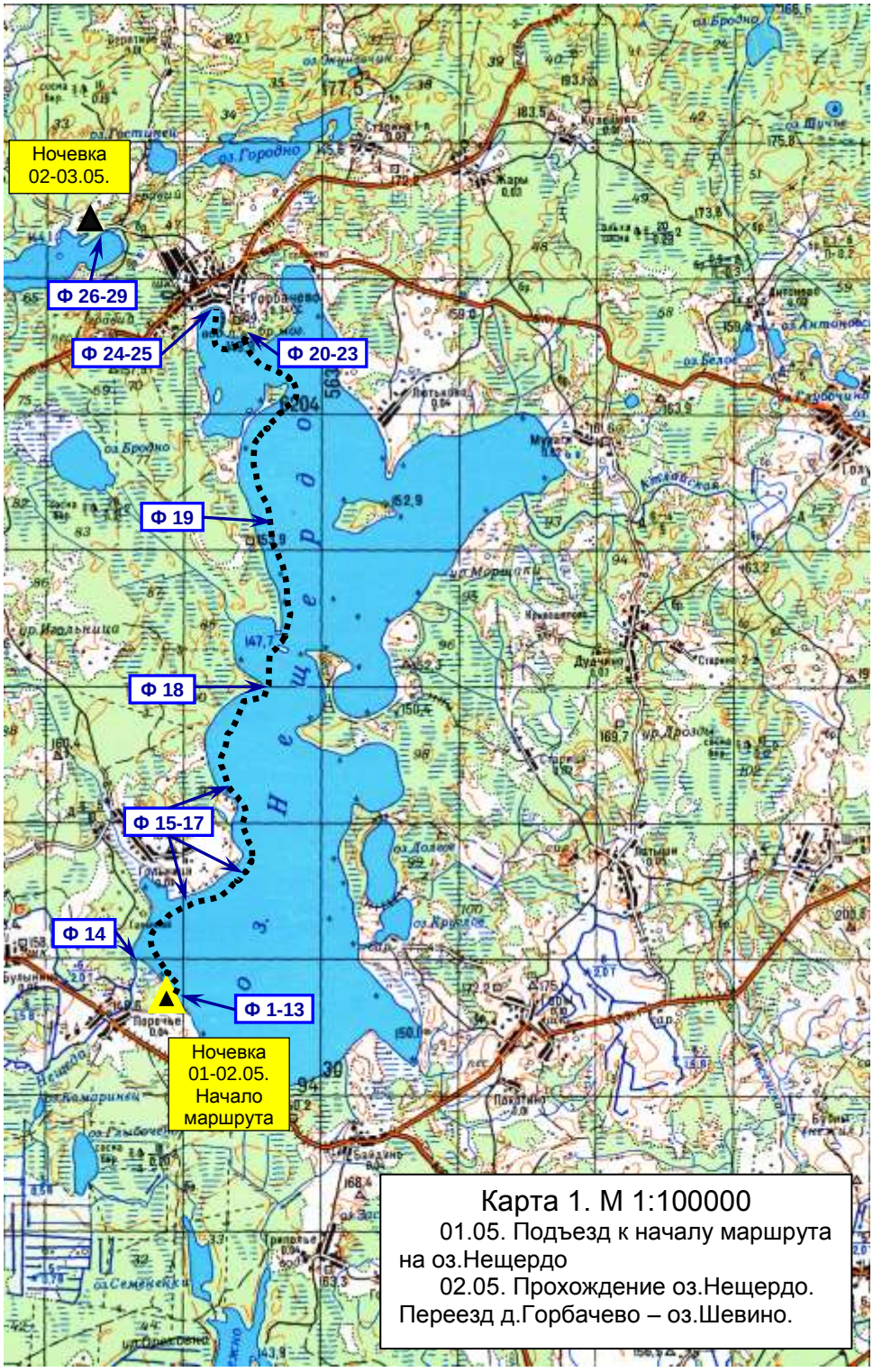
Фото 5.

Фото 6. Завтрак

Фото 7. Обед

Фото 8. Лагерь

Фото 9. Сушка



Карта 1. М 1:100000

01.05. Подъезд к началу маршрута на оз.Нещердо

02.05. Прохождение оз.Нещердо. Переезд д.Горбачево – оз.Шевино.

Место начала и окончания маршрута

Место ночевки

Линия движения

Ф 1-2 Место съемки и номер фото

02.05.2017г. Карта 1, М 1:100000. Подъем всей группы в 6-00,. Ночь была прохладной, без дождя. Дежурные готовят завтрак и одновременно пакуются. После завтрака плющат отожженные банки и закапывают их, заливают костёр (фото 10-11).

Подготовившись, переносим всё запакованное и байдарки на берег озера. Волна есть, но идти можно (фото 12).

Первая загрузка байдарок как всегда, затягивается. Групповой и поэкипажные снимки не делали, было не до этого. Предстоит прохождение озера Нещердо и переход на оз.Шевино. В связи с опозданием на сутки, предполагаемое краеведение отменили.

9:40. Выход (фото 13). Погода облачная, прохладно, встречный ветер. Идём вдоль левого берега.

9:56. р.Нещерда вытекает из чётко выраженного заливчика с берегами, заросшими рогозом (фото 14).

10:16. Продолжаем движение вдоль левого берега (фото 15-16).

10:46. Ветер немного утих, и, чтобы волна шла прямо на байдарку, меняем курс (фото 17).

11:19. Чалка на мысу для отдыха (фото 18).

12:30. По озеру (фото 19).

12:55. Чалка на обед (фото 20).

13:04. Посетили братскую могилу времен ВОВ (фото 21).

14:29. Обед (фото 22).

15:23. По озеру на финиш (фото 23).

16:05. Выгрузились на берег в д.Горбачево (фото 24). Необходимо организовать переброску снаряжения и байдарок на оз.Шевино. В течение часа нашли тракториста, у которого есть трактор МТЗ с большим прицепом. Он и раньше помогал туристам и сейчас сразу же согласился нам помочь.

16:59. Погрузка снаряжения на прицеп (фото 25). Сначала через деревню и по хорошей дороге к тупиковому отводу на узкий мыс с северо-восточного берега Шевино (всего 2,5 км), затем еще 500 м к месту ночёвки.

Стоянка оборудована кострищами, навесом со столом и лавками, туалетом, ящиком для мусора. По берегу есть еще несколько меньших стоянок. За сухостоем надо походить, но неленивые могут пройти по дороге назад метров 350 и найти отличную сухую сосну.

18:05. На оз.Шевино (фото 26).

18:09. Лагерь, большая сушка (фото 27).

20:20. Готовим дрова и ужин (фото 28-29).

Прошли по воде 12 км. ЧХВ 3 час. 00 мин.

Можно отметить, что день прошел удачно: без происшествий прошли оз.Нещердо. в течение полутора часов переехали на оз.Шевино и устроились на отличной поляне, наладилась и погода.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой начали с 22:00.

Фото 10. Плющим банки

Фото 11. Заливаем костёр

Фото 12. Вид на оз.Нещердо

Фото 13. Отходим

Фото 14. Исток р.Нещерда

Фото 15-16. Вдоль левого берега

Фото 16.

Фото 17. По озеру

Фото 18. Отдых на мысу

Фото 19. По озеру

Фото 20. Чалка на обед

Фото 21. У братской могилы

Фото 22. Обед

Фото 23. На финиш

Фото 24. Мы в д.Горбачево

Фото 25. Погрузка

Фото 26. На оз.Шевино

Фото 27. Большая сушка

Фото 28. Заготовка дров

Фото 29. Готовим ужин

03.05.2017г. Карта 2, М 1:100000. Подъем всей группы в 6:00. Дежурные готовят завтрак, остальные пакуются и, по мере готовности, помогают дежурным

8:00. Плющим банки, заливаем костер, заканчиваем паковку (фото 30).

8:39. Руководитель и Настя сходили на местное кладбище и сфотографировали братскую могилу времен ВОВ (фото 31).

9:20. Отход (фото 32).

9:28 – 9:53. По оз.Шевино (фото 33-34). Длина Шевино 4,5 км, по берегам ольховый лес, вода прозрачная, на высоком южном берегу западной оконечности стоит деревенька Рыли.

10:17. Начало р.Ершовская (фото 35). Речка сильно зарастает тростником и делится на рукава. Это трудоемкий трехкилометровый участок, на котором нет приемлемых мест не только для стоянки, но и просто для высадки.

10:28. Преодоление первого завала (фото 36).

10:56. Почти чистое русло (фото 37).

11:12. Второй завал (фото 38).

11:19. Очередной завал (фото 39).

11:29. По камышам (фото 40).

11:39. Преодоление моста (фото 41).

В заключительной части перед впадением в оз.Межево правый берег является склоном долины, он высок и крут.

12:09. По оз.Межево (фото 42). Восточная часть Межево сильно зарастает кубышкой, с севера и запада далеко вдаются три гористых полуострова до 15 м. В центре акватории три низких острова, четвертый прикрывает вход в залив, откуда выходит р.Межево.

