

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Минское отделение ОО «РТСС»

Турклуб «Подшипник» ОАО «МПЗ»



Отчет о походе

Минск, 2019

Автор-составитель: Лёксин А.Г.

Отчет о спортивном водном походе второй категории сложности по Витебской области Республики Беларусь и Псковской области Российской Федерации – Минск, т/к «Подшипник» ОАО «МПЗ», 2019г. – 43 стр.

Отчет подготовлен в соответствии с требованиями, предъявляемыми к составлению отчетов о спортивных туристских походах.

Рекомендуется руководителям походов для использования в работе.

© Турклуб «Подшипник»
ОАО «МПЗ»
2019 год

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Минское отделение ОО «РТСС»

Турклуб «Подшипник» ОАО «МПЗ»

Отчет

о спортивном водном походе второй категории сложности по Витебской области Республики Беларусь и Псковской области Российской Федерации по маршруту: г.Минск – г.Витебск – г.Городок - оз. Сосно – р.Ловать – г.Великие Луки- г.Витебск - г.Минск, совершенном группой туристов турклуба «Подшипник» ОАО «МПЗ» в период с 18 по 25 октября 2019 года.

Маршрутная книжка № 15В-19

Руководитель группы:

Лёксин Александр Григорьевич

Адрес руководителя:

**220070, г.Минск, ул.Стахановская,
дом 25 кв.13, дом. тел.: 248 42 47,
+375 29 176 00 79.**

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю. Маршрут имеет вторую категорию сложности.

Председатель МКК г.Минска _____ Н.М.Петрович

Минск – 2019

Оглавление

I. Справочные сведения

1.1.	Проводящая организация	5
1.2.	Место проведения	5
1.3.	Параметры маршрута	5
1.4.	Подробная нитка маршрута	5
1.5.	Определяющие препятствия маршрута	5
1.6.	Место нахождения отчета	5
1.7.	МКК, рассмотревшая отчет	5
1.8.	Список группы и фото экипажей.	6

II. Планирование и прохождение маршрута

2.1.	Общая идея похода, тактико-техническое построение маршрута	7
2.2.	Аварийные выходы с маршрута	7
2.3.	Изменения маршрута и их причины	7
2.4.	График движения (фактический)	8
2.5.	Техническое описание прохождения группой маршрута	9
2.6.	Расчет категории сложности маршрута	35
2.7.	Итоги похода	36
2.8.	Дополнительные сведения о походе: описание озер и реки по маршруту, варианты подъезда и отъезда, Памятка туристу-воднику, смета расходов, меню похода.	37

I. Справочные сведения

1.1. Проводящая организация: Турклуб «Подшипник» ОАО «МПЗ»
г.Минск

1.2. Место проведения: Витебская область РБ и Псковская область
РФ.

1.3. Параметры маршрута:

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
водный	вторая	154	8	5	18.10. – 25.10. 2019 г.

1.4. Подробная нитка маршрута: г.Минск –г.Витебск - г.Городок – оз.Сосно – р.Ловать –оз. Чернясто - р.Ловать –оз.Сесито -р.Ловать -оз. Ворохобское -р.Ловать - г.Великие Луки – г.Витебск -г.Минск

1.5. Определяющие препятствия маршрута:

Валы, несложные шиверы, пороги, прижимы, завалы. Линия движения видна с воды.

1.6. Отчет в письменном и электронном виде хранится у Лёксина А.Г., г.Минск, ул.Стахановская, 25 кв.13, дом.тел. 248-42-47.

1.7. Поход рассмотрен МКК Минска

1.8. Список группы и фото экипажей.

№ п/п	Ф и о	Год рожд.	Туристский опыт	Место работы	Домашний адрес, телефон	Обязанности в группе
1	Лёксин Александр Григорьевич	1948	МС РБ	ОАО МПЗ, тренер	г.Минск, ул. Стахановская, 25-13, тел. 248-42-47	Руководитель, фотограф
2	Зубкова Галина Павловна	1954	МС РБ	Пенсионер	г.Минск, ул. Тикоцкого, 90-1-18, тел. 994-99-37	Завхоз
3	Дикусар Евгений Анатольевич	1958	МС РБ	БГУ ФК, преподаватель	г.Минск, пос.Колодищи, ул.Лесная, 31 – 11, тел. 8029 622 86 44	Фотограф
4	Свиридов Николай Владимирович	1966	КМС РБ	ЦДЮТ г.Солигорск, пед.доп.образования	г.Солигорск, ул. Лен.комсомола, 23-73	Фотограф, лоцман
5	Чирвинская Юлия Викторовна	2000	У - р.Вилия	БГУФК, гр.436	г.Минск, пр. Победителей, 103, тел. +375 29 266 78 18	Медик
6	Можейко Руслан Александрович	2001	ПВД	БГУФК, гр.426	г.Минск, ул. Чюрлёниса, 11, тел. +375 44 557 81 89	Эколог



Зубкова Галина и Лёксин Александр



Чирвинская Юлия и Дикусар Евгений



Свиридов Николай и Можейко Руслан

II. Планирование и прохождение маршрута.

2.1. Общая идея похода, тактико-техническое построение маршрута

Поход организован турклубом «Подшипник» ОАО «МПЗ» г.Минска.

Основная цель: совершить спортивный водный поход 2 к.с. в условиях осеннего межсезонья

В краеведческом отношении планировалось ознакомиться с историей и объектами природы севера Витебской области РБ и части Псковской области РФ.

В предпоходный курс теоретических и практических занятий входило: изучение маршрута и его особенностей; путей подъезда и отъезда; оформление маршрутной документации; распределение основных обязанностей в группе; детальное рассмотрение перечня личного и группового снаряжения; составление меню и раскладки продуктов, их покупка и расфасовка; комплектация ремнабора, медаптечки и т.д.

Все ночлеги планировалось организовать в полевых условиях для приобретения соответствующего опыта жизнеобеспечения.

Маршрут должен был обладать относительно высоким (для условий Беларуси) уровнем автономности.

Физическая трудность маршрута должна соответствовать уровню физической подготовленности участвующих в походе туристов разного возраста.

При разработке маршрута учитывались наличие удобных подъезда и отъезда, время похода, транспортные расходы, освоенность маршрута (наличие картографического материала, географических и технических описаний), заселенность и связанные с этим условия безопасности при прохождении маршрута.

Для обеспечения безопасности на маршруте все участники имели спасжилеты, байдарки имели профилактику по стрингерам и кильсонам, снабжены обвязками и чалками, ёмкостями плавучести. В группе имелся спасконец.

Все участники были ознакомлены с Правилами проведения туристских спортивных походов, Природоохранным кодексом туриста.

2.2. Аварийные выходы с маршрута

Имея полноценный картографический материал и опыт ориентирования, а также прошлый опыт руководителя и участников похода, осуществить аварийный выход с маршрута группа могла в любой точке.

2.3. Изменения маршрута и их причины.

Не было.

2.4. График движения

Дата	День пути	Участок маршрута	Метеоусловия	Способ передвижения	Км	Краткая характеристика пути
18.10.	1	г.Минск –г.Витебск		Ж.д.		Выезд в Витебск
19.10.	2	г.Витебск–г.Городок–оз.Сосно - р.Ловать -оз.Чернясто - оз.Сесито	Облачно	Ж.д, авто, сплав	8	Озера, чистая река
20.10.	3	Стоянка – р.Ловать – 2,5 к м. от моста Бруи -Берёзовка (разрушен)	Облачно,	сплав	26	Упавшие деревья, подводные коряги, разрушенные мосты
21.10.	4	Стоянка – р.Ловать – оз.Ворохобское (турбаза на выходе)	Облачно	сплав	33	Упавшие деревья, разрушенные мосты
22.10.	5	Стоянка – р.Ловать -устье р.Балаздынь	Облачно,	сплав	37	Топляки, валуны в русле, разрушенные мосты
23.10.	6	Стоянка – р.Ловать -ночёвка между авто и ж. д. мостами	Облачно	сплав	42	Перекаты, несложные шиверы, пороги, прижимы, валуны в русле
24.10.	7	Стоянка – р.Ловать – г.Великие Луки - г.Витебск -выезд в Минск	Солнечно	Сплав, авто, ж.д.	8	Перекаты, несложные шиверы, пороги, прижимы, валуны в русле
25.10.	8	Прибытие в Минск		Ж.д.		
			Всего:	сплав	154	

2.5. Техническое описание прохождения группой маршрута

18.10.2019г. За час до отъезда вся группа собралась на ж.д. вокзале. Поезд 625 Минск -Витебск. Отъезд в 21:31.

19.10.2019г. Карта 1, М 1:100000.

Прибытие в Витебск в 6:46.

В 8:29. выехали дизелем 6602 Витебск-Езерище. В Городке были в 9:17. Заранее заказанный микроавтобус уже ожидал нас. В 10:30 прибыли в д.Межа. Разгрузились у Дома культуры (в нём же и детский сад) на западном берегу оз.Сосно на отличной стоянке. Стоянка действительно просторна: мягкие площадки для палаток, есть сухостой, кострище, чистая вода из озера. Сосно смотрится великолепно (фото 2). Сразу же начали сборку байдарок (фото 1,3,4). Приготовили обед (фото 5), раздали продукты по экипажам, распределили и другое общественное снаряжение, закончили и сборку байдарок.

13:40. Начали паковку байдарок (фото 6).

14:10. Вышли. Погода отличная, ветра нет, всё вокруг смотрится очень красиво (фото 7,8).

14:41. Протока (фото 9).

14:44. Автомост дороги Межа-Зайково (фото 10).

Оз.Чернясто смотрится также очень красиво (фото 11-13).

15:33. Протока Чернясто-Сесито (фото14). Сесито тоже радует своей красотой (фото 15,16).

16:16. На ночёвку встали на пологом твёрдом мысу левого берега озера напротив д.Астапковичи (фото 17,18). Стоянка активно используется рыбаками (хороший подъезд, свалка мусора). Хорошие места для палаток, два кострища, рядом много листовенного сухостоя, чистейшая вода из озера. До этого удобное место для ночёвки встречали на северном берегу оз.Сосно у выхода, недалеко от моста.

Прошли 8 км.

Можно с удовлетворением констатировать, что начало похода удалось. Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.



Фото 1. Сборка байдарок



Фото 2. Оз.Сосно



Фото 3.



Фото 4.



Фото 5. Обед



Фото 6. Паковка



Фото 7-8. По оз.Сосно



Фото 8.



Фото 9. По протоке



Фото 10. Автомост Межа-Зайково



Фото 11. По оз.Чернясто

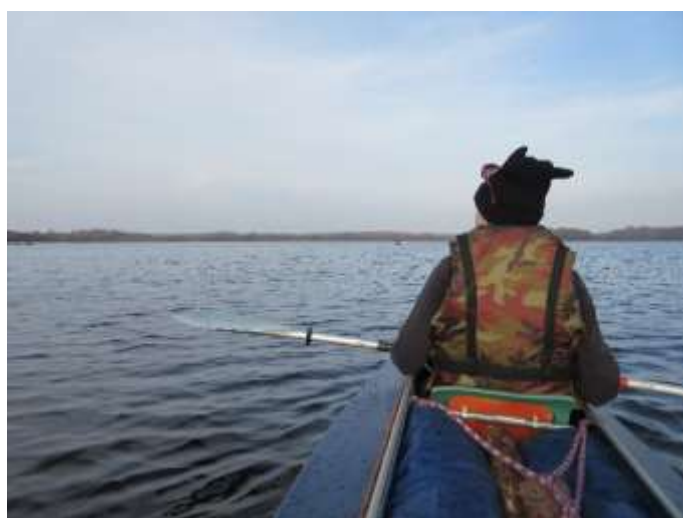


Фото 12.



Фото 13.



Фото 14. Ловать (протока Чернясто-Сесито)



Фото 15,16. Оз.Сесито.



Фото 16.

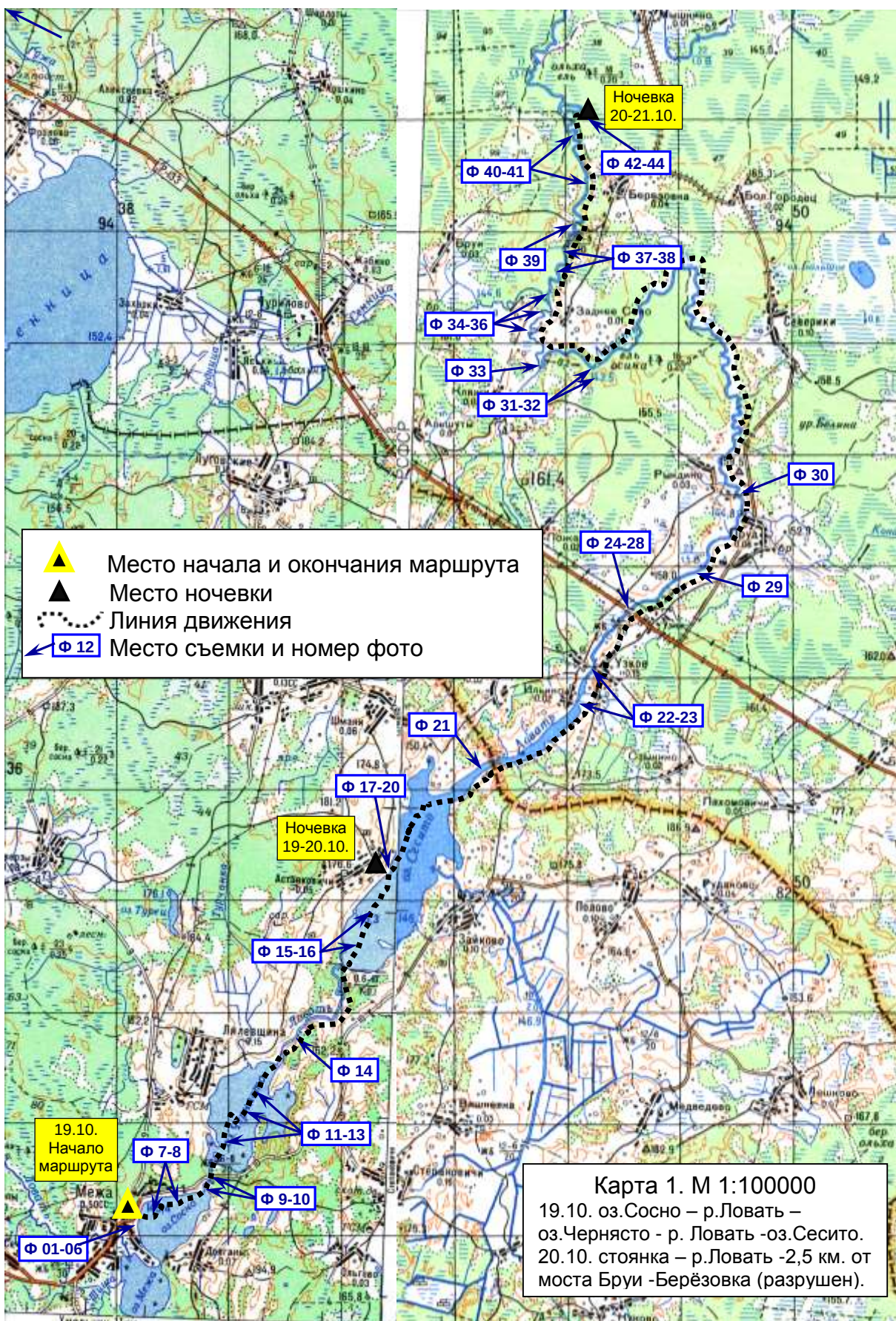


Фото 17. Чалка на ночёвку



Фото 18. Лагерь





20.10.2019г. Карта 1, М 1:100000.

Погода отличная, тепло, ветра нет, над озером туман. Завтрак, сборы.

8:38. Паковка (фото 19).

8.43. Выход (фото 20).

9:20. Заканчиваем прохождение самого крупного и глубокого озера этой мощной ледниковой ложбины -Сесито (фото 21). На выходе из него пересекаем госграницу (конечно, условную). Далее река сужается, появляется слабенькое течение, меандры в камышах (фото 22).

9:41. Мост в д.Узкое (фото 23).

9:53-10:10. Новый мост трассы Невель-Смоленск (фото 24-28).

10:44. Сгоревший мост Пруд-Рындино, проход только справа, осторожно-штыри (фото 30). Ниже д Рындино долина реки постепенно сужается, возрастает скорость течения.

11:09. Кратковременный отдых (фото 32) совмещаем с посещением Евгением Дикусаром очередной вершины (фото 31). На заболоченных берегах сплошные заросли камыша и ольшаника. Этот участок тянется около 15 км, остановиться негде. Затем Ловать входит в леса. Берега высокие, густо заросшие ольхой, кустами и крапивой. Мест для стоянки по-прежнему нет. В русле появляются камни.

12:41. Перекус (фото 33).

Перед д.Заднее Село река выходит из леса и петляет по лугам, берега топкие. В километре за деревней вновь подходит лес.

13:24-14:12. Ловать без препятствий (фото 34-36).

14:13-15:21. Простые препятствия (распиливание, разборка завалов) (фото 37-38).

15:27. Остатки моста у Берёзовки (фото 39). Проход слева.

16:30. «Отпахав» день, встали на ночёвку на высоком левом берегу, примерно за 2,5 км после разрушенного моста Бруи-Берёзовка. Красивый смешанный лес, много сухостоя. Оборудовали уютный лагерь (фото 42-44).

Прошли 26 км.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.



Фото 19. Паковка



Фото 20. Выход



Фото 21. По озеру



Фото 22. По Ловати



Фото 23. Мост в д.Узкое



Фото 24-28. Мост трассы Невель-Смоленск



Фото 25



Фото 26.



Фото 27.



Фото 28.



Фото 29. По Ловати



Фото 30. Развалины моста



Фото 31. Вершина



Фото 32. Отдых



Фото 33. Перекус



Фото 34-36. По Ловати



Фото 35.



Фото 36.



Фото 37,38. Простые завалы



Фото 38.



Фото 39. Остатки моста у Берёзовки



Фото 40. Разбор завала



Фото 41. По Ловати



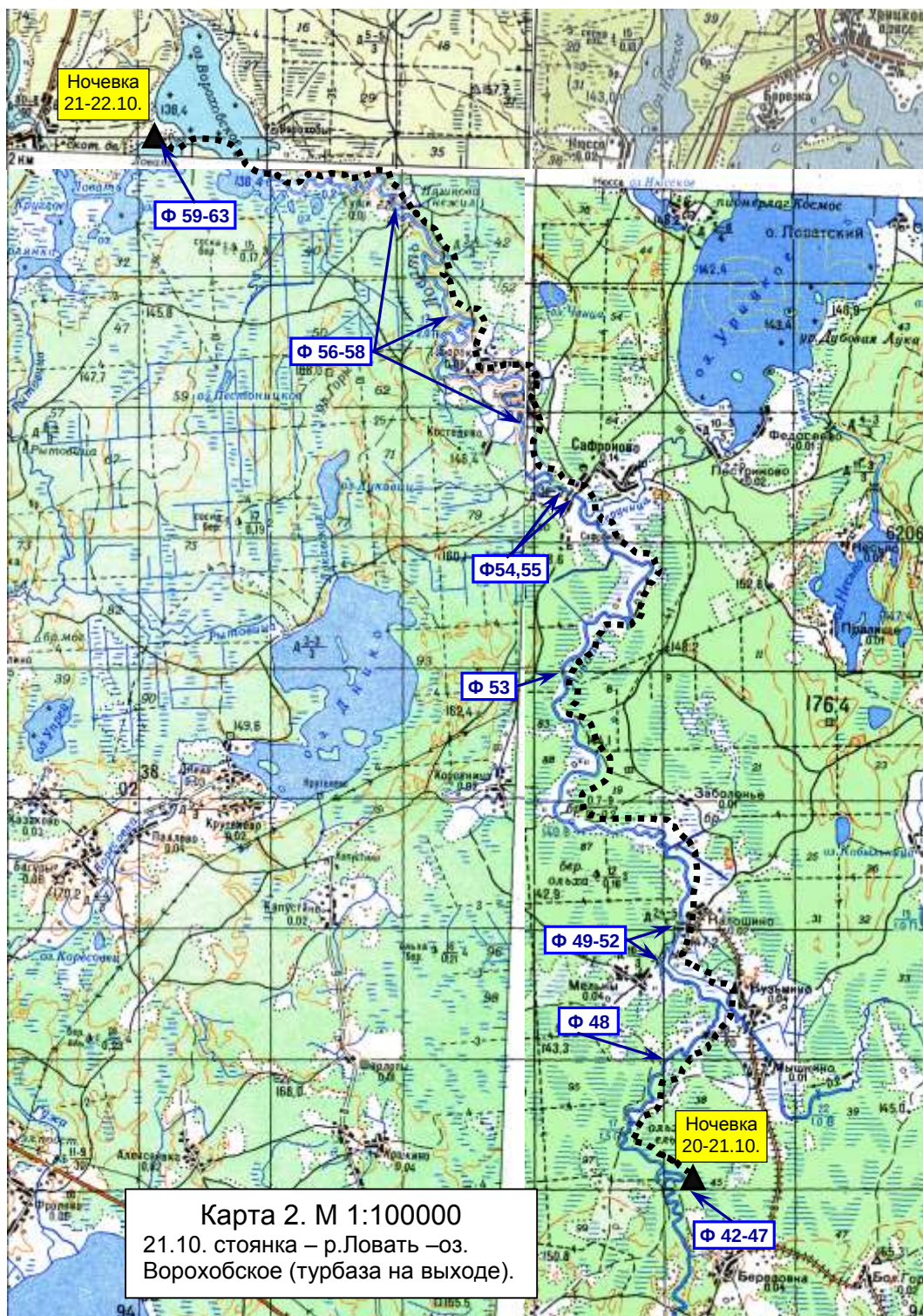
Фото 42-44. Лагерь



Фото 43.



Фото 44.



21.10.2019. Карта 2. М 1:100000.

7:48. Паковка (фото 45).

8:27. Отход (фото 47).

9:18. По Ловати (фото 48). С впадением речушки у д.Кузьмино лес заканчивается. Ниже извилистость реки значительно уменьшается.

9:47-9:54. Мост Калошино-Мельны (фото 49-51).

10:30. Развалины моста в д.Калошино (фото 52). За Калошино в 4 км по левому берегу отличная стоянка: пологий твёрдый берег, большая ровная поляна, окаймлённая лесом. Хорошее место есть километром ниже по правому берегу в сосновом бору с удобной швартовкой.

11:52. По Ловати (фото 53). Постепенно лес отступает, долина реки становится широкой и заболоченной, со множеством стариц, и остаётся такой до д.Сафроново.

12: 34-13:01. Перекус под мостом в д.Сафроново (фото 54,55).

13:36-14:37. По Ловати (фото 56-58). Между деревнями Борок и Гущи можно выбрать неплохую стоянку. Ночевать планировалось на оз.Ворохобское, но в д.Борок выяснилось, что озеро сильно заросло. Хутор Ворохобы не существует. На ночёвку необходимо идти на турбазу, находящуюся справа на выходе Ловати из озера. Ориентировались в тумане по карте и компасу с подсказкой местного рыбака.

16:01. Озеро Ворохобское (фото 59). В течение часа благополучно пришли на нужное нам место (при тумане и мелком дожде). Действительность превзошла наши ожидания: к твёрдому берегу прошли под аркой, разгрузятся очень удобно, рядом кострище, большая беседка со столом и лавками, ровная площадка для палаток, туалеты. Чуть дальше расположены здания различного назначения. Охраны не было, всё закрыто, за исключением сарая с дровами, чем, извините, мы с благодарностью и воспользовались.

Прошли 33 км.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.



Фото 45 Паковка



Фото 46. Байдарки



Фото 47. Отход



Фото 48. По Ловати



Фото 49-51. Мост Мельны-Калошино



Фото 50.



Фото 51.



Фото 52. Развалины моста в д.Калошино



Фото 53. По Ловати



Фото 54,55. Мост в д.Сафроново



Фото 55 Перекус



Фото 56-58. По Ловати



Фото 57.



Фото 58.



Фото 59. Оз. Ворохобское

22.10.2019. Карта 3, М 1:100000.

Утром туман (фото 61). Завтрак, паковка. Из-за небрежных действий капитана была повреждена оболочка байдарки. Пришлось провести экстренный ремонт (фото 60).

8:44. Выход (фото 62-63).

8:46-8:50. По Ловати (фото 64,65). Ловать широкая, течение слабое, русло сильно зарастает. Затем берега сужаются.

9:06. Мост и агроусадьба в д.Борисоглеб (фото 66,67). За ней 4-5 км тянется лес, сначала сырой лиственный, затем смешанный и сосновый (фото 68). Затем лес отступает, река выходит на равнину, течёт по болотам, распадается на рукава.

10:25. Д.Сивцево (фото 69). Ниже начинаются лиственные леса, которые сменяются зарослями ольхи и ивы по берегам. Ближе к д.Комша пойма сужается, извилистость уменьшается.

12:04. Отдых у моста в д.Бардино (фото 71).

12:52. Пешеходный мост Косово-Сатонки (фото 72). Ниже Комши русло Ловати, широкое и заросшее, постепенно сужается. В русле появляются сначала одиночные камни, затем каменистые гряды, на которых образуются небольшие перекаты.

13:49. Перекат (фото 75).

13:58. Нефтеловушка (плавающие стальные поплавки из труб диаметром 80 см. (фото 73,74). Перед ней несколько ЛЭП и нефтепровод пересекают реку. Под левым берегом карман с проходом. За д.Стуканы тянутся красивые места: берега высокие, густой лиственный лес, появилось заметное течение.

14:16. Мост трассы Невель-Великие Луки (фото 76). За ним мы ожидаем, наконец, шиверы и пороги. Долина, и вправду, сужается, становится порой каньонообразной, появляются быстрины, река сильно несёт вперёд. По берегам обнажаются в основном пески.

15:12. Становимся на ночёвку в устье р.Балаздынь (фото 77-80). Сухостоя предостаточно, ровные и мягкие места для палаток, чистейшая вода из реки. Территорию пришлось немного почистить. Переправили Евгения Дикусара на левый берег Балабздыни для посещения очередной вершины (фото 78, 180 м).

Прошли 37 км,

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.

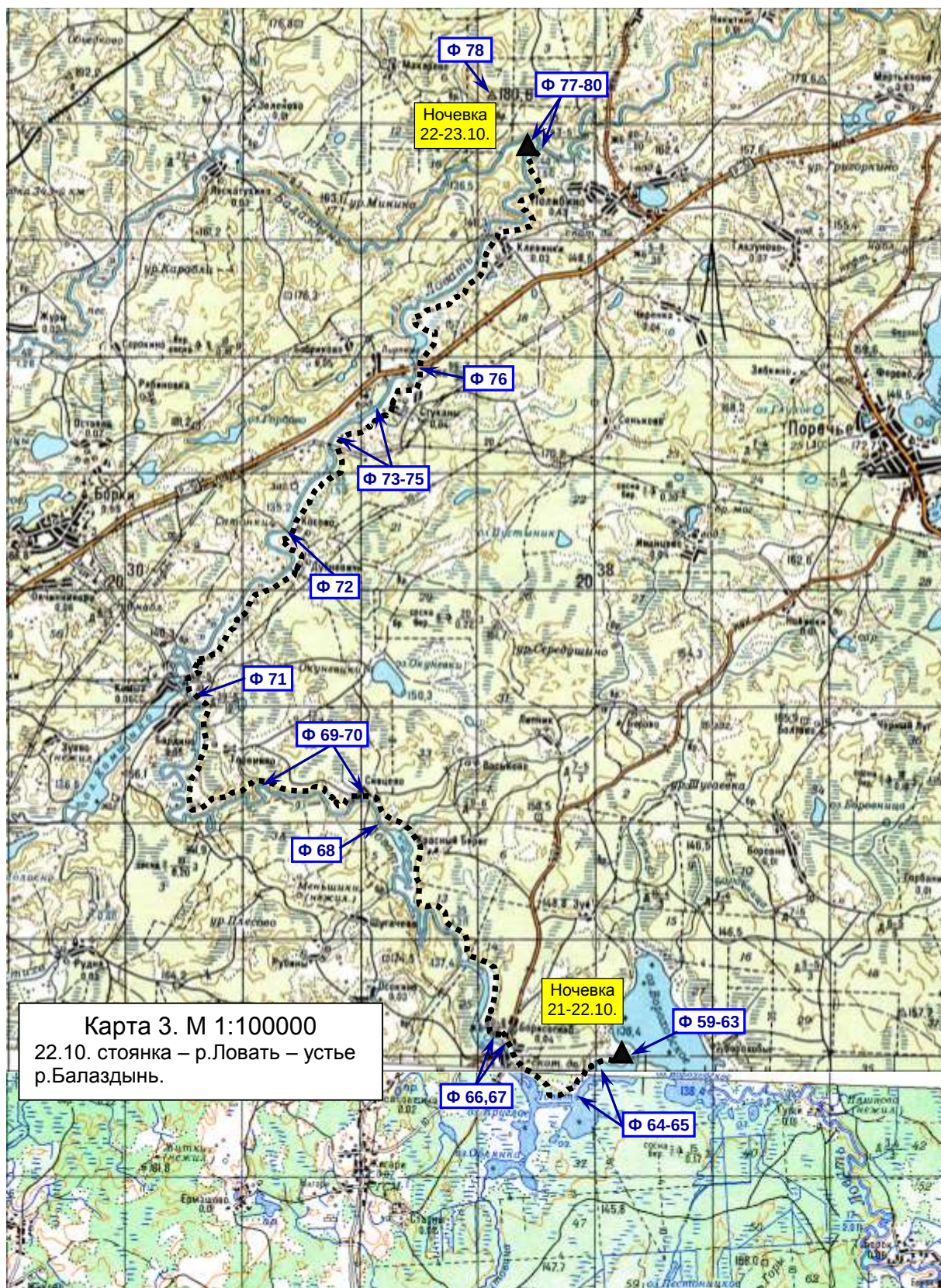




Фото 60. Экстренный ремонт



Фото 61. Утро туманное



Фото 62. Перед выходом



Фото 63. Под аркой



Фото 64,65. По Ловати



Фото 65.



Фото 66. Мост в д.Борисоглеб



Фото 67. Агроусадьба



Фото 68. По Ловати



Фото 69. Д.Сивцево



Фото 70. По Ловати



Фото 71. Мост в д.Бардино



Фото 72. Мост Косово-Сатонки



Фото 73. Нефтеловушка



Фото 74. Нефтеловушка (вид из космоса)



Фото 75. На перекус



Фото 76. Мост тр. Невель-Великие Луки



Фото 77. Устье р.Балаздынь



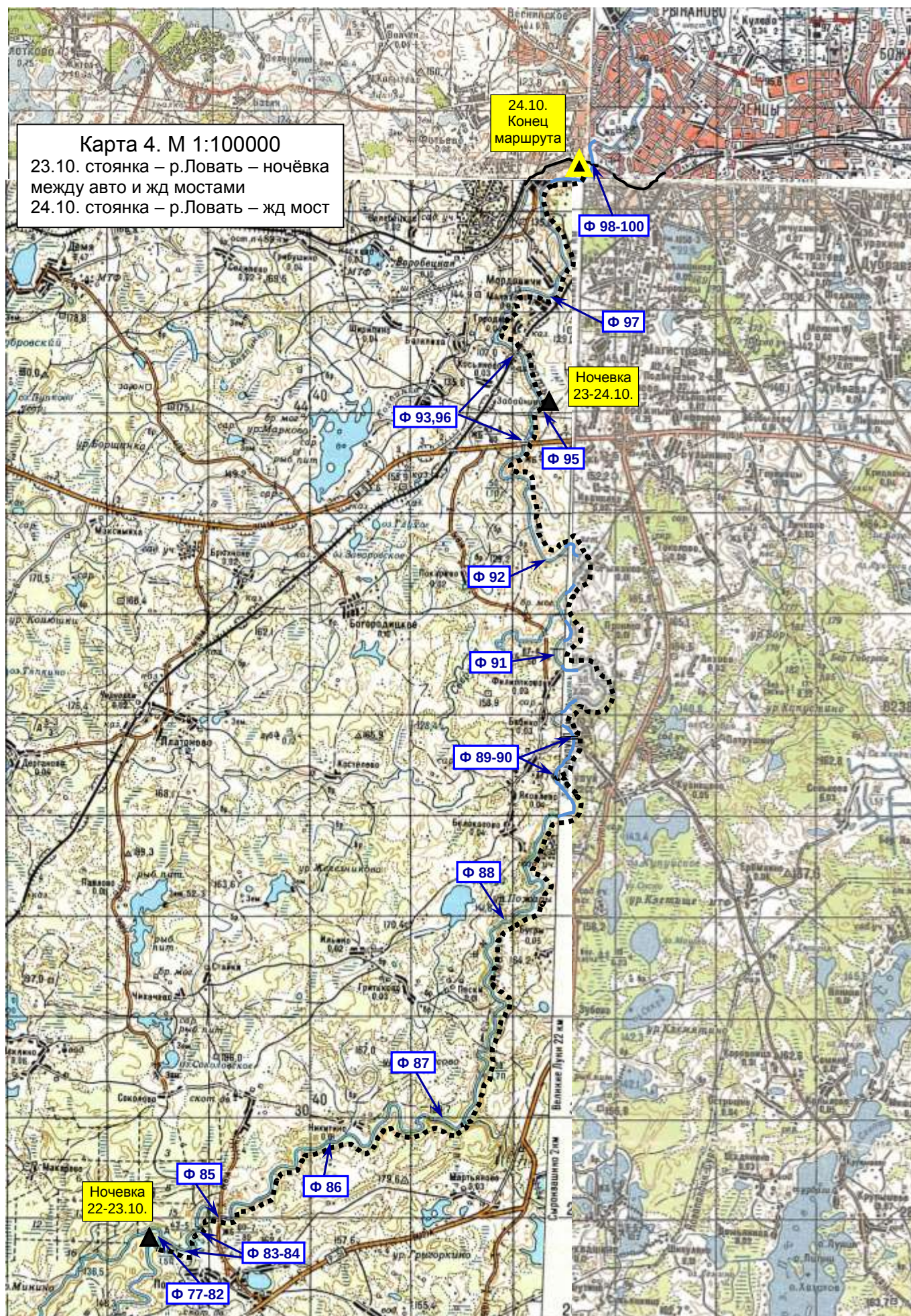
Фото 78. Очередная вершина



Фото 79. Ужин



Фото 80. Нужен тент



23.10.2019. Карта 4, М 1:100000.

Подъем всем в 6:00. Паковка (фото 81).

Устье Балабздыни утром (фото 82).

9:00 и 9:14. По Ловати (фото 83,84). Напротив д.Полибино справа есть хорошее место для стоянки, есть хорошее место и справа перед мостом.

9:23. Автомост у д.Полибино (фото 85).

9:55. Разрушенный подвесной мост у д.Никитино (фото 86).

10:59. Отдых (фото 87).

11:35. Красивый утёс у д.Бугры (фото 88). После Бугров река несколько успокоилась, чтобы совершить мощнейший прыжок по шиверам и порогам через самую высокую часть Великолукской конечно-моренной гряды на коротком 15-километровом отрезке у самих Великих Лук.

12:33. Перекус у д.Купуй (фото 89).

13:09. Автомост в д.Купуй (фото 90).

13:58. и 14:02. Несложные шиверы. (фото 91,92).

14:40. У моста на трассе Москва-Рига (фото 93)-первая приличная шивера с валами. И после неё-не расслабишься.

15:20. Встали на ночёвку справа на рыбацкой стоянке, пройдя от моста, примерно, 1 км. Вполне приличное место, лиственный сухостой, ровные места для палаток. Ужин усиленный, т.к. идём с большим опережением графика. Завтра предстоит короткий «рывок» на финиш и отъезд домой.

Прошли 42км.

Морально-психологическое и физическое состояние группы отличное.

Отбой по желанию.



Фото 81. Сборы



Фото 82. Балабздынь утром



Фото 83,84. По Ловати



Фото 84.



Фото 85. Автомост у д.Полибино



Фото 86. Подвесной мост у д.Никитино



Фото 87. Отдых



Фото 88. Утёс у д.Бугры



Фото 89. Перекус у д.Купуй

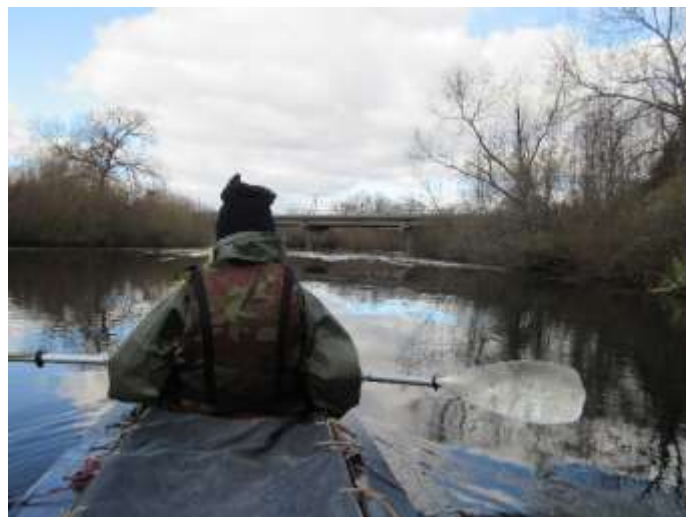


Фото 90. Автомост в д.Купуй



Фото 91,92. Шиверы



Фото 92.



Фото 93. Мост на трассе Москва-Рига



Фото 94. Очередная вершина (застроена).

24.10.2019г. Карта 4, М 1:100000.

Подъем в 6:00. С утра хорошая погода и отличное настроение.

Обильный завтрак, паковка. (

8:35. Отход (фото 95).

8:44. Первый ж.д. мост (фото 96).

9:16. Порог у д.Малахово (фото 97), длинный, извилистый, с валунами в русле и приличными валами.

9:42-13:00. Второй ж.д. мост. Финиш в Великих Луках (фото 98-100).

Прошли 8 км.

Разборка, мойка, сушка и паковка снаряжения.

Морально-психологическое и физическое состояние группы отличное.

Двумя ходками перешли на автобусную остановку. Маршруткой переехали на автовокзал.

15:15. Отъезд автобусом в Витебск через Невель.

21:38. Поезд 626 Витебск-Минск.



Фото 95. Отход



Фото 96. Первый ж.д. мост



Фото 97. Начало порога у д.Малахово



Фото 98. Второй ж.д. мост



Фото 99. Плотина



Фото 100. На ж.д. мосту



Фото 101. Перекус на автовокзале в Великих Луках

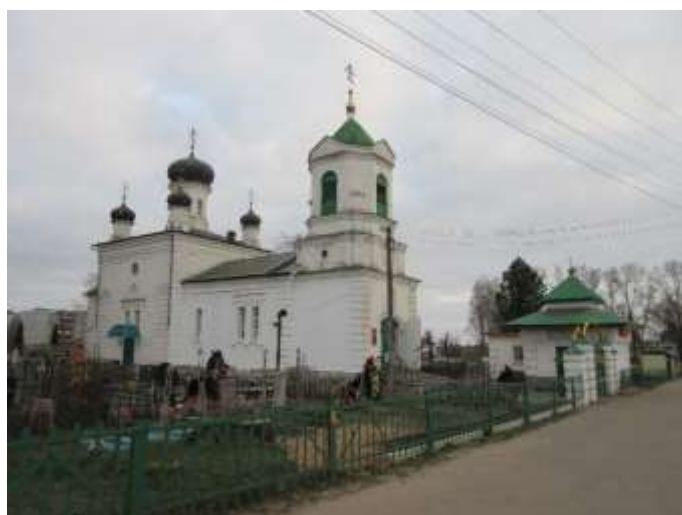


Фото 102. Церковь в Невеле

25.10.2019г. Прибыли в Минск в 6.31. Переехали в турклуб «Подшипник» на Сурикова,3. Разложили и развесили всё влажное снаряжение, перекусили с чаем и разъехались по домам.

**Очень интересный и насыщенный поход окончен.
Всем спасибо. Да здравствует следующий!**

2.6. Расчёт категории сложности маршрута

Согласно Правилам вида спорта «Туризм спортивный», принятым решением Исполкома ОО «РТСС», протокол № 7 от 18.02.2015г. (см. раздел II «Классификация спортивных туристских маршрутов», таблица 2. Параметры категорийных походов), продолжительность водного маршрута второй к.с. составляет 6(8)10 дней*.

*Продолжительность маршрута в днях – 6(8)10 – первая цифра для спортивных групп; вторая цифра – нормативная продолжительность похода с учетом дневок; третья цифра – максимальная продолжительность с учетом увеличения протяженности без увеличения сложности маршрута.

Протяженность водного маршрута второй к.с. – не менее 160 км.

Решением Исполкома ОО «РТСС» № 14 от 29.05.2019г установлены новые параметры протяженности и продолжительности водных туристских маршрутов 2 к.с.: продолжительность маршрута в днях, не менее 5, протяжённость маршрута в км, не менее 100.

Наши показатели: 154 км и 5 дней на воде. Минимальное количество определяющих препятствий, не менее 2. Т.е. у нас более чем достаточно.

Ловать поразила шиверами, порогами и скоростью на финише большинство участников группы.

Вид шивер и порогов из космоса.



Шивера за мостом в д.Купуй



Шивера после д.Филиппково



Шиверы за д.Рыжаково



Порог у д.Малахово



Порог в д.Рыжаково



Порог у д.Рыжаково

2.7. Итоги похода.

Маршрут в спортивном плане оказался весьма насыщенным.

Фактический график движения не совпал с запланированным. Полное совпадение просто нереально по многим причинам (условий подъезда к началу маршрута и отъезда, погоды, физического и морального состояния участников и т.д.).

Успешное прохождение шивер и порогов, а также высокая скорость течения, позволили нам пройти маршрут на два дня раньше срока. Обошлось без травм.

Взятый в поход набор продуктов позволил организовать 2-х разовое горячее питание, а в обед-перекус с чаем. Качеством и количеством все остались довольны.

Поход в большой степени способствовал установлению здорового образа жизни (рациональное питание, большая физическая нагрузка, благоприятный психологический микроклимат в группе и т.д.).

Хорошей организации привалов и биваков на маршруте способствовал ответственный подход к комплектации личного и бивачного снаряжения.

Участники похода старались максимально соблюдать Природоохранный кодекс туриста и надеются, что они нанесли Природе минимальный вред.

В спортивном отношении участники похода стали опытнее:

- в технике водного туризма (технические приемы гребли, управления судами, посадка на судно и высадка с него, отвал от берега и причаливание, техника преодоления препятствий);
- в тактике водного туризма (тактика распределения сил и средств группы на маршруте, элементы техники и тактики на подходах и волоках, топография и ориентирование в водном походе и т.д.).

Маршрутно-квалификационная комиссия засчитала поход второй категорией сложности. Все участники получили соответствующие справки.

2.8. Дополнительные сведения о походе

Описание озер и реки по нитке маршрута.

Озеро Сосно

Озеро Сосно находится в Городокском районе Витебской обл., в 37 км на северо-восток от г. Городок, между деревнями Межа и Долганы и относится к бассейну р. Ловать, которая протекает через озеро. Берега преимущественно низкие, песчаные, местами заболоченные, поросшие кустарником и болотной растительностью. Мелководье узкое, песчаное, глубже дно илистое и сапропелистое. Зарастает слабо. Соединено р. Ловать с озерами Межа (на юге) и Чернясто (на севере). Местность грядисто-холмистая, большей частью заросшая лесом, местами болотистая. Окрестные леса богаты черникой, брусникой, лесным орехом, а также грибами. В озере обитают лещ, щука, плотва, линь, красноперка, окунь и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство. Разрешена подводная охота в светлое время суток.

Площадь озера около 1,09 км² (по др. данным 1,02 км²), длина 1,54 км, наибольшая ширина около 1,02 км, максимальная глубина 5 м, длина береговой линии около 4,1 км. Объем воды 3,5 млн. м³, площадь водосбора около 260 км².

Озеро Чернясто

Озеро Чернясто находится в Городокском районе Витебской обл., в 40 км на северо-восток от г. Городок, возле д. Лялевщина и относится к бассейну р. Ловать, которая протекает через озеро. Местность грядисто-холмистая, поросшая лесом и кустарником, местами болотистая. Берега преимущественно низкие (на востоке возвышенные), песчаные, поросшие кустарником, местами редколесьем. Мелководье узкое (на западе шире), песчаное, глубже дно илистое. Наибольшие глубины находятся в северной части озера, перед проливом в восточный залив. Впадают 2 ручья. В озере обитают лещ, щука, плотва, судак, линь, красноперка, окунь и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство. Разрешена подводная охота в светлое время суток.

Площадь озера около 2,07 км² (по др. данным 1,9 км²), длина около 2,1 км, наибольшая ширина 1,43 км, максимальная глубина 9 м, длина береговой линии около 8,5 км. Объем воды около 9,4 млн. м³, площадь водосбора около 275 км².

Озеро Сесито

Озеро Сесито находится в Городокском районе Витебской обл., возле границы с Псковской обл. (РФ), в 43 км на северо-восток от г. Городок, между деревнями Астапковичи и Зайково. Относится к бассейну р. Ловать, которая протекает через озеро. Местность грядисто-холмистая, местами поросшая лесом, местами болотистая. Озеро большей частью окружено обширной заболоченной поймой. Берега преимущественно низкие, песчаные, местами заболоченные, поросшие кустарником и болотной растительностью. Мелководье узкое (в северном заливе обширное), песчаное, глубже дно илистое и сапропелистое. Дно сложное, изобилующее впадинами и мелями. Наибольшие глубины находятся в центральной части озера, ближе к восточному берегу, напротив д. Зайково. Зарастает слабо. Имеется остров площадью 10 га. Соединено р. Ловать с оз. Чернясто (на юге). Окрестные леса богаты земляникой. В озере обитают лещ, судак, щука, плотва, линь, красноперка, окунь и др. рыба. Производится промысловый лов рыбы. Организовано платное любительское рыболовство.

Площадь озера 3,45 км², длина 4,58 км, наибольшая ширина 1,32 км, длина береговой линии около 13 км. Объем воды 15,9 млн. м³, площадь водосбора около 370 км².

Озеро Ворохобское

Озеро Ворохобское находится в Великолукском районе Псковской области, на расстоянии 60 километров к югу от города Великие Луки. Его площадь - 2,3 квадратных километра или 232 гектара. Неглубокое, средняя глубина 1,5-3 метра.

Берега заболочены с болотной растительностью - осока, тростник, камыш, роголистник, кувшинка и водяной орех. Водяной орех - это вымирающее растение, относится к реликтовым. Выглядит он в виде розетки водяного ореха, которая плавает на поверхности. Удерживается на месте лежащим на дне достаточно большим шиповидным орехом, который съедобен. Местами вдоль берега есть леса.

На берегах озера расположены небольшие деревни - Зуи, Борисоглеб.

В озере водится рыба - лещ, плотва, судак, щука, уклея, окунь. Озеро Ворохобское по сути является расширением (плес) реки Ловать. На озере есть 2 острова.

Река Ловать

Река Ловать — одна из главных водных артерий Псковской области. Ловать относится к бассейну Балтийского моря, бассейну озера Ильмень и бассейну рек Волхов и Нева.

Протяженность реки Ловать составляет 530 км; площадь водосборного бассейна равна 21 900 км².

Ловать начинается из озера Ловатец в Витебской области Белоруссии, а впадает в озеро Ильмень в южной его части, там же образует вместе с рекой Пола дельту площадью около 400 км². От истока до д. Межа в Витебской области река Ловать течет на юго-восток, далее резко меняет направление и течет на север, значительно отклоняясь то влево, то вправо. В низовье река Ловать на протяжении 70 км судоходна.

В Псковской области река Ловать протекает по территории Усвятского, Великолукского и Локнянского районов. На Ловати стоят Великие Луки, второй по величине город Псковской области.

В число наиболее крупных притоков реки Ловать следует отметить следующие реки: Полисть (длина 176 км), Редья (146 км), Локня (119 км); Кунья (236 км).

В Псковской области в среднем течении река Ловать течет по Великолукским грядам. Поднятия гряд составляет около 140-160 метров. Они расположены между Валдайской и Бежаницкой возвышенностями к югу от города Великие Луки. Далее река течет по Ловатской низине, которая входит в состав обширной Приильменской низменности. Она представляет собой плоскую, местами слабоволнистую и заболоченную равнину с высотами от 50 — 60 метров до 100 — 120 метров. Низина ограничена с юга Великолукскими грядами, с запада — Бежаницкой, Судомской и Лужской, с востока — Валдайской возвышенностями.

Растительность представлена берёзами, тополями, ивами, ольхами, клёнами, липами, осинами, елями и соснами. В некоторых местах лесные участки сведены под сельскохозяйственные угодья (пашни, залежи, луга). Из кустарников можно отметить вереск, кассандру и ядовитый багульник. На болотах много клюквы, морошки, голубики, черники, в сухих местах — малина, земляника, брусника, ежевика. Деревья на болотах растут редко, они низкорослые и представлены сосной и березой.

Происхождение названия реки «Ловать» спорное. Считается, что слово «Ловать» может быть как славянским, так и финно-угорским и, с меньшей степенью вероятности, балтийским (литовско-латышским).

Варианты подъезда и отъезда.

Подъезд к началу маршрута:

1. Удобно, но относительно дорого нанять частный автотранспорт.
2. Дешевле, и достаточно удобно ехать на перекладных: поезд Минск-Витебск, дизель Витебск -Городок и далее заранее заказанным автобусом до оз.Сосно.

Расписание движения поездов

Маршрут	Время отправления	Время прибытия	Дни курсирования
625Б Минск – Витебск	21:31	6:46	Ежедн.
6622 Витебск – Городок	8:28	9:17	Ежедн.

Отъезд после окончания маршрута:

1. Удобно, но относительно дорого нанять частный автотранспорт
2. Дешевле рейсовым автобусом Великие Луки -Витебск и далее поездом Витебск - Минск.

Расписание движения автобусов

Маршрут	Время отправления	Время прибытия	Дни курсирования
Великие Луки – Витебск	15:10	19:05	Ежедн.

Расписание движения поездов

Маршрут	Время отправления	Время прибытия в Минск	Дни курсирования
Витебск – Минск	21:38	6:31	Ежедн.

Смета расходов

1. Затраты на питание в походе составили 47 р. на одного участника на весь поход.

2. Проезд Минск -Витебск 12,44 р. (с постельным бельём)

3. Проезд Витебск -Городок 0,82 р.

4. Проезд Городок -оз.Сосно 10 р.

5. Проезд река -автовокзал 2,13 р.

6. Проезд Великие Луки -Витебск 18,60 р.

7. Проезд Витебск -Минск 12,59 р. (с постельным бельём).

8. Доставка снаряжения и людей из турклуба на ж.д. вокзал и обратно 4,33 р.

9. Байдарки, спасжилеты, палатки, спальники, коврики и др. снаряжение бесплатно.

Всего затраты одного участника на поход 108 руб.

**Список группового, личного снаряжения и ремнабора
(Памятка туристу-воднику)**

<i>Групповое снаряжение байдарочной группы</i>	<i>Ремнабор</i>	<i>Походное костровое и кухонное имущество</i>
1 Байдарки	1 Клей	1 3 котла
2 Весла	2 Ацетон	2 2 крюка для крепления перекладины
3 Фартуки	3 Полотно ножовочное	3 4 крюка для подвески котлов
4 Юбки	4 Нитки капроновые	4 Терка для чистки котлов
5 Веревки для обвязки и чалки	5 Бумага наждачная	5 Скатерть
6 Ремнабор	6 Плоскогубцы	6 2 черпака
7 Медаптечка	7 Шило	7 Лопатка большая деревянная
8 Карты, описание	8 Напильник	8 Доска разделочная
9 Палатки с пленкой на и под	9 Иголки	9 Рукавицы х/б (пара)
10 Групповой тент	10 Ножницы	10 Губка
11 Пила	11 Ключ на 10	11 Открыватель консервов
12 Топор	12 Изолента	12 Мешок полиэтиленовый для котлов
13 Спасконец	13 Тесьма	13 Сумка для котлов
14 Продукты	14 Профилактика	
15 Походное костровое и кухонное имущество	15 Болты с гайками (l = 40 мм, Ø 6 мм), шайбы	
16 Фотоаппарат	16 Шплинты	
17 Книжка маршрутная	17 Булавка, иголка и нитки для ремонта одежды	
18 Горелка газовая с баллоном	18 Моток медной проволоки	
19 Грабли	19 Отвертка	
20 Запасное весло	20 Скотч клеить байдарку	
	21 Сумка для ремнабора	

Личное снаряжение байдарочника

- 1 Рюкзак
- 2 Спальник
- 3 Коврик
- 4 Спасжилет
- 5 Сидушка
- 6 Фонарь
- 7 "Шкертики" для завяз. и привяз. мешков
- 8 Нож хозяйственный
- 9 Спички (зажигалка)
- 10 Мешки полиэтиленовые большие 6-7 на байдарку
- 11 Гермомешки из непромокаемой ткани 6-7 на байд. (для сидения из коврика или спальника, продуктов, вещей, палатки, рюкзаков с упаковкой)
- 12 Деньги
- 13 Личная медаптечка (свои лекарства, крем для рук и т.д.)
- 14 Туалетные принадлежности
- 15 Кружка, миска, ложка и мешок для них
- 16 Собойка
- 17 Обувь
- 18 Одежда
- 19 Веревка Ø 6-8 мм длиной 3,5-4 м для фиксации грузового отсека

Туалетные принадлежности

- 1 Паста зубная
- 2 Щетка зубная
- 3 Мыло
- 4 2 полотенца
- 5 Бритва
- 6 Зеркало
- 7 Бумага туалетная
- 8 Платок носовой
- 9 Расческа

Обувь

- 1 Ботинки
- 2 Сапоги резиновые

Одежда

- 1 Костюм штормовой
- 2 Гидрокостюм (гидрошорты, гидротапочки, гидроноски)
- 3 Рубашка
- 4 Штаны
- 5 Носки шерстяные
- 6 Носки простые
- 7 Свитер
- 8 Шапочка шерстяная
- 9 Трусы, майки
- 10 Плащ из пленки (куртка непромокаемая)
- 11 Штаны непромокаемые
- 12 Теплая куртка
- 13 Термобелье

Что надо сделать к походу

[illegible]

Меню похода

1-й день

Завтрак		на 1 чел.
1	Рис	90
2	Молоко конц.	1/8
3	Изюм	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Чай	3
10	Карамель	30

Обед

1	Суп вермишелевый	1/3
2	Хлеб	50
3	Сало	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Кисель	30
7	Халва	30
8	Сахар	35

Ужин

1	Гречка	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Сухари	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8

2-й день

Завтрак		на 1 чел.
1	Пшено	80
2	Молоко конц.	1/4
3	Курага	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Какао	15
10	Карамель	30

Обед

1	Суп рисовый	1/3
2	Хлеб	50
3	Колбаса	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Чай	3
7	Халва	30
8	Сахар	35

Ужин

1	Рожки	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Печенье	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8

3-й день

Завтрак		на 1 чел.
1	Гречка	90
2	Молоко конц.	1/8
3	Изюм	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Чай	3
10	Карамель	30

Обед

1	Суп мясной	1/3
2	Хлеб	50
3	Сало	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Кисель	30
7	Халва	30
8	Сахар	35

Ужин

1	Рис	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Пряники	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8

4-й день

Завтрак		на 1 чел.
1	Геркулес	80
2	Молоко конц.	1/4
3	Чернослив	30
4	Масло слив.	30
5	Соль	2
6	Сыр	30
7	Батон	50
8	Сахар	35
9	Какао	15
10	Карамель	30

Обед

1	Суп столовый	1/3
2	Хлеб	50
3	Колбаса	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Чай	3
7	Халва	30
8	Сахар	35

Ужин

1	Спагетти	90
2	Тушенка	1/8
3	Хлеб	50
4	Лук	10
5	Чеснок	3
6	Сахар	35
7	Сушки	30
8	Чай	3
9	Соль	2
10	Сгущенка	1/8

11	Кетчуп (горчица, хрен)	10	11	Кетчуп (горчица, хрен)	10	11	Кетчуп (горчица, хрен)	10	11	Кетчуп (горчица, хрен)	10
----	------------------------	----	----	------------------------	----	----	------------------------	----	----	------------------------	----

"ПОЗНАЙ РОДИНУ-ВОСПИТАЙ СЕБЯ"
Отчет о походе

Автор-составитель
Лёксин Александр Григорьевич

Фотографии:
Дикусар Евгений Анатольевич
Лёксин Александр Григорьевич
Свиридов Николай Владимирович

Компьютерный набор и редактирование:
Лёксина Светлана Михайловна