

ОТЧЕТ

о прохождении спортивного пешего туристского похода
2 категории сложности по Ликийской тропе (Турция),
совершенном группой туристов спелеоклуба «Геликтит-ТМ»
в период с 24 декабря 2017 по 4 января 2018 года

Маршрут:

г.Анталия – каньон Гёйнюк - с.Гедельме – Яйла Куджере – пер.Тахталы (1А) –
г.Олимп (Тахталы-Даг) (2365) – с.Бейчик – с.Улупинар – пер.Яранташ (н/к) –
пляж Чирали – хр.Муса-Даги – п.Адрасан – мыс Гелидония – залив Караёз –
п.Мавикент – переезд с.Ючагиз – крепость Симена – пляж Чакил – г.Мира

Маршрутная книжка № 3п-17
Руководитель группы
Будько Светлана Александровна
+375 29 998 90 99
sviatlana1994@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия спелеоклуба «Геликтит-ТМ» рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть всем участникам похода зачтен _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке спелеоклуба «Геликтит-ТМ»

Содержание

Справочные сведения.....	3
Подробная нитка маршрута.....	3
Определяющие препятствия.....	3
Участники похода.....	5
Общая идея похода.....	7
Запасные пути движения.....	7
График движения.....	8
Техническое описание прохождения группой маршрута.....	10
Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	32
Расчет категории сложности похода.....	32
Географическая и туристская характеристика района похода.....	33
Наиболее интересные объекты на маршруте.....	34
Варианты подъезда и отъезда к местам начала и конца маршрута.....	35
Перечень личного снаряжения.....	36
Перечень группового снаряжения. Отчет коменданта (Басалай Кирилл).....	37
Отчет завхоза (Каплунова Екатерина).....	38
Перечень лекарств в аптечке. Отчет медика (Тимофеева Татьяна).....	43
Карты маршрута.....	45

Справочные сведения

Поход проведен спелеоклубом «Геликтит-ТМ» (г. Минск, 1-ый Твёрдый пер, 15; www.geliktit.by) с 24 декабря 2017 по 4 января 2018 года. Местом проведения является Ликийская тропа (Турция). Поход является пешим. Параметры маршрута приведены в таблице ниже.

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
пеший	2	186	12	12	24.12.17-04.01.18

Подробная нитка маршрута

г.Анталия – каньон Гёйнюк - с.Гедельме – Яйла Куджере – пер.Тахталы (1А, 1753м) – г.Олимп (Тахталы-Даг) (2365м) – с.Бейчик – с.Улупинар – пер.Яранташ (н/к) – пляж Чирали – хр.Муса-Даги – п.Адрасан – мыс Гелидония – залив Караёз – п.Мавикент – переезд в с.Ючагиз – крепость Симена – пляж Чакил – г.Мира

Определяющие локальные препятствия

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т. п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
пещера каньона Гедельме	н/к	горизонтальная пещера, небольшая, восходящий ход сужается, за поворотом – шкурник, далее маленькое расширение и тупик.	без снаряжения, пешком, на корточках, ползком
каньон Гедельме	1А	Пройденная длина каньона 3+1км, из них 3 км оборудовано хорошей тропой (2 км пройдено радиально), через 1 км отворот – обход сложного участка через пер.720м, засухое русло, участки переход по руслу 1км (участки перехода воды и камней). Есть маркировка по тропе и дальнему руслу.	пройдено по каньону 3 км по тропе, далее всё заполнено водой, повернули назад - участки свободного лазания, далее вышли на тропу и вернулись до знака обхода через пер.720м. В дальней части участка через пер.720м, засухое русло, участки переправ по широко расставленным камням, свободного лазания (высота до 2м) по камням. Страховка палками, на участках свободного лазания -
пер.720м	н/к	обход сложного участка каньона Гёйнюк	по узкой лесной маркированной тропе, много выступающих скал и камней

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т. п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
пер.Тахталы (в связке с одноименной горой)	1А (зимой)	у подножия горы Тахталы-Даг (Олимп), высота 1753м, в зоне редколесья и скальных выходов, зимой – снег до колена и выше	по маркированной тропе, частично теряется из-за снежного покрова, тропежка по снегу, страховка палками
г.Тахталы-Даг (Олимп)		высшая точка массива Тахталы и Ликийской тропы, 2365м. С моря есть канатная дорога, с перевала – тропа (зимой снег)	зимой - тропежка по снегу, местами выше колена, в основном видно положение тропы, перед вершиной – небольшой крутой резкий подъем (вероятно, без густого тумана и снега виден обход), страховка палками
пер.Яранташ	н/к	высота 350м, подъем по каменистой тропе в лесу	по маркированной тропе
переправа через протоку у г.Олимпос со стороны моря	н/к	около 10м ширины, камни и скальный прижим	страховка палками, по камням и 1-2 м лазания траверсом по сильнонаклоненной скале
хр.Муса-Даги	н/к	набор высоты до 700м,	по маркированной тропе (частично отсутствует), периодически теряющаяся узкая тропа по крутому склону в лесу, у высшей точки значительно расширяется
траверс хребта полуострова Гелидония	н/к	набор высоты до 415 м, часть – узкая тропа, иногда у скал с обрывами	по маркированной тропе, страховка палками, есть небольшой участок очень крутого подъема по песчано-каменистому склону – самостраховка палками и за скалы и деревья

Участники похода

№		ФИО	тел	тур опыт	обязанности в группе
1		Будько Светлана Александровна 1994г.р.	(029) 998 9099	2Р пеший	руководитель, начфин
2		Басалай Кирилл Александрович 1985г.р.	(029) 382 8963	1У спелео н/к пеший	комендант
3		Басалай (Каплунова) Екатерина Витальевна 1988г.р.	(029) 861 9315	1У спелео н/к пеший	завхоз
4		Недовизий Андрей Сергеевич 1983г.р.	(029) 768 3687	3У пеший	отв.за апельсины
5		Артынский Артём Александрович 1997г.р.	(029) 174 7494	1У пеший	отв. за интересности Стамбула
6		Цвирко Максим Валентинович 1987г.р.	(029) 177 0401	2У пеший	фотограф

№		ФИО	тел	тур опыт	обязанности в группе
7		Тимофеева Татьяна Юрьевна 1983г.р.	(029) 852 1992	1У горный н/к пеший	отв. за аптечку
8		Чирик Сергей Александрович 1977г.р.	(029) 563 3241	2У пеший	участник

В полном маршруте похода принимали участие Светлана Будько, Кирилл Басалай, Екатерина Басалай (Каплунова), Андрей Недовизий и Артем Артынский.

В укороченной части похода с 1 по 4 января 2018 (п.Адрасан-г.Демре) принимали участие Татьяна Тимофеева, Сергей Чирик и Максим Цвирко.

Отчет о походе и фотоматериалы находятся в библиотеке спелеоклуба «Геликтит-ТМ».

Поход рассмотрен МКК спелеоклуба «Геликтит-ТМ», г. Минск

Общая идея и организация похода

Целью похода было ознакомление с природными и культурными богатствами южной Турции, а также первый опыт участников и руководителя в походах за пределами СНГ. Для этого была выбрана Ликийская тропа – самый известный и посещаемый пеший маршрут Турции. Время года – зима – давало нам большое преимущество по незаполненности тропы туристами (пиком считается октябрь и апрель-начало мая), а также отсутствию жары. Несмотря на дождливость зимнего периода, именно он был признан наиболее оптимальным для совершения похода.

Подготовка к походу проводилась в течении месяца: были найдены и изучены карты тропы, выбраны планируемые к прохождению участки (вся тропа имеет длину более 500 км, и на прохождение её целиком времени не было). Согласно многочисленным русскоязычным отчетам и рассказам, наиболее интересной является восточная часть (Анталия-Кулмуджа), далее, в зависимости от временных рамок и наличии снега, предполагалось идти участки «Каш-Демре», «Ючагиз-Демре» или «Финике-Демре», находящиеся в непосредственной близости от Кумлуджи. Также велась работа по поиску о наличии интересных объектов и общим предподным сборам.

Запасные пути движения

Возможные пути сброски и более легкого прохождения маршрута:

- с.Гедельме – с.Текирова – п.Чирали (по «нижней» тропе, в обход пер.Тахталы)
- с.Гедельме – г.Кемер (транспорт по асфальту)
- с.Улупинар – автобус на Кемер, Анталию, Кумлуджу
- п.Чирали – автотранспорт на Кумлуджу и Анталию
- п.Адрасан – автотранспорт на Кумлуджу и Анталию (зимой – только такси и попутки)
- п.Караёз – автобус в Кумлуджу
- пляж Чалпат – г.Демре (Мира) по берегу в обход ущелья

График движения

Дата	Дни пути	Участок пути	Протяженность, км (с коэф. 1,2)	Подъем, м	Спуск, м	Чистое ходовое время	Препятствия, их трудность	Метеоролог. условия
24.12	1	Анталия – каньон Гёйнюк	3	140	90	1ч30м	-	переменная облачность
25.12	2	М.п.н. – по каньону до водного участка (рад) – пер.720м – река у каньона, вблизи с.Оvasik	11+5рад* (в одну сторону)	820	570	4ч20м	пещера каньона Гёйнюк (н/к) каньон Гёйнюк (1А) перевал 720м (н/к)	ясно
26.12	3	М.п.н. – каньон Гёйнюк – хут.Меşe Сukuru – пер.970м – с.Гедельме	18,5	980	570	6ч20м	каньон Гёйнюк (1А) перевал 970м (н/к)	ясно
27.12	4	М.п.н. – Яйла Куджере – кош у границы леса (1570м)	18,5	1040	140	4ч50м	-	ясно
28.12	5	М.п.н. – пер.Тахталы – г.Тахтады-Даг (Олимп) (рад.) – с.Бейчик – хутор не доходя с.Улупинар	14+3рад*	800	1800	7ч25м	перевал Тахталы (зим. 1А, 1753) гора Тахталы-Даг (Олимп) (зим. 1А, 2365м)	снег, дождь, после 17.00 - пасмурно
29.12	6	М.п.н. – с.Улупинар – пер.Яранташ – Огни Химеры – пляж Чирали – древний город Олимпос	19	250	760	4ч40м	перевал Яранташ (н/к, 350м) переправа протока у г.Олимпос (тропа со стороны моря) (н/к)	дождь с перерывами, в конце дня - постоянный
30.12	7	М.п.н. – траверс хр.Муса-Даги – река не доходя п.Адрасан	20	700	170	4ч20м	траверс хр. Муса-Даги (н/к, до 700м)	дождь с перерывами
31.12	8	М.п.н. – п.Адрасан – бухта на 1км восточнее Адрасана	8	0	530	1ч40м	-	переменная облачность, чуть-чуть мелкого дождя

* - километраж радиальных выходов учитывается только в одну сторону

Дата	Дни пути	Участок пути	Протяженность, км	Подъем, м	Спуск, м	Чистое ходовое время	Препятствия, их трудность	Метеоролог. условия
01.01	9	М.п.н. – пляж Адрасан – полуостров Гелидония – мыс Гелидония	18	700	600	5ч20м	траверс хребта полуострова Гелидония (н/к)	ясно
02.01	10	М.п.н. – Пиратская бухта – зал.Караёз – п.Мавикент – переезд ч/з Кулмуджу в п.Ючагиз – яхтенная бухта	24	360	580	4ч40м	-	ясно
03.01	11	М.п.н. – крепость Симена (Каликёй) – пляж Чакил	12	210	210	4ч45м	-	ясно, с 11.00-дождь
04.01	12	М.п.н. –бухта Чалпат – ущелье в сторону а/д D400 – г.Мира (Демре)	12	610	200	3ч20м	-	ясно

Техническое описание прохождения группой маршрута

24 декабря. День 1

В Анталию мы прилетели утром, что дало нам время на спокойный поиск газа и автовокзала. Купить газ в Анталии не так-то просто, мы ездили в местный «декатлон», где удалось приобрести резьбовые баллоны. Транспортная логистика подробно описана в соответствующей главе.

Итак, автобус найден, пара часов в пути, и мы на месте. Местные плохо понимают английский, и, тем более, русский, но названия сел и карты водители видят-слышат хорошо, так что высадили нас в нужном месте без проблем. Нам предстояло пройти до каньона и устроиться там на ночлег.

Зимой темнеет в Турции рано, хотя и не настолько, как у нас. После 18 уже были сумерки, так что времени у нас оставалось всего около часа, но и идти только пару километров. По пути мы заметили тропинку в сторону и метки, указывающие на неё, и решили проверить. Оказывается, тропа ведет к древним руинам. До самих руин дойти мы не успели, зато обнаружили отличную обзорную площадку с видом на море. А кто-то увидел его впервые!



1.1 – у поворота на каньон. Начало пути



1.2 – смотровая площадка-ответвление



1.3 – дорога в село у каньона



1.4 – место ночевки

У входа в каньон оказались ворота, запертые на замок. В сезон сюда приходит много «пляжных» туристов, а сейчас почти никого, и с темнотой ворота запирают. Но мы успели застать охрану, и нас гостеприимно пустили ночевать на поляну. Всё было необычным, да и ночной перелет немного утомил, так что мы быстро разбрелись по палаткам и отправились в сонные царства.

25 декабря. День 2

Впервые проснувшись под южным солнцем, мы почувствовали себя бодрыми и отдохнувшими. Погода обещала быть отличной, соседские куры, норотившие что-нибудь утащить, отлично дополняли пейзаж. Утро началось с похищения собакой мыла у Андрея. Гоняться оказалось бесполезно, так что теперь моется качественным белорусским мылом простая турецкая собака!

09.45 – выход



2.1 – переход между разливами



2.2 – местный скалодром



2.3 – у входа в пещеру



2.4 – группа в пещере

Сперва наша дорога пролегла по организованному широкому кругу людей маршруту. От ворот до самого ущелья идет широкая грунтовая дорога. Пара сотен метров – и перед нами разлившаяся река, мелкая, с очень удобными камнями для перехода. Тут же оказалась пещера. Конечно, спелеоклуб не преминул в неё заглянуть! Ход тянется с небольшим уклоном вверх, через 10-20м поворачивает и сужается до непроходимой узости. Внутри, кстати, очень тепло!

9.45-10.15 – подвесной мост, скальник, пещера, озера

Ещё немного – и перед нами возникает подвесной мост и скалодром с зацепами на естественной скале. Вероятно, в сезон тут целый аттракцион, мы заметили ещё и трос для троллея. Но зимой (это в +15-то зима!) никого нет, так что нам удалось немного полазать и опробовать мост над ущельем. Не очень высоко, но качается он знатно!

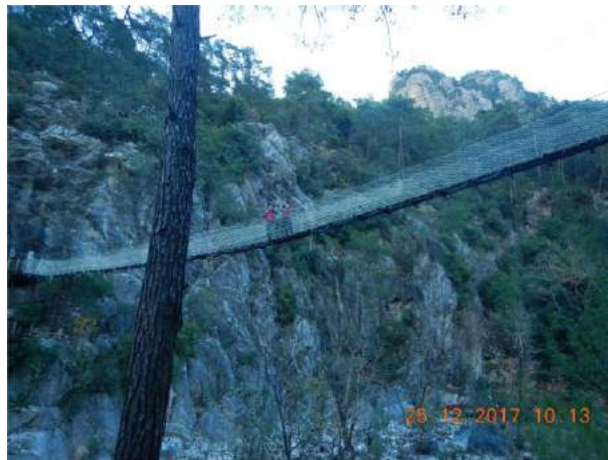
10.20-12.17 – радиальный выход на «конец» каньона (далее – только по воде)

Вскоре за мостом Ликийская тропа поворачивает наверх, обходя ущелье каньона. Надо сказать, что тропа везде маркирована, и заблудиться довольно сложно. Но, прежде чем пойти на «настоящую» тропу, мы решили увидеть само ущелье каньона, до него 3-4 километра по широкой дороге. В сезон можно взять экскурсию-каньонинг, ну а мы

устроили её себе сами: полазали по скалам, попрыгали по камням среди реки. Зимой воды мало, она очень холодная, но зато и людей нет совсем. Поскольку веревок у нас не было, далеко ходить не стали, вернулись назад тем же путем. По дороге на ущелье имеется отличная беседка.



2.5 – окончание подвесного моста



2.6 – группа на мосту каньона Гёйнюк



2.7 – начало ущелья



2.8 – путь по каньону



2.9 – участок свободного лазания

12.23 – идем наверх

Ликийская тропа почти на всем протяжении узкая и довольно каменистая. Она стремится обойти в стороне все возможные широкие дороги, срезает путь, так что при необходимости в ряде случаев можно двигаться по более ровному пути. Это относится почти ко всем пройденным нам участкам.

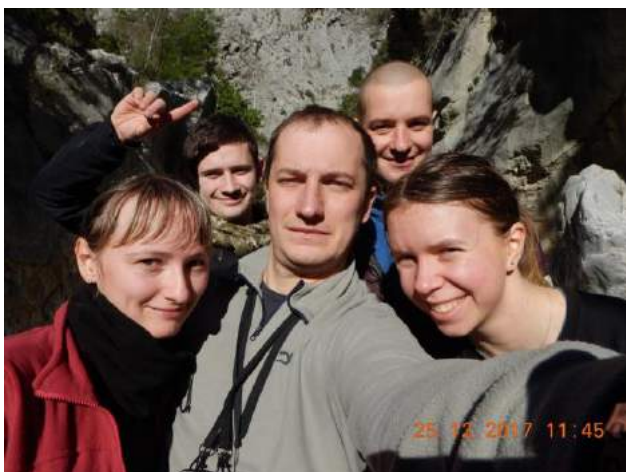
13.01-14.07 – обед на отроге с очень красивым видом. Дошли с 30 до 353 м над морем.

14.53-15.10-привал.

15.30-15.50 – привал на перевале 720м. Видим вдали снега.

Немного попрыгав с непривычки, мы взобрались на местный перевал 720 м. Местами встречаются очень красивые виды, а также надписи о некоем «Али кафе». Наверное, летом оно здесь есть, но в декабре признаков жизни обнаружено не было. Воды на всем протяжении нет, лишь за перевалом тропа подошла к ручью-притоку р. Гёйнюк, где мы и остановились на ночлег. Место обжито и хорошо видно с тропы.

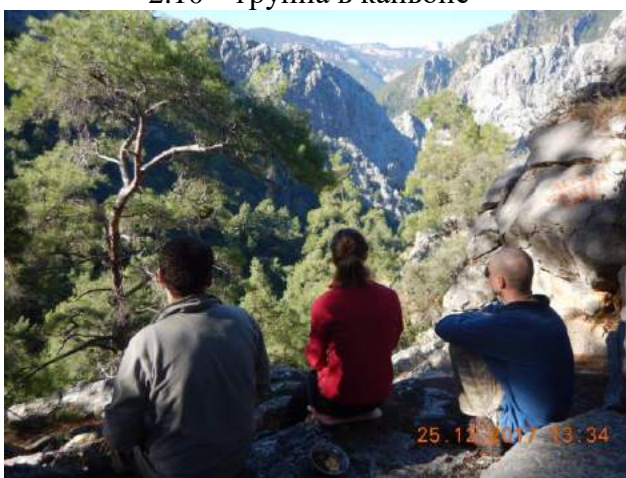
16.50 – пришли на лагерь (высота ок. 230м)



2.10 – группа в каньоне



2.11 – надписи о «кафе Али»



2.12 - обед



2.13 – перевал. Артём взобрался и очень рад

26 декабря. День 3

09.08 – выход

09.20-09.45 – каньон реки Гёйнюк (не такой высокий, как вчера, но тоже красивый).

Погода вновь радовала нас южным солнцем. Немного пройдя вдоль ручья, мы вновь попали в каньон Гёйнюк, только уже в необорудованную его часть. Зимой воды мало, но кое-где попадались большие лужи, протоки, «тропа» (а, точнее, маркированный участок) шла по камням, порой приходилось взбираться на довольно большие глыбы. Спустя полчаса мы выбрались из русла на тропу, которая вывела нас к широкой дороге.

09.50-10.00 – привал (широкая дорога).

11.00-11.15 – привал.

11.20 – Андрей лезет за гранатами :)

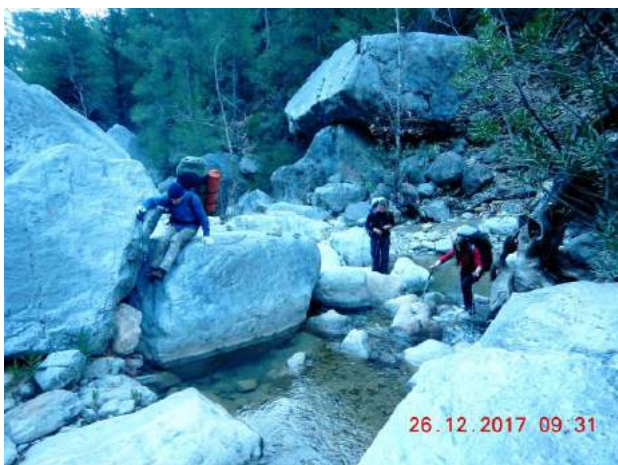
11.27-11.45 – переход небольшого каньона и выход на тропу

После выхода из каньона путь шел все время по широкой грунтовой дороге, но пришлось-таки с неё свернуть. В последний раз перешли уже верховья каньона и по тропинке стали подниматься дальше. Пройти по маршруту можно и широкой дорогой, но маркирована именно узкая тропа, и она, конечно, короче, и, что важнее, намного красивее!

12.05-12.25 – гранатовый сад

Неожиданно перед нами возник забор, а через него – лесенка в форме стремянки-треугольника. Да, вот так принято у турок ходить через заборы, и калитки им ни к чему! Маркировка, кстати, тоже ведет прямо через сетку забора по самодельной лесенке. А там – сколько там гранатов! Я никогда не видела гранаты на деревьях, да ещё и в таком количестве... В конце декабря почти все они уже отходили и испортились, но нам удалось

отыскать себе пропитания, ведь сад огромен! Самые вкусные – треснувшие, но не успевшие проявиться на солнце :)



3.1 – прохождение каньона



3.2 – переходим по камням



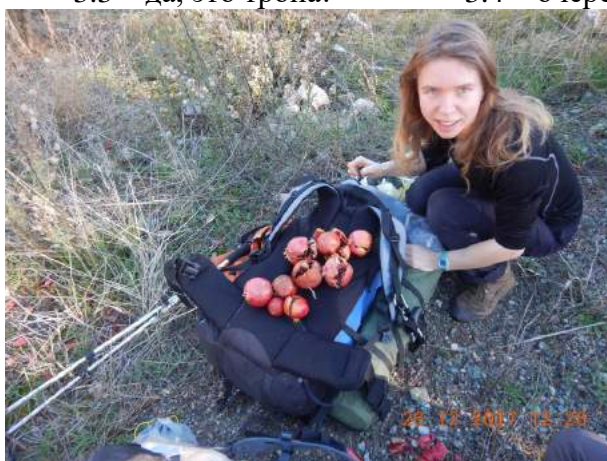
3.3 – да, это тропа!



3.4 – очередная протока



3.5 – вход в сад



3.6 – урожай :)

После гранатового сада путь лежал мимо хозяйского дома. «Вкусные гранаты?»- улыбается хозяин. - «Ещё бы!» - поворачиваем от дома направо, немного по широкой дороге, и вновь отходит маркированная тропа. Тут нужно внимательно следить, поворот совсем недалеко, в конце селения, можно и пропустить.

13.15-14.15 – перевал 870м. Обед.

14.51 – нашли источник.

15.45-15.53 – перевал 970м. Привал.

Далее тропа идет сперва по заросшему мхом лесу среди огромных

каменей, потом лес становится более осенне-весёлым. Перевалы все простые, скорее – высшие точки тропы. Вблизи первого есть хутор, дорога меняется на широкую и вскоре опять поворачивает на тропу. Второй – уже среди леса, но с отличной обзорной площадкой. Источников воды от каньона до источника между перевалами обнаружено не было, так что запастись следует заранее.



3.7 – перевал 970м



3.8 – на ропе при спуске в с.Гедельме

17.05 – село Гедельме

Тропа немало вьется среди довольно низких деревьев, местами на неё свисают кусты. Примерно через час после высшей точки попадаем в село Гедельме. Оно довольно крупное, на дороге новый асфальт, есть магазин и мечеть. Но интересно оно ещё и наличием старинной крепости, древнего платана (на пути в крепость) и оборудованной пещеры. Как раз напротив крепости мы обнаружили отличную стоянку, где и решили ночевать, отложив осмотр достопримечательностей на утро. Вода на стоянке – из шланга в канаве (вероятно, подведен с источника), чистая, при наборе будьте аккуратны – замкнуть довольно легко.

17.30 – нашли стоянку через дорогу от руин замка.

27 декабря. День 4

09.06-09.30 – посещение крепости

Крепость Гедельме, а точнее её руины, стоят уже много веков. Территория никак не огорожена: просто лазишь по руинам, и всё. Много заросших кустарником стен, есть стены, на которые можно залезть, и небольшой подвал-подземелье с очень шаткой лесенкой. Последней вообще не рекомендуется пользоваться, держаться еле-еле. Вдоволь нализавшись, мы двинулись к пещере.



4.1 – на стене крепости



4.2 – пещера Гедельме

09.53-10.05 – посещение пещеры

Чтобы попасть сюда, нужно вернуться назад к развилке за платаном и идти по указателям. По карте от крепости до пещеры совсем чуть-чуть, но, к сожалению, всё перегорожено заборами, и совсем не такими, как в гранатовом саду. Пришлось обходить по улицам и вновь возвращаться. В одну сторону от крепости около километра.

Сама пещера – небольшая, горизонтальная и оборудованная. Один большой зал, но довольно много натечки. Есть ступени, бетонная дорожка и освещение. Правда, при нас не было смотрителя (не сезон?), и освещения, соответственно, тоже, но зато и оплату никто не требовал.

10.40 – снова у крепости, набираем воды – и на маршрут!

11.40-11.53 – привал (виды потрясающие!!!)

12.40-12.53 – привал над селом Яйла-Куджере. После начинается резкий подъем.



4.3 – группа на фоне г. Олимп



4.4 – дорога (и, по сути, продолжение предыдущего фото)

13.15-13.25 – гигантский платан. Говорят, живет тут 2000 лет. Вполне верится, потому что вблизи он действительно огромен!

13.50-14.35 – обед с видом на «Канаду». Доедаем последние гранаты, эх...

С высотой становится холоднее, вдоль обочин появляется снег. На обед мы нашли прекрасный вид на горы и еловые леса в снегу – точь-в-точь, как на классических канадских открытках. Во всяком случае, я представляю Канадские Кордильеры именно так.



4.5 – огромный платан (и мы там есть замаскированные!)

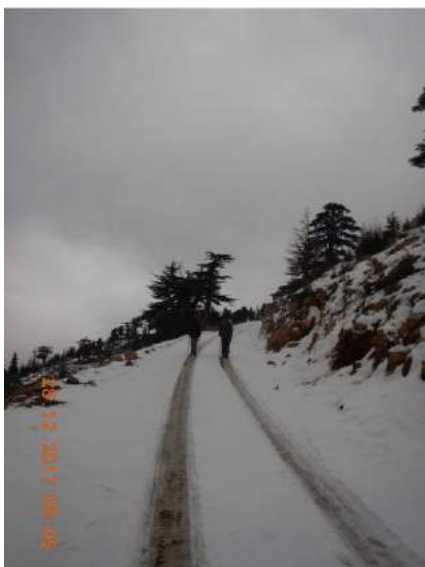


4.6 – вид на «Канаду», на самом деле – на г. Олимп

14.35-16.05 – дорога в снегу, но есть колея от машины. С высотой становится всё холоднее, появляется лед в колеях. С привалом 10 мин доходим до кошары, где и решаем заночевать. Ура! Вымерзание в снегах отменяется :))

28 декабря. День 5

08.50 – выход. Дорога идет под снегом, маркированная тропа срезает наезженную широкую дорогу, но под снегом маркировки не видно, да и идти непросто, крутой склон, поэтому двигаемся сперва по широкой дороге, а уж потом переходим на тропу (то есть азимут в лесу по примерному треку). Снега не много, но кое-где доходит до колена и выше, и, главное – абсолютно не видно тропы. Однако пару мест было не замечено, и она чудесным образом появлялась!



5.1 – дорога от кошары



5.2 – указатель, но тропы не видно



5.3 – на замеченой тропе



5.4 – г.Тахталы (Олимп)

09.50 – перевал Тахталы. Здесь мы спрятали рюкзаки и пошли на гору. Погода совсем испортилась, дул сильный ветер, в довершение всего ещё пошел и мокрый снег. Поначалу шли по азимуту, потом тропа стала читаться по камням и срезу – начался крутой склон, и она траверсила гору. В густом тумане и глубоком снегу перед самым финишем найти выход по тропе не удалось, так что метров 10 залезли просто по склону и вынырнули из-под ограждающего троса прямо перед изумленными турками.

11.35 – г. Тахталы-Даг (Олимп). Сильный ветер, метель и туман.

11.55 – идем вниз, на перевале не задерживаемся, т.к. очень холодно.

На вершине – станция канатной дороги и теплое кафе. Рады мы были прямо очень, если бы не станция – сразу бы вниз пошли, ведь не видно было ничего, а так погрелись, отдохнули. Вниз спустились уже изрядно подмокшие (а кто-то и вымокший полностью), и быстро пошли вниз. желание было одно: спуститься как можно ниже, как можно ближе к теплу :)

13.35-14.15 – нашли жилую кошару, обедаем под навесом.

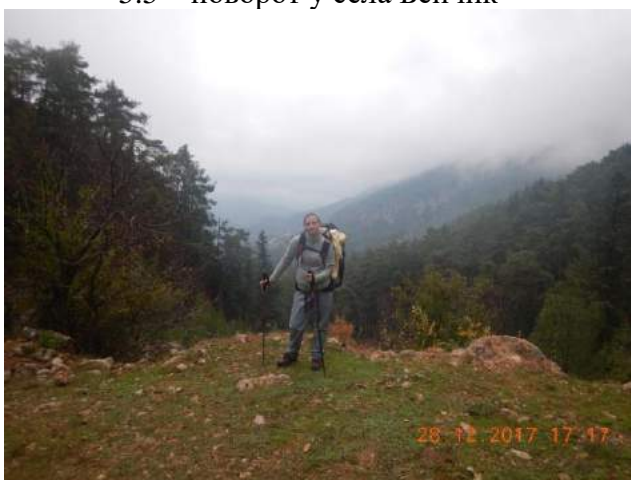
Постепенно снега ушли: сперва с тропы, а вскоре и лес вокруг засиял другими красками. Снег с неба сменился дождем, поэтому видами насладиться не удалось, как и подсохнуть, зато теперь было намного теплее. Маркировка привела к кошаре (вновь надо зайти на территорию сада, а после выйти по лесенке). В открывшееся окошко высунулась турецкая голова и вопросительно на нас посмотрела. Попросились пообедать под навесом – турок понял, что от него ничего не требуют, и гостеприимно согласился. После обеда продолжили спуск, и уже возле большого села Бейчик дождь начал прекращаться, и мы, наконец, увидели, что порой среди деревьев мелькают очень красивые виды!



5.5 – поворот у села Бейчик



5.6 – местный житель и мы
16.00 – село Бейчик (верхняя часть)



5.7 – над хутором-местом ночевки

Село довольно большое, есть гостиница. За ним тропа идет задворками, легко потерять. Нам пришлось воспользоваться даже советом местного жителя (который, как и многие турки, очень хотел нам помочь!). Ещё полтора часа тропы по лесу, где мы проходили поляну с красивыми цветами, а также хорошие места для ночевки (но неизвестно, была ли там вода) – и дорога стала спускаться к хутору. Людей не оказалось, зато имелся отличный настил (для чайных посиделок?) и много хурмы, а также – главное – ручей с водой.

17.40 – ручей и нежилые хутора. И много хурмы. Стоянке быть здесь!

29 декабря. День 6

09.55 – выход. Сегодня немного позже, так как день планировался легким, и спешить было некуда. Сладкая каша с хурмой – отличное начало дня! Дорога быстро спустилась в село Улупинар.

10.55-11.50 – переживаем тропические ливни под навесом на окраине село Улупинар. Андрей по дороге нашел кактусы, точнее плоды на этих кактусах – говорит, съедобные. По мне так какая-то гадость, ещё и колючки попадаются... Однако, некоторые участники ели с удовольствием. У нас прямо гастрономический поход получался :)

11.50-12.45 – проходим форелевое хозяйство, далее тропа идет вдоль устланного опавшей листвой ручья. Кажется, будто мы вновь переместились во времена года – теперь уже в настоящую горную золотую осень.



6.1 – хурма на завтрак :)



6.2 – тропа на пер.Яранташ



6.3 – перевал Яранташ



6.4 – сушимся на верхних Огнях Химеры

12.45-13.15 – подъем на перевал Яранташ (н/к, 350м).

13.15-14.00 - На самом перевале – верхние