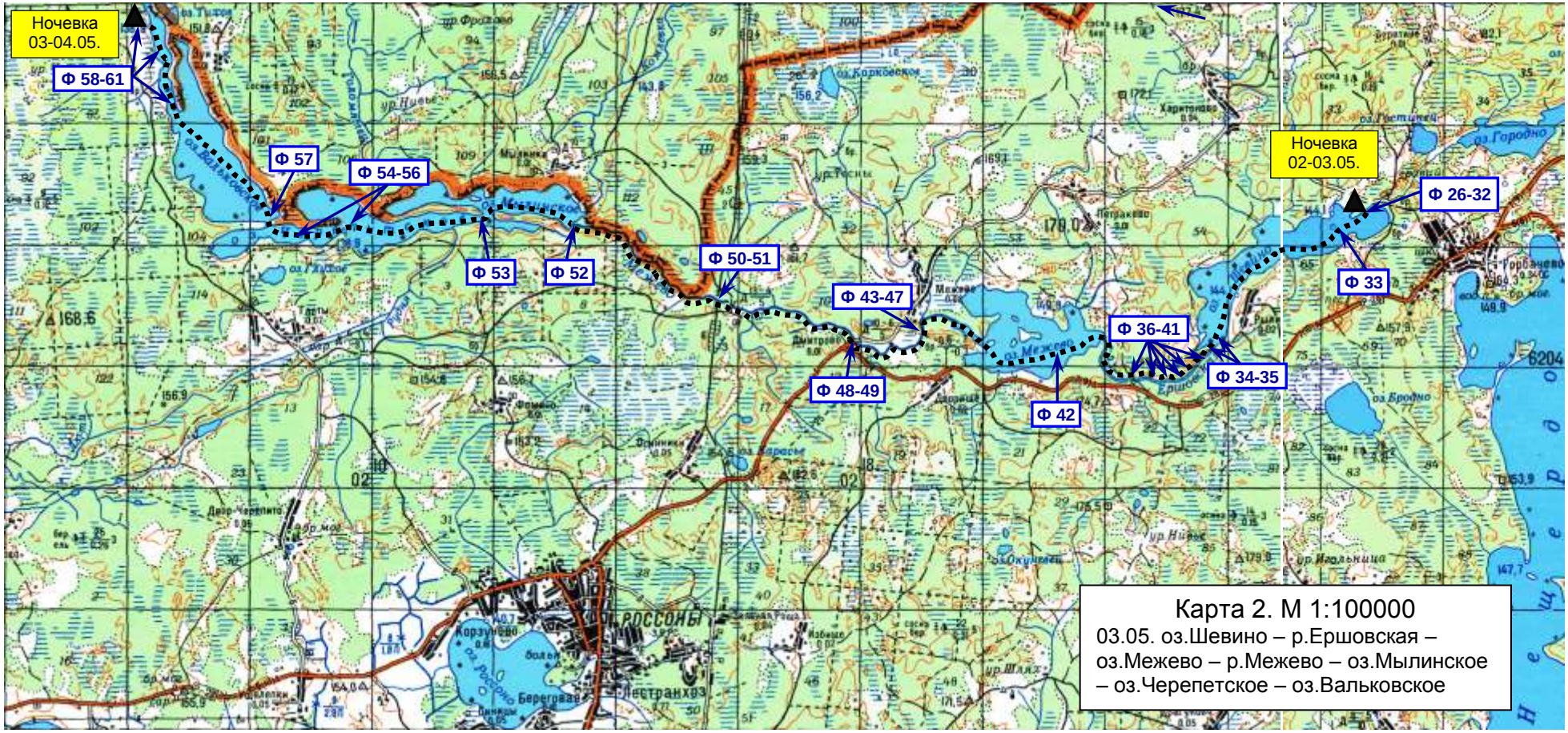
13:15. Преодоление очередного моста (фото 43).

Пока дежурные готовили обед (фото 46), рукодитель и Евгений поднялись на высокий правый берег реки и осмотрели местное кладбище. Нашли две братские могилы времен ВОВ (фото 44-45).

15:04. Послеобеденная паковка (фото 47).

По выходе из длинного узкого залива речка очень близко подходит к деревне по правому берегу со всё тем же названием Межево.

Ещё через пару километров – мост. Состоит он из 2х труб большого диаметра, пропускающих байдарку.


Ночевка
03-04.05.
Ф 58-61
Ф 57
Ф 54-56
Ф 53
Ф 52
Ф 50-51
Ф 43-47
Ф 48-49
Ф 42
Ф 36-41
Ф 34-35
Ночевка
02-03.05.
Ф 26-32
Ф 33
Карта 2. М 1:100000
03.05. оз.Шевино – р.Ершовская – оз.Межево – р.Межево – оз.Мылинское – оз.Черепетское – оз.Вальковское

15:40. Прохождение (фото 48-49).

Далее Межево продолжается по сильно заболоченной пойме, на берегах тростник, аир, мята. Идти трудно. Некоторое облегчение наступает только после удущей в Россию автодороги Россоны-Осинники-Бояриново в пяти км от озера. Считанные сухие участки только по левому берегу: возле моста из труб, у автодороги, а также на пяточке перед самым Мылинским озером.

Автодорога проложена по полотну существовавшей между двумя мировыми войнами, да так и не восстановленной ж.д. Полоцк-Идрица.

16:42. Низкий мост приходится обнести, причем заодно с развалинами другого моста, что чуть выше (фото 50). Обнос довольно протяженный, с отдаленной от препятствия высадкой на правом берегу и посадкой на левом (фото 51).

Зато стоянка рядом не разочарует. А ещё через полкилометра и до самого конца речка становится пограничной. Три озера, сквозь которые ей остается пройти (Мылинское, Черепетское, Вальковское) белорусские, но правое по ходу побережье их относится к Российской Федерации.

Вода речки Межево чистая, встречаются топляки, ширина колеблется от метров двенадцати до таких разветвлений и проходов среди тростников, куда с трудом втискивается байдарка, длина ее 8 км.

17:59. Перед длинным Мылинским озером пойма часто расширяется (фото 52). Близ северо-восточной оконечности Мылинского видна давшая название озеру российская деревня Мылинки. Белорусский берег Мылинского представляет собой два вытянутых навстречу друг другу узких и протяженных полуострова с проливом. Полуострова отделяют от Мылинского более обширное Черепетское озеро длиной 5,5 км, а пролив в него выводит (18:13 – фото 53).

18:41. Впереди виднеются строения базы отдыха «Лосиный рог» н остроконечном мысу того же названия (фото 54). Перед базой на высоком левом берегу есть стоянка в сосновом лесу. С воды к ней ведет широкий проход в тростниках, с берега – дорога. Хорошая стоянка есть в восточном заливе. Три другие стоянки расположены также на белорусском берегу. Пожалй, лучшая из них – на песчаной террасе у западной оконечности озера.

18:41. По озеру (фото 55-56).

Два узких полуострова с проходом между ними – длинный понижающийся белорусский и короткий низменный заболоченный российский – отделяют Черепетское озеро от вытянутого на север Вальковского (18:58 – фото 57). Длина Вальковского озера 4 км, наибольшая ширина более километра. Берега, за исключением юго-западного, не высоки. На западном берегу Вальковского озера две стоянки. К обеим с озера ведут узкие просветы в тростниках, а с «материка» - автосъезды. Обе стоянки к хорошим не отнести. Северная часть озера разрезана полуторакилометровой низменной косой на 2 плёса. Западный плёс к северу сужается и за основанием косы называется озером Черепета. Надо сказать, что хотя такое название можно прочесть на картах, в справочной литературе озером не числится (19:57 – фото 58-59). У начала Черепеты на левом берегу отличная стоянка.

Ночевка. Прошли 23,5 км, ЧХВ 6 час. 10 мин.

20:42. Подготовка ужина (фото 60). Лагерь (фото 61).

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой с 22:00 час.

Фото 30. Сборы

Фото 31. У братской могилы ВОВ

Фото 32. Выход

Фото 33-34. По оз.Шевино

Фото 34.

Фото 35. У истока р.Ершовской

Фото 36. Первый завал

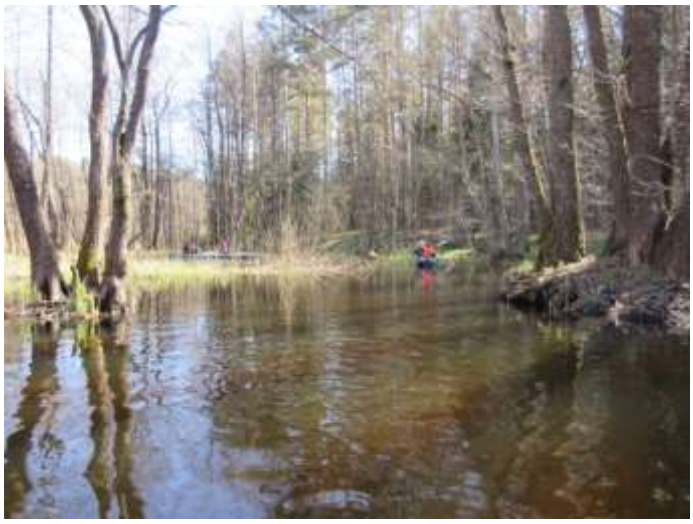


Фото 37. Чистое русло

Фото 38. Второй завал

Фото 39. Очередной завал

Фото 40. По камышам

Фото 41. Преодоление моста

Фото 42. По оз.Межево

Фото 43. Мост на р.Межево

Фото 44-45. Могилы ВОВ

Фото 45.

Фото 46. Обед

Фото 47. Послеобеденная паковка

Фото 48-49. Мост из труб

Фото 49.

Фото 50-51. Обнос моста

Фото 51.

Фото 52. Начало оз.Мылинское

Фото 53. Начало оз.Черепетское

Фото 54-56. По оз.Черепетское

Фото 55.

Фото 56.

Фото 57. Выход в оз.Вальковское

Фото 58-59. На стоянку

Фото 59.

Фото 60. Готовим ужин

Фото 61. Лагерь

04.05.2017. Карта 3, М 1:100000. Подъем, как обычно, всем в 6:00. Дежурные готовят завтрак, остальные пакуются. Погода облачная с солнцем, но достаточно тепло.

6:41. Завтрак (фото 62).

8:31. Выход (фото 63).

После Вальковского-Черепеты до Нищи остается 6 км (фото 64). По лесным берегам невысокие обрывы. Стоянки, и весьма приличные, имеются невдалеке от Вальковского озера – сначала по левому берегу, а затем по правому. Препятствия на Черепетице только в виде отдельных упавших деревьев до пограничного моста на шоссе Р46.

9:28. Мост на шоссе Р46 (фото 65).

На протяжении двух километров до слияния с Нищей в русле Черепетицы постоянно встречаются подводные камни, корчи, упавшие деревья. Приходится маневрировать.

9:41. Первый завал (фото 66). Берега невысокие, покрыты лиственным лесом. При впадении Черепетицы в Нищу на левом берегу Нищи есть выход на сухой луг и опушку лиственного леса. Ниже лес отступает, препятствия исчезают (фото 67).

10:16. Отдых перед д.Юховичи (фото 68), по которой проходит знакомое шоссе Полоцк-Опочка (Р46 в пределах Беларуси). В Юховичах передвижная почта, магазин.

10:44. Мост в д.Юховичи (фото 69).

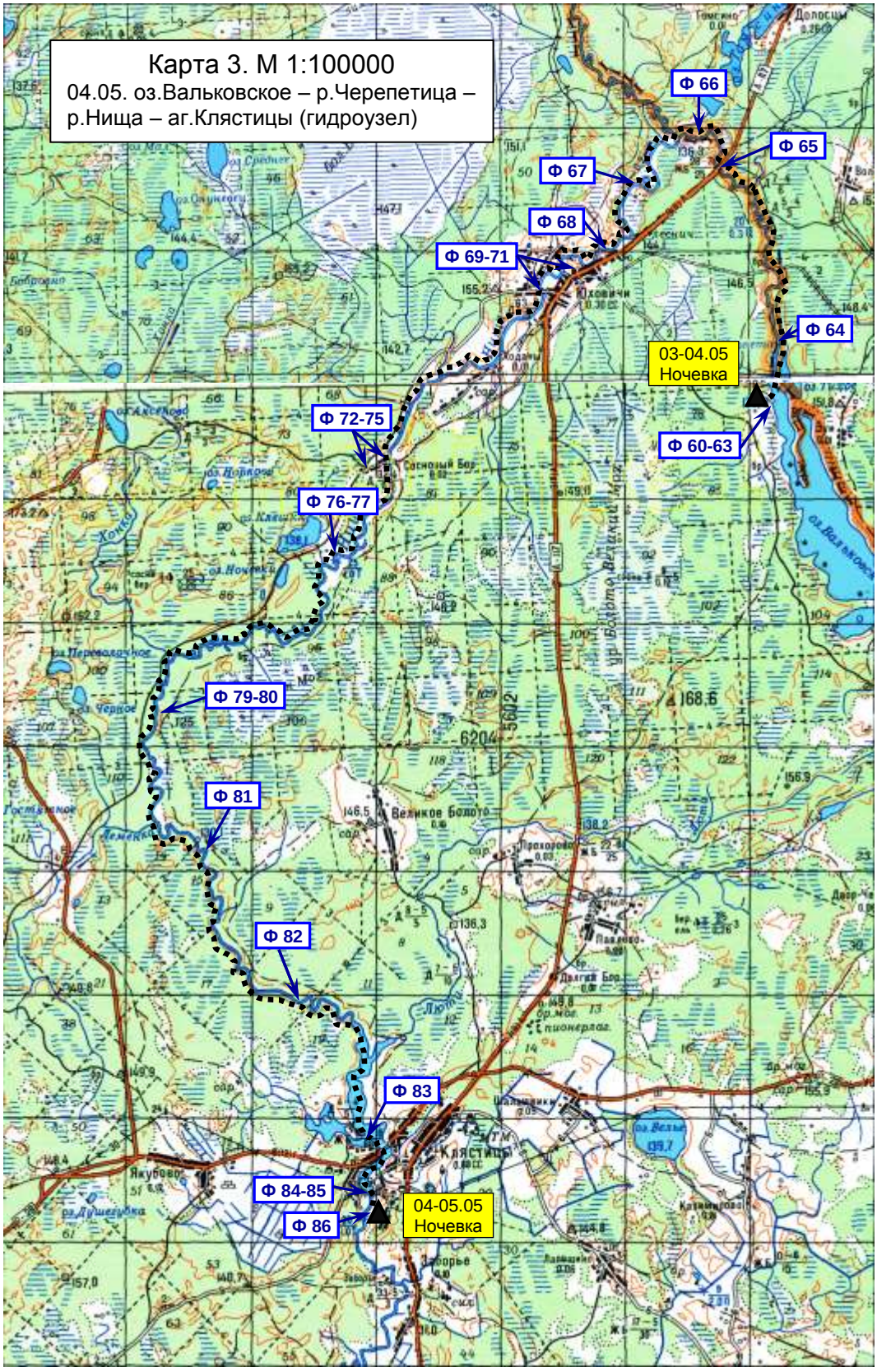
10:49. Чалка на отдых (фото 70) и экскурсию (фото 71).

Через 2,5 км от Юхович будет д.Ходаны, начнет приближаться лес. Еще столько же до места, где была д.Сосновый Бор. В годы войны деревня была сожжена фашистами. Сейчас на правом берегу стоит агроусадьба.

12:19. Зачалились (фото 72), кто на экскурсию (фото 73-74), кто на отдых (фото 75), двое переправились на байдарке на левый берег и посетили очередную вершину.

15:27. Пройдя очередные 2,5 км, становимся на обед на правом берегу (фото76). Рядом по карте оз.Клешня. Здесь хорошая обустроенная стоянка на сухой поляне, окруженной лиственными деревьями и кустами, есть кострище с металлическими стойками, вокруг которого лавочки, рядом протока из озера, навес, к сожалению, уже разрушен.

15:52. Послеобеденная паковка (фото 77).


Карта 3. М 1:100000
04.05. оз.Вальковское – р.Черепетица – р.Нища – аг.Клястицы (гидроузел)
Ф 66
Ф 65
Ф 67
Ф 68
Ф 69-71
Ф 64
03-04.05
Ночевка
Ф 72-75
Ф 60-63
Ф 76-77
Ф 79-80
Ф 81
Ф 82
Ф 83
Ф 84-85
Ф 86
04-05.05
Ночевка

Далее берега по реке повышаются, лес тянется до впадения слева ручья из болота Выдрин Мох. Ниже берега то понижаются, заполняясь сырой луговой растительностью, то поднимаются, изредка наряжаясь кустами. От нашей стоянки до впадения справа р.Хонки 5 км.

Ниже устья Хонки берега Нищи продолжают оставаться сплошь лесными, заросшими, довольно дикими. В русле попадаются валуны, изредка – завалы (фото 79-80). Извилистость реки сравнительно невелика, что уменьшает число последних со сходными речками. Берега нередко высоки и обрывисты. В полутора километрах от устья Хонки на левом берегу с шестиметровым обрывом отличная стоянка. Небольшая поляна среди сосен, на одной из которых красуется табличка с названием «Щучья». Кострище, много сухостоя

Далее река течет по каньону. Высота берегов, заросших густым лесом с буреломом, в среднем 3 м, выходов нет. Из препятствий встречаются упавшие, повисшие деревья в русле нередко валуны.

Течение ускоряется до 1,5 км/час (фото 81). Примерно за 2 км перед водохранилищем скорость реки замедляется и начинает чувствоваться подпор (фото 82), встречается несколько стариц и разливов. На водохранилище хорошее место в устье р.Люти на левом берегу, оборудовано столиком под навесом. Отсюда до моста в д.Клястицы 15 минут.

19:21. Мост в Клястицах (фото 83). Еще 10 минут до плотины с ГЭС (19:54, фото 85). Обнос слева. Сразу за плотиной есть место с кострищем. Но чуть дальше по левому берегу есть отличное место для ночевки. Проблема только с дровами, т.к. путь к склону с лесом перекрыт широкой старицей.

20:40. В Клястицах плановая ночевка. Ставим лагерь (фото 86). Часть дров на ужин привезены с собой. Дежурные готовят костер, кипятят воду и т.д. Несколько человек сходили в магазин, работающий до 21 часа, и докупили продукты. Сытный ужин.

22:48. Организовали экскурсию (фото 87). В Клястицах несколько памятников, относящихся к обеим Отечественным войнам, в т.ч. стела, установленная по случаю 150-летия разгрома здесь российскими войсками под командованием генерала Витгенштейна корпуса наполеоновского маршала Удино, в результате чего французам был перекрыт путь на Петербург. Активнейшее участие в битве при Клястицах принимал генерал-майор от кавалерии Я.П.Кульнев.

Прошли 41 км. ЧХВ 8 час 20 мин.

Морально-психологическое и физическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.

Фото 62. Завтрак

Фото 63. Выход

Фото 64. По Черепетице

Фото 65. Мост на трассе Р46

Фото 66. Первый завал

Фото 67. По Черепетице

Фото 68. Отдых перед Юховичами

Фото 69. Мост в Юховичах

Фото 70. Чалка в Юховичах

Фото 71. У памятника ВОВ

Фото 72. У бывшей д.Сосновый Бор

Фото 73. У памятника

Фото 74. Волки

Фото 75. Отдых на берегу

Фото 76. Обед

Фото 77. Послеобеденная паковка

Фото 78. Отдых

Фото 79. Расчистка пути обноса

Фото 80. Дружный обнос

Фото 81. По Нище

Фото 82. По водохранилищу

Фото83. Мост в Клястицах

Фото 84. Конец водохранилища

Фото 85. Гидростанция

Фото 86. Лагерь

Фото 87. У знака Гренадёрам-павловцам

Карта 4. М 1:100000
05.05. аг.Клястицы (гидроузел) – р.Нища – устье

05.05.2017г. Карта 4, М 1:100000. Подъем в 6:00. Завтрак, заливка костра (фото 88), паковка (фото 89), экологическая акция

Погода солнечная, облака, но, все-таки, не лето.

8:33. Отход (фото 90). Далее лес тянется по обоим берегам около десяти минут.

9:08. Проходим подвесной мост (фото 91) и полуразрушенный мост на опорах в районе д.Заборье.

Камни, корчи в русле. Высокие берега покрываются кустами, иногда с одиночными елями или соснами. Выбраться на них сложно из-за крутизны и вязкой глины у воды

10:19. Деревянный мост на дороге д.Марково – д.Сергеево (фото 92). Слева перед мостом неплохой выход. Вскоре за мостом начинаются каменистые перекаты, мелководье. Берега здесь усеяны валунами, в русле встречаются упавшие деревья.

Далее у д.Конюхово брод, на левом берегу удобный выход. Ниже высота берега часто превышает 7-8 м. По берегам возвышается густой смешанный лес с высоченными елями. В русле по-прежнему, встречаются камни.

11:41. Чалка в Соколище за новым мостом (фото 93).

12:17. Около моста в Соколище (фото 94). Совершили интересную экскурсию (фото 95-97). После выхода через метров 300 на левом берегу гидрологический пост.

Далее до устья Нищи высокие берега с редкими островками смешанного леса, выходы на берег строго лимитированы, в русле перекаты, камни, топляки и деревья.

Проходим д.Кульнево. Сразу за деревней на левом берегу впечатляющий археологический памятник, место древнего городища. Крутыми заросшими склонами его площадка со всех сторон обрывается к пойме Нищи, глубокому ручью и дну сухого оврага, лишь узкий проход соединяет ее с «материком», на котором находится деревня. Выбирая это место, обитатели древнего поселения основательно позаботились о своей безопасности.

14:58. Чалка на отдых (фото 98).

15:26. Расчистка завала (фото 99).

Проходим справа устье р.Головач, вытекающей из железобетонных труб, есть неплохой выход.

Подходим к завалу, существующему несколько лет и по описаниям считающимся непроходимым, но осенью 2014г. наша группа расчистила все 4 ступени завала с помощью бензопилы и успешно прошла завал без обносов. Обнос был бы сложным из-за высоких обрывистых берегов.

16:04. В настоящем походе завал был успешно пройден с промежуточными осмотрами руководителем с берега и воды (фото 100). От последней ступени завала до устья Нищи – 100 м.

17:00. Чалимся на ночёвку на левом берегу Нищи на слиянии с Дриссой. Здесь стоянка со столиком и лавками, кострищем, но площадка для палаток неровная. Ставим лагерь (фото 101).

Прошли 27 км. ЧХВ 5 час 45 мин

Морально-психологическое и физическое состояние группы отличное.

Отбой с 23:00 час.

Фото 88. Заливка костра

Фото 89. Паковка

Фото 90. Отход

Фото 91. Перед подвесным мостом

Фото 92. Мост д.Марково - д.Сергеево

Фото 93. Чалка в Соколище

Фото 94. У моста

Фото 95-97. Памятники в Соколище

Фото 96.

Фото 97.

Фото 98. Чалка на отдых

Фото 99. Расчистка завала

Фото 100. Последний завал на Нище

Фото 101. Лагерь

06.05.2017г. Карта 5,6. М 1:100000. Подъем всех в 6:00, завтрак (фото 102) совмещаем с паковкой (фото 103). Малооблачно, солнце.

8:59. Выход (фото 104).

Сразу за устьем Нищи на левом берегу Дриссы хорошая стоянка: кострище, сухостой, ровные площадки для палаток.

Через час берега становятся высокими и крутыми, затем обрывистые чередуются с пологими, появляются песчаные отмели и пляжи.

9:46. Перед д.Дерновичи слева видим геологический памятник природы «Большой камень Дерновичский». По сравнению с прошлыми годами, камень сильно залит (фото 105-106). Напротив камня на правом берегу ручей с чистой водой, удовлетворительная стоянка: кострище, сухостой, хоть и лиственный, но в достаточном количестве.

10:00. Подошли к мосту в Дерновичах на трассе Полоцк-Освея, совершили экскурсию (фото 107-111). Ниже моста ширина Дриссы уже нередко превышает полсотни метров, течение послабее.

11:20. Были у нашей старой стоянки, знакомые насыпь и остатки свай (фото 112). До Борковичей 2 км. Обрывистые берега снова чередуются с пологими, постоянно встречаются песчаные отмели и пляжи.

От Борковичей до жд моста в районе оп.Бениславского около 15 км. Под мостом чистый перекат. Чалка справа на отдых и экскурсию (фото 113-114). До д.Волынцы остается всего 5,5 км.

14:35. Обед (фото 115).

15:47. Мост за Волынцами (фото 116).

16:10. Зачалились справа для осмотра старинного католического кладбища (фото 117).

Первая после Волынцов деревня Булавки (4 км). Еще через четыре км справа д.Ахремцы, слева Хрусталёво. За Ахремцами хорошая стоянка в сосняке. Далее до Тястов берега безлюдные и монотонные, заняты лугами и выпасами.

17:48. Устье Свольны (фото 118). От Ахремцов прошли 11 км. Вода в Свольне мутно-зеленая.

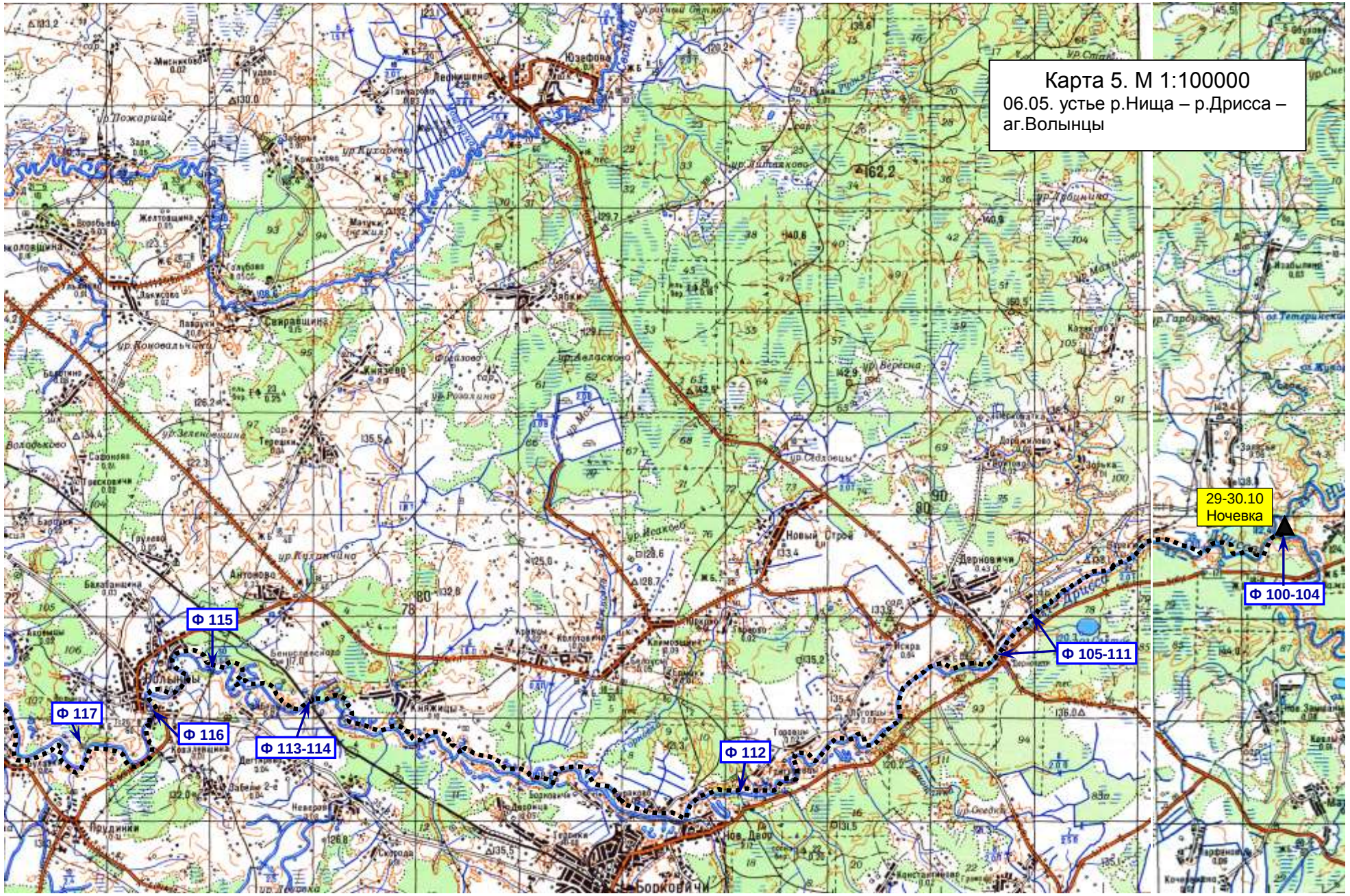
17:55. Через 200 м после устья чалимся слева на ночевку. Ставим лагерь на верхней полке (фото 119), на нижней сыро.

Прощли 48,5 км, ЧХВ 8 час. 00 мин,

Сытный ужин, минимальная сушка.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой с 22:00 час.


Карта 5. М 1:100000
06.05. устье р.Нища – р.Дрисса – аг.Волынцы
29-30.10
Ночевка
Ф 100-104
Ф 105-111
Ф 115
Ф 117
Ф 116
Ф 113-114
Ф 112

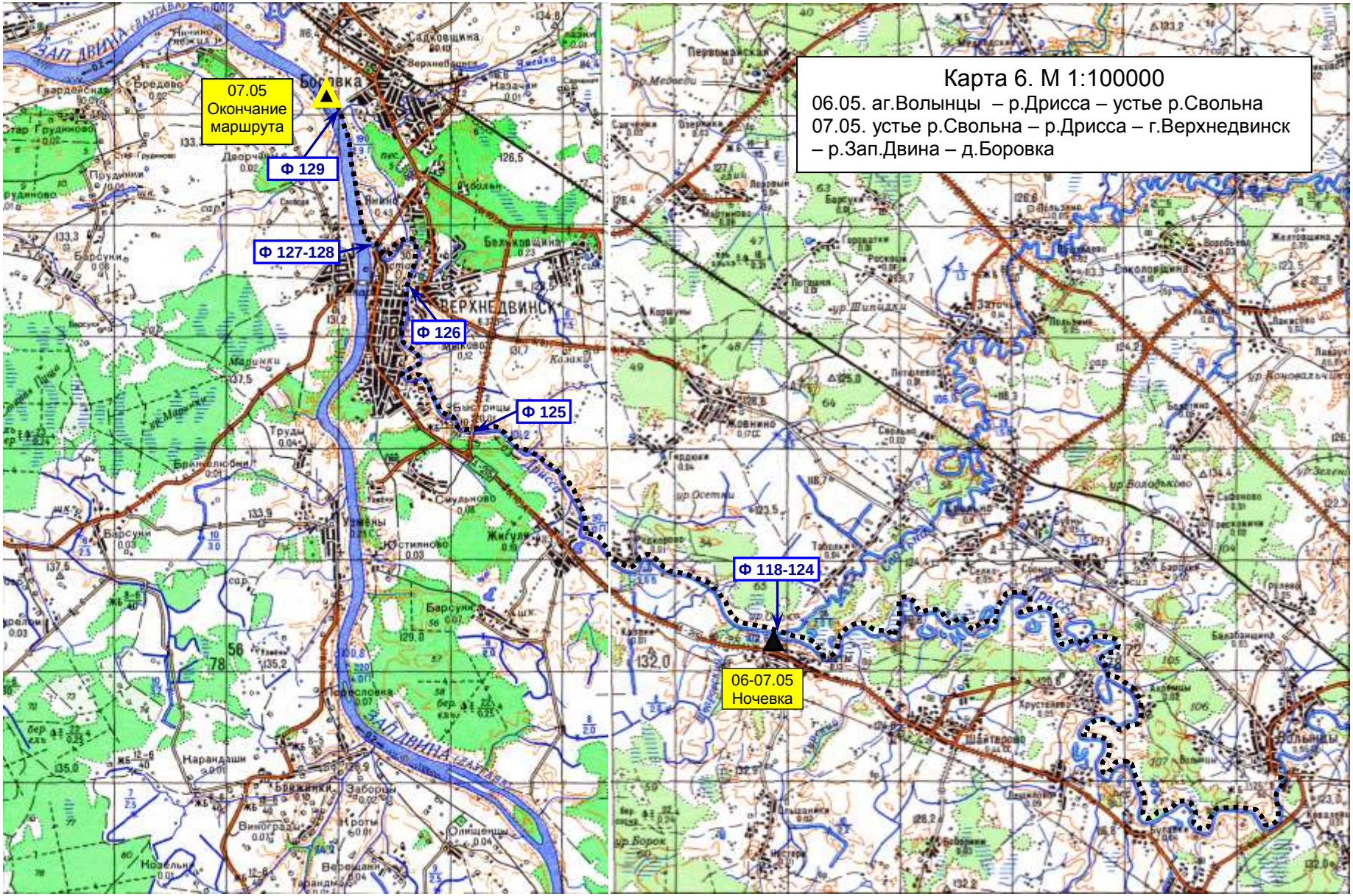

Карта 6. М 1:100000
06.05. аг.Волынцы – р.Дрисса – устье р.Свольна
07.05. устье р.Свольна – р.Дрисса – г.Верхнедвинск – р.Зап.Двина – д.Боровка
07.05
Окончание маршрута
Ф 129
Ф 127-128
Ф 126
Ф 125
Ф 118-124
06-07.05
Ночевка
ВЕРХНЕДВИНСК
ЗАП.ДВИНА

Фото 102. Завтрак

Фото 103. Паковка

Фото 104. В устье Нищи

Фото 105. Большой камень Дерновичский

Фото 106. У знака

Фото 107. Мост в Дерновичах

Фото 108. У моста

Фото 109. У памятника ВОВ

Фото 110. Чалка у моста

Фото 111. У памятника ВОВ

Фото 112. Знакомая стоянка

Фото 113. У памятника ВОВ

Фото 114. Отдых у ж.д.моста

Фото 115. Обед

Фото 116. Мост за Волынцами

Фото 117. Католическое кладбище

Фото 118. Устье Свольны

Фото 119. Вечерний лагерь

07.05.2017г. Карта 6, М 1:100000. Подъем всех в 6:00. Завтрак на нижней полке (фото 121), паковка (фото 122). Сходили на экскурсию в д.Тясты и осмотрели памятник ВОВ.

8:40. Выход (фото 124). Дрисса выпрямляется, препятствий нет. До луга напротив следующей левобережной д.Жигули (4,5 км) стать негде из-за сплошь заросших берегов (лозняки и густые перелески). Да и дальше, на заключительном десятке километров, до самого слияния с Двиной, которое происходит на окраине Верхнедвинска, подходящее для лагеря место подобрать нелегко.

9:46. Прошли под автомостом на трассе Полоцк-Р20-Верхнедвинск-Р17-Себеж (фото 125). Впереди слева первые дома Верхнедвинска

10:17. Прошли под пешеходным мостом, которого на старых картах нет (фото 126).

10:35. Проходим под автомостом (фото 127). Через три минуты мы в Западной Двине (фото 128). Поворачиваем направо и через 20 минут чалимся справа на разгрузку, ориентируясь на водонапорную башню (фото 129). Водная часть похода закончилась

Прошли 16,5 км, ЧХВ 2 час. 45 мин. Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Разборка, мойка, сушка и упаковка байдарок, паковка рюкзаков

Прибрали поляну за собой и другими, двумя ходками переместились на ж.д. вокзал в д.Боровка. Билеты купили сразу до Минска.

Фото 120. Утренний лагерь

Фото 121. Завтрак

Фото 122. Паковка

Фото 123. Наведение порядка

Фото 124. Выход

Фото 125. Мост на трассе Р20 - Р17

Фото 126. Пешеходный мост

Фото 127. Автомост в устье Дриссы

Фото 128. По Зап.Двине

Фото 129. Ориентир финиша

08.05.2017г. В 6:28 прибыли в Минск. На трех легковых авто переехали в т/к «Подшипник». Разложили на полу и развесили на веревках снаряжение. Плотно перекусили и разъехались по домам.

Поход окончен. Всем спасибо. Да здравствует следующий!

2.5. Тактико-технический уровень прохождения.

Согласно Правилам вида спорта «Туризм спортивный», принятым решением Исполкома ОО «РТСС», протокол № 7 от 18.02.2015г. (см. раздел II «Классификация спортивных туристских маршрутов», таблица 2. Параметры категорийных походов), продолжительность водного маршрута первой к.с. составляет 4(6)8 дней*.

*Продолжительность маршрута в днях – 4(6)8 – первая цифра для спортивных групп; вторая цифра – нормативная продолжительность похода с учетом дневок; третья цифра – максимальная продолжительность с учетом увеличения протяженности без увеличения сложности маршрута.

Протяженность водного маршрута первой к.с. – не менее 150 км.

Наши показатели: 168,5 км и 7 дней (1 днёвка).

Тактика преодоления маршрута базировалась на стратегических целях: преодоление спортивного маршрута в заданные сроки и на необходимом уровне безопасности.

Безопасности в походе уделялось самое серьезное внимание. На воде все находились в спасжилетах, спасконец находился на байдарке руководителя.

О тактической грамотности маршрута свидетельствуют следующие показатели (характеристики) похода:

- Тактика распределения сил и средств группы на маршруте: экипажи скомплектовали достаточно удачно, поход прошли дружной группой без отстающих.
- Собрались на реке спокойно и своевременно, аналогично вернулись домой.
- Четко определили стоянки с учетом километража, краеведения, наличия дров, воды, докупки продуктов и т.д. Определили запасные стоянки.
- В группе все имели опыт в технике водного туризма (технические приемы гребли, посадка на судно и высадка с него, отвал от берега и причаливание, техника преодоления препятствий и т.д).
- Тактика движения: первый и второй дни – обкатка экипажей; 45-50 мин. движения, 10-15 мин отдых на берегу и т.д.
- График ежедневных переходов составлялся руководителем на основе многолетнего опыта и изучения отчетов и описаний.
- Уровень воды выше среднего, хороший опыт в ТВТ и достаточно грамотная тактика движения позволили изменить фактический график движения в лучшую сторону.
- Пример экономии времени: колышки и перекладину сделали еще в Минске. Ежедневно на обеды и ужины везли с собой заранее заготовленные

дрова, дежурные вставали в 6:00, а остальные в 6:30 или все одновременно в 6:00. Это давало возможность своевременно вставать на воду, что позволяло ежедневно совершать полноценные экскурсии, засветло заканчивать дневной переход и успевать заготовить нужное количество дров. С ними у нас ни разу не было проблем.

Предложенная тактика обеспечила относительно высокую скорость движения при сохранении необходимого уровня безопасности.

III РАЗДЕЛ: ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ.

3.2. Напряженность.

3.2.1. Поход совершен в межсезонье!

3.2.2. Тактико-техническое построение маршрута.

В предпоходный курс теоретических и практических занятий входило: изучение маршрута и его особенностей; путей подъезда и отъезда; оформление маршрутной документации; распределение основных обязанностей в группе; детальное рассмотрение перечня личного и группового снаряжения; составление меню и раскладки продуктов, их покупка и расфасовка; комплектация ремнабора, медаптечки, доврачебная медицинская помощь и т.д.

Все ночлеги планировалось организовать в полевых условиях для приобретения соответствующего опыта жизнеобеспечения.

Маршрут должен был обладать относительно высоким (для условий Беларуси) уровнем автономности.

Физическая трудность маршрута должна соответствовать уровню физической подготовленности участвующих в походе туристов разного возраста.

При разработке маршрута учитывались наличие удобных подъезда и отъезда, время похода, транспортные расходы, освоенность маршрута (наличие картографического материала, географических и технических описаний), заселенность и связанные с этим условия безопасности при прохождении маршрута.

Для обеспечения безопасности на маршруте все участники имели спасжилеты, байдарки имели профилактику по стрингерам и кильсонам, снабжены обвязками и чалками, ёмкостями плавучести. В группе имелся спасконец.

Все участники были ознакомлены с Правилами проведения туристских спортивных походов, Природоохранным кодексом туриста.

3.2.3. Погодные условия были отличные, за исключением 1 мая (дождь, сильный ветер, большая волна на оз.Нещердо).

3.3. Полезность (общественно-полезная работа).

3.3.1. Разработка новых маршрутов

В краеведческом отношении нынешний маршрут похода был разработан с целью популяризации региональных памятников истории, культуры и природы, других краеведческих объектов, имеющих культурно-историческое значение, системного их

исследования и включения в тематические и комплексные туристско-краеведческие маршруты по родному краю.

3.3.2. Охрана природы.

Участники похода старались максимально соблюдать Природоохранный кодекс туриста. Всё оставляли после себя намного чище: хворост сжигали, консервные банки отжигали, плющили и закапывали, кострища использовали старые, перед отходом костры обязательно заливали (фото 10, 11, 30, 88,123).

3.3.3. Пропаганда туризма.

Наши походные фотографии используются на стендах, выставляемых для популяризации спортивного водного туризма на слётах ОАО «МПЗ», Заводского района и г.Минска, материалы о наших походах освещаются в заводской многотиражке «Одиннадцать», отчеты о походах размещаются на сайтах turstolica.by, belpohod.by и др., а также принимают участие в чемпионатах г.Минска и РБ по спортивному туризму, издаются рекламные буклеты.

3.4. Дополнительная информация

3.4.1. Описание озер и рек по нитке маршрута. Схема, несущая дополнительную информацию о походе. Условные знаки

Озеро Нещердо

Озеро Нещердо расположено в Россонском районе Витебской обл., в 15 км на восток от г.п. Россоны, между деревнями Горбачево (на севере) и Байдино (на юге). Относится к бассейну р. Нещерда (пр. приток р. Дрисса), которая вытекает из озера. Занимает 7-е место по площади водного зеркала и 11-е место по объему воды. Имеет сложную береговую линию, образующую много мелководных заливов, которая является самой длинной из всех озер Беларуси. Местность холмисто-грядистая, заросшая лесом, местами болотистая.

Берега низкие (на севере и северо-востоке возвышенные), поросшие кустарником и редколесьем, местами заболоченные. Мелководье узкое (в заливах обширное), преимущественно песчаное, глубже дно илисто-песчаное и сапропелистое. Наибольшие глубины находятся в центральной части южного плеса (ближе к западному берегу), в северном плесе между островом и проливом в южный плес. Зарастает значительно. Узкими протоками соединено с озерами Долгое и Круглое (на востоке), ручьем с оз. Межно (на юге). Кроме того, впадают 12 ручьев и р. Атлайская. Имеется 3 острова общей площадью 23 га. Окрестные леса богаты черникой, брусникой и клюквой, дикорастущими малиной и ежевикой, а также грибами.

В озере обитают лещ, судак, щука, плотва, густера, угорь, сазан, язь, красноперка. Водоём периодически искусственно зарыбляется. Производится

промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство. В окрестностях озера и на островах обитает множество водоплавающих птиц.

Площадь зеркала около 28,57 км^2 (по др. данным 24,62 км^2, длина 12,05 км, наибольшая ширина 4,75 км, максимальная глубина 8,1 м, длина береговой линии около 50,2 км. Объем воды около 85 млн. м^3, площадь водосбора около 145 км^2

В д. Мураги, расположенной на восточном берегу озера родился известный белорусский и польский поэт, писатель, художник и издатель Ян Борщевский, который поэтизировал озеро Нещердо.

Озеро Шевино

Озеро Шевино находится в Россонском районе Витебской обл., в 4,4 км от границы с Псковской обл. (РФ), в 12 км на северо-восток от г.п. Россоны, возле д. Рыли и относится к бассейну р. Нища. Берега песчаные и песчано-глинистые, преимущественно возвышенные (на севере и северо-западе низкие), поросшие кустарником и редколесьем, местами лесом. Мелководье узкое, песчаное, глубже дно илистое и сапропелистое. Наибольшие глубины находятся в центре юго-западной части озера, напротив д. Рыли. Зарастает существенно. Вытекает р. Ершовская в оз. Межево. На востоке соединено ручьем с оз. Городно. Впадают 7 ручьев. В восточной части озера имеется остров площадью 0,4 га. Местность холмисто-грядистая, болотистая, густо заросшая лесом и кустарником, почти незаселенная.

В озере обитают лещ, щука, линь, плотва, окунь, карась и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство.

Площадь зеркала 2,39 км^2 (по др. данным 2,36 км^2), длина 4,45 км, наибольшая ширина 0,88 км, максимальная глубина 3,4 м, длина береговой линии около 12 км. Объем воды около 5,55 млн. м^3, площадь водосбора около 65 км^2.

Озеро Межево

Озеро Межево находится в Россонском районе Витебской обл., в 4,2 км от границы с Псковской обл. (РФ), в 8 км на северо-восток от г.п. Россоны, возле деревень Межево и Дворище и относится к бассейну р. Межево. Берега песчаные и песчано-глинистые, преимущественно низкие (на севере и юго-западе местами высокие), поросшие кустарником и редколесьем, местами лесом. Мелководье узкое (в заливах обширное), песчаное, глубже дно илистое и сапропелистое. Наибольшие глубины находятся в центральной части озера, ближе к южному берегу самого большого острова. Зарастает незначительно. Вытекает р. Черепитица (в этом течении называется р. Межево), соединяющая озеро с оз. Мылинское. Из оз. Шевино впадает р. Ершовская. Впадает 5 ручьев. Имеется 4 острова общей площадью 5 га. Местность грядисто-холмистая, болотистая, заросшая лесом и кустарником. Окрестные леса богаты черникой, брусникой, клюквой, шиповником, а также грибами. В озере обитают лещ, щука, линь, плотва, окунь, карась, красноперка и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство.

Площадь зеркала 2,12 км^2 (по др. данным 2,06 км^2), длина 2,82 км, наибольшая ширина 1,36 км, максимальная глубина 3,3 м, длина береговой линии около 10,5 км. Объем воды около 4,71 млн. м^3, площадь водосбора около 86 км^2.

Озеро Мылинское

Озеро Мылинское находится в Россонском районе Витебской обл., на границе с Псковской обл. (РФ), в 6 км на север от г.п. Россоны, примерно в 2,9 км на север от д. Фомино, возле д. Мылинка (РФ) и относится к бассейну р. Черепетица (лев. приток р. Нища), которая протекает через озеро. Впадают реки Межево (в дальнейшем течении называется р. Черепетица), Голомятец, Комлевка и 2 ручья. Имеется остров. Местность грядисто-холмистая, болотистая, заросшая лесом и кустарником, почти незаселенная. Окрестные леса богаты черникой, брусникой, клюквой, шиповником, а также грибами. В озере обитают лещ, щука, линь, плотва, окунь, карась, красноперка и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство.

Площадь зеркала 0,95 км^2, длина 3,1 км, наибольшая ширина 0,55 км, длина береговой линии 6,7 км.

Озеро Черепетское

Озеро в Россонском р-не Витебской обл. (на границе с Псковской обл. России). Расположено в басс. р. Нища, в 6 км к С от г.п. Россоны, в 2 км к С-В отд. Глоты. Пл. 2,03 км.кв., дл. 5,45 км, максим. шир. 0,94 км, мак¬сим. глуб. 5 м. Объём воды 6,06 млн. м.куб. Дл. береговой линии 14,08 км, образует несколько больших заливов на севере, западе, востоке и ряд мелких на юге. Пл. водосбора 194 км.кв. Котловина ложбинного типа, сложной лопастной формы, вытянута с запада на восток. Склоны на севере и западе высотой 2—4 м, на юге 5—9 м, на востоке до 15 м, пологие, на северо-востоке крутые, преимущественно под лесом. Берега низкие, на северо-востоке сливаются со склонами. Мелководье песчаное, глубже дно выстлано сапропелем. Ширина полосы растительности 15—85 м, распространена до глуб. 2,5—3 м. Через озеро протекает р. Черепетица, соединяющая его с озёрами Мылинское, Вальковское; впадают р. Рудня и 2 ручья.

Озеро Вальковское

Озеро Вальковское находится в Россонском районе Витебской обл., на границе с Псковской обл. (РФ), в 8 км на северо-запад от г.п. Россоны в 1,5 км на север от д. Глоты. Озеро эвтрофное, остаточного типа, относится к бассейну р. Черепетица (в верхнем течении эта река называется Межево), протекающей через озеро. Местность грядистая, болотистая, заросшая лесом и кустарником, почти незаселенная. Берега низкие, песчаные, поросшие кустарником и лесом, на севере местами заторфованные, поросшие кустарником и редколесьем. Мелководье узкое, песчаное (в обоих северных заливах обширное), глубже дно выстлано илом и сапропелем. Наибольшие глубины находятся в центральной части входа в правый северный залив. Зарастает существенно. В озеро впадают 2 ручья. Широкими протоками оно соединено с озерами Черепетское и Черпето, а ручьем с оз. Тихое.

В районе озера отмечен редкий вид растения, занесенный в Красную книгу Республики Беларусь - береза карликовая.

Площадь зеркала 2,43 км^2, длина 4,05 км, наибольшая ширина 1,12 км, максимальная глубина 11,6 м, средняя глубина 7,2 м, длина береговой линии 12,13 км. Объем воды около 15 млн. м^3, площадь водосбора около 207 км^2.

Река Черепетица

ЧЕРЕПЕТИЦА, Черпетица (в верховье называется Межева), левый приток Нищи на территории Россонского района и на границе его с Псковской областью. Вытекает из оз.Межево, протекает через озера Мылинское, Черепетское, Вальковское. Длина 22 км. Водосбор 369 км^2, 72% под лесом.

Река Нища (бел. Нішча)

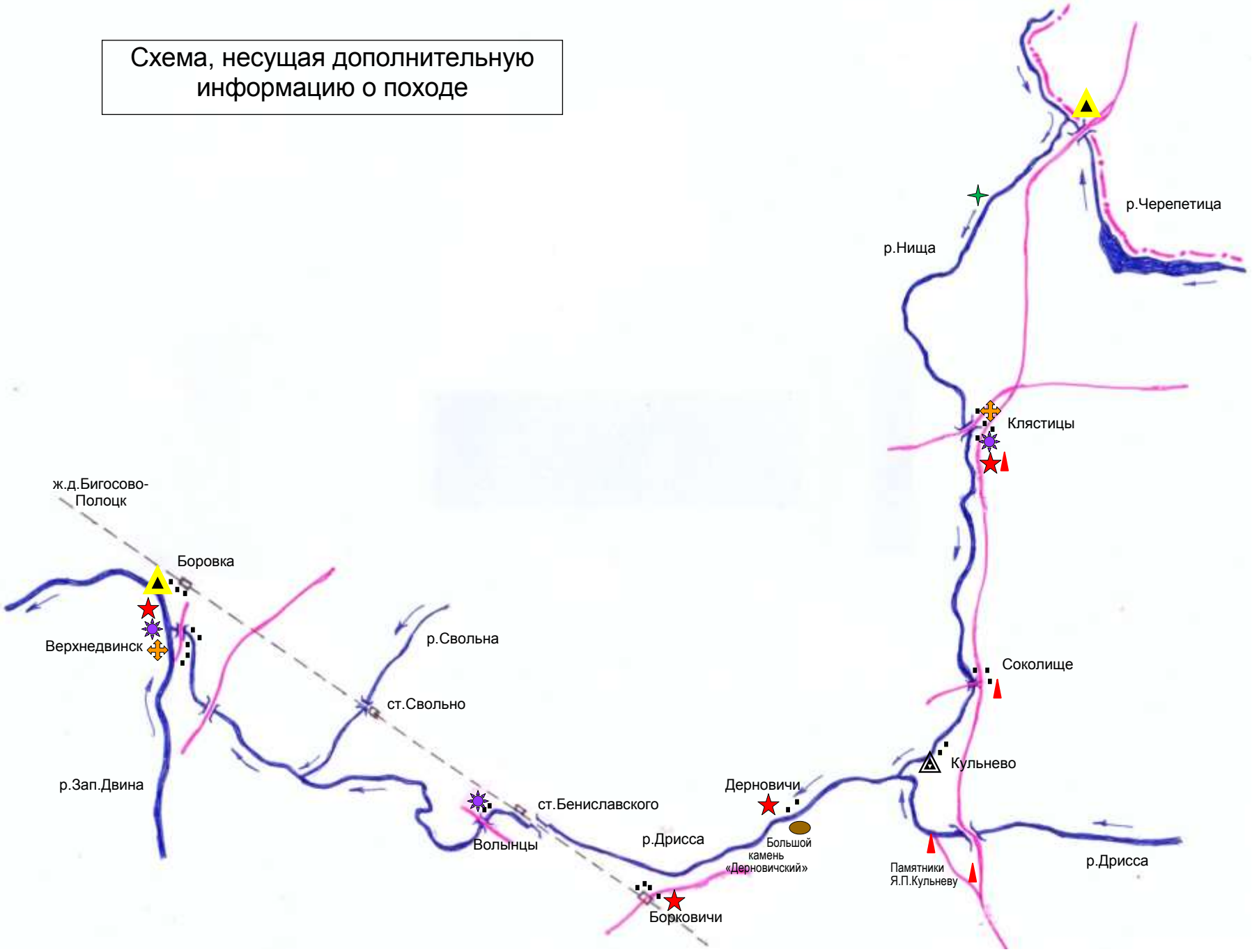
НИЩА протекает в Себежском районе Псковской области России и Россонском районе Витебской области Беларуси. Правый приток речки Дрыса (бассейн Западной Двины). Длина 85 километров, из которых 68 - по территории Беларуси. Площадь водосбора 1380 км^2. Среднегодовой расход воды в устье 9,7 м^3/с. Средний уклон водной поверхности 0,3%.

Река вытекает из озера Нища (Россия), протекая далее по Полоцкой низине. Устье в километре западнее деревни Кульнёво. Основные притоки: Черепятица, Люти, Вельница (слева), Охонка и ручей Головач (справа). Долина в основном трапециевидная шириной 100-200 метров. Пойма чаще двухсторонняя, чередуется по берегам, в среднем и нижнем течении иногда отсутствует. Русло извилистое шириной 25-30 метров, в нижнем течении речка зарегулирована Клястицким водохранилищем. Наивысший уровень паводка в конце первой декады апреля, средняя высота над уровнем в межень 3 метра, наибольшая зафиксированная - 5,1 метра. Река замерзает в середине декабря, ледокол начинается в первой декаде апреля.

Река Дрисса

ДРЫСА, рака ў Расонскім і Верхнядзвінскім р-нах, правы прыток Зах. Дзвіны. Даўжыня 183 км. Пл. вадазбору 6420 км . Сярэднегадавы расход вады ў вусці 45,6 м^3/с. Сярэдні нахіл воднай паверхні 0,2 %. Агульнае падзенне ракі 45,3 м. Выцякае з воз. Дрысы, цячэ па паўночнай частцы Полацкай нізіны, праз азёры Астраўцы, Сіньша і Буза, вусце ў межах г. Верхнядзвінск. Асноўныя прытокі: Нешчарда, Нішча, Свольна (справа), Шчаперня і Дахнарка (злева). Даліна трапецападобная, месцамі скрынкападобная, ніжэй вусця Нішчы на асобных участках невыразная, шырынёй 0,2—0,5 км, у нізоўі—1,5 км. Пойма нярэдка забалочаная, яе шырыня 0,1—0,5 км. Рэчышча звілістае, шырынёй 25— 45 м. Веснавое разводдзе пачынаецца ў канцы сакавіка, доўжыцца каля 60 сутак. Летне-асенняя межань каля 140 сутак. Замярзае ў канцы снежня, крыгалом у канцы сакавіка — пачатку красавіка. Веснавы ледаход у вярхоўі 8 сутак, у нізоўі 2 сутак. Каля в. Дзёрнавічы Верхнядзвінскага р-на (61 км уверх ад вусця) найбольшы расход вады 279 м^3/с (1962), найменшы — 6,34 м^3/с (1972).

Схема, несущая дополнительную информацию о походе

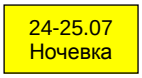


УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ

Место сборки и разборки байдарок

Место дневки

Место ночевки



Дата ночевки

Линия движения

Оборудованные туристские стоянки

Братские могилы, памятные места и памятники, связанные с событиями Отечественной войны 1812г.

Инженерные сооружения времен Великой отечественной войны 1941-1945гг.

Братские могилы и памятники, связанные с событиями Великой отечественной войны 1941-1945гг.

Усадьбы, парки

Музеи

Турбазы

Церкви, костелы

3.4.2. Специализированные места ночлега.

База отдыха «Лосиный Рог» на озере Черепетское. В летнее время ее можно использовать, как возможный источник автотранспорта в случае необходимости оказать срочную медпомощь.

ПРИРОДООХРАННЫЙ КОДЕКС ТУРИСТА

Уважительное, бережное отношение к природе — одно из главных правил поведения туристов. Никогда не забывайте, что в путешествии вы находитесь в гостях у своего верного друга—природы. Поэтому не делайте ничего такого, что вы сочли бы неудобным сделать в гостях.

Не засоряйте туристские маршруты, бивачные площадки и другие места загородного отдыха. Уходя с привала, уничтожьте или возьмите с собой мусор, обрывки бумаги. Консервные банки обожгите па костре и вместе с другими несгораемыми отбросами закопайте в укромном месте или, еще лучше, возьмите с собой, чтобы выкинуть в урну или другое специально отведенное место.

Ни в коем случае не бейте бутылки или другую стеклянную посуду. Помните, что брошенная бумага лежит, не сгнивая два года, осколок бутылки или консервная банка могут поранить ногу и через 40 лет. Подумайте о красоте не испорченной вашими походными отбросами природы и о благополучии тех, кто придет сюда после вас!

Избегайте любых повреждений растительности на берегах рек, озер, водохранилищ — здесь она играет важную водоохранную роль. Будьте осторожны с огнем вблизи полезащитных полос: при пожаре вы погубите лес и сделаете беззащитной землю.

Не разбивайте биваков па участках, подверженных опасной эрозии. Избегайте в походах вытаптывания травы, рубки пли повреждения растительности у вершин оврагов, на их разветвлениях, на склонах холмов. Здесь растительность способствует укреплению почвы, останавливает рост промоин и оврагов. Берегите почву — нашу кормилицу!

Автотуристы, мототуристы и туристы-водомоторники, используйте для своих маршрутов только места, разрешенные для проезда моторного транспорта. Не спускайте в реки, озера, на травяной покров отходы масла, топлива. Не мойте в местах отдыха в купания свои машины и лодки.

Избегайте устройства массовых слетов, праздников, соревнований на тех участках местности, где это может серьезно повредить растительный покров, чрезмерно уплотнить почву, испортить берега водоема, обеднить природу.

Не рубите на маршруте живые деревья и кустарники, не ломайте у них ветвей, не режьте кору — это ранит и губит их. Не вторгайтесь в жизнь леса с топором и ножом. На привале не врубайте топор в зеленое дерево. Чтобы вырастить дерево, потребуются многие и многие годы, а уничтожить его можно в один миг.

Путешествуя по лесам зоны отдыха, помните, что они зеленый заслон города, его «легкие» и украшение. Здесь настоящий турист бережет каждое

дерево, каждый куст и цветок. Ведь они очищают воздух от пыли, вредных микробов, обогащают его кислородом, дают радость и здоровье многим тысячам горожан.

Не причиняйте вреда лесу на его границах, опушках и полянах; особенно берегите любую древесную растительность на берегах рек: она закрепляет берега и сохраняет полноводность и чистоту водных артерий.

Не обламывайте ветвей черемухи, рябины, бузины, калины, шиповника и других деревьев и кустарников. Не рвите букеты цветов — цветы придают красоту и прелесть нашим лугам, полям и лесам. Недопустимо рвать такие редкие для многих мест цветы, как лилии, кувшинки, вырывать кустики земляники, черники, на горных маршрутах — цветы рододендрона, эдельвейса, а также ломать, рвать, собирать все другие растения, занесенные в Красную книгу природы.

Не сооружайте в походе из живых деревьев и кустарников шалашей, укрытий, заслонов, не используйте зеленых ветвей деревьев на подстилку. Собираясь в поход, берите с собой надувные матрацы, спальные мешки, одеяла и все необходимые принадлежности для установки палатки пли устройства кострища. Подумайте, что останется от лесов, если каждая туристская группа будет рубить живые деревья на колья для палаток и костров.

Без надобности не разжигайте на маршруте костры. Помните: одна маленькая искра или тлеющий уголек может вызвать большой пожар. Черный след от костра, доставившего вам удовольствие на один-два часа, будет обезображивать местность много лет. В обжитых местах используйте походные газовые плитки, туристские примусы, очаги с сухим спиртом.

Для разведения костра выбирайте только специально отведенные открытые места около воды, старые кострища или уже вытоптанные площадки. Сначала снимите дерн и сохраните его до своего ухода с бивака. Вокруг кострища расчистите минерализованную полосу, окопайте его. Нельзя разводить костер близко от деревьев, смолистых пней или корней. Над огнем не должны нависать сучья и ветки.

Не разводите в походе костры па участках с сухим камышом, тростником, мхом пли травой. Не зажигайте огонь в хвойных молодняках и на вырубках, где имеются остатки лесных горючих материалов: в этих местах легко может возникнуть пожар, распространяющийся с большой скоростью.

Не разводите костры на торфяниках, на лесных каменистых россыпях. Тлеющий торф, лесной мусор и перегной незаметно для туристов могут распространить огонь во все стороны, превратить его в губительный подземный пожар, с которым очень трудно бороться.

В качестве топлива на туристском костре используйте только разрешенный лесничеством для костра валежник, хворост, сухое криволесье, непригодное для хозяйственных нужд. Не сдирайте бересту с живых деревьев: для растопки можно брать бересту только со старых пней или сухих берез. Запрещается сжигать заготовленные и находящиеся на делянках дрова, любые живые растения. Если на биваке осталось неиспользованное топливо, сложите его в аккуратный штабель: оно пригодится другим путешественникам.

Около костра всегда оставляйте дежурных. Перед уходом с места привала огонь следует залить водой, засыпать землей, затоптать ногами, а зимой забросать снегом, пока не прекратится тление и не исчезнет даже

небольшой дымок. Если для костра снимался дерн, то им закладывают потушенное кострище.

Заметив начинающийся лесной пожар, немедленно приступайте к его тушению с помощью подручных средств: сбивайте огонь штормовками, ветками лиственных деревьев, заливайте водой, затаптывайте ногами, забрасывайте землей, песком, дерном. Если огонь успел подняться с земли и начал перекидываться с дерева на дерево, стал верховым пожаром — надо срочно обращаться за помощью в ближайший сельсовет, лесничество, лесхоз.

Бережно относитесь ко всем животным, встретившимся вам на туристском маршруте. Человеку полезны и жабы — они враги вредных насекомых, и змеи — они уничтожают мышей, и дождевые черви, которые вспахивают почву. Непривычный или отталкивающий вид животного, страх перед ним не могут служить основанием для его преследования или уничтожения.

В лесу старайтесь ходить только но тропинкам. Лес полон своей жизни, и вы легко можете раздавить живое существо. Если случайно наткнулись на гнездо или нору, не трогайте их, неотодвигайте ветки и траву — испортите маскировку или вспугнете животных. Если нашли в походе плохо летающего птенца или беспомощного звериного детеныша — оставьте его в лесу. Рядом, вероятно, находятся его родители, которые и позаботятся о нем, когда вы уйдете, а в городской квартире лесному животному, как правило, прожить трудно.

Охраняйте в путешествии птиц — они уничтожают вредителей леса. Вывешивайте скворечники, синичники, дуплянки, В походах, особенно на лыжных маршрутах, делайте на деревьях простейшие кормушки и оставляйте там птицам зерно и остатки походной пищи.

В заботе туристов нуждаются многие насекомые. Например, муравьи — лесные санитары, которые разрыхляют почву и переносят семена растений. Чем больше в лесу сохранится муравейников— тем здоровее лес. Муравьи за год истребляют до четверти тонны вредителей с одного гектара лесной площади. Нельзя разорять гнезда шмелей и пчел, гоняться с сачком за яркими бабочками и стрекозами: как правило, все цветные бабочки являются важными опылителями, а стрекозы полезны тем, что уничтожают комаров.

В общении с животным миром не забывайте, что в природе вред от хищных животных или птиц в большинстве случаев перекрывается пользой, которую они приносят. Не преследуйте хищников. Вы турист, а не биолог или охотовед, поэтому не берите на себя ответственность определять степень их опасности.

Прежде чем взять в поход ружье, вспомните, что охота па диких зверей и птиц разрешается только членам общества охотников, причем с соблюдением определенных сроков, мест и норм отстрела, с учетом запрета охоты на охраняемых животных. Ваше пребывание с оружием, собакой или орудием лова па маршруте, проходящем через охотничьи угодья, по закону будет приравниваться к охоте. Переходите от ружейной охоты к бескровной фотоохоте. Туристы-фотографы знают, что она труднее и спортивнее первой, а ее трофеи — почетнее и долговечнее.

Если хотите услышать пение птиц, увидеть лося или белку, по-настоящему отдохнуть в лесу — не включайте транзистор и магнитофон, не

создавайте лишнего шума.

Намечая маршрут путешествия, заранее установите, какие достопримечательные объекты встретятся вам на пути. Уточните, нет ли среди них охраняемых природных памятников, урочищ, заказников, парков и какие ограничения имеются для их посещения. В этих музеях под открытым небом, безусловно, исключается всякое повреждение растительности, скал, памятников старины и т.п. Только некультурные люди могут позволить себе выцарапывать на них ножом, вырубать топором, наносить краской имена, инициалы или другие надписи.

Если собираетесь во время путешествия посетить государственный заповедник — свяжитесь с его дирекцией, узнайте возможности его осмотра и получите соответствующий пропуск. Передвигаться по заповедной зоне нужно организованной группой в строгом соответствии с предложенным вам в заповеднике маршрутом. Вас принимает научное учреждение — не мешайте его работе, беспрекословно подчиняйтесь указаниям работников заповедника.

Турист не имеет права равнодушно смотреть на порчу природы, он обязан сделать все для защиты тех мест, где проходят маршруты походов и путешествий. Трудовой вклад в охрану природы — участие в посадках деревьев, кустарников, уход за лесом, помощь диким животным, воспроизводство природных ресурсов — один из лучших видов общественно полезной деятельности туристов. Вступайте в члены общества охраны природы. Дело чести каждого путешественника — активно участвовать в его работе.

Туристы и экскурсанты, своим примером, делом и словом агитируйте за строгое выполнение всеми правил и законов об охране природы! Не проходите мимо нарушителей, оберегайте красоту и богатства родной земли от браконьеров.

Охрана природы — всенародное дело. Охранять природу — значит охранять Родину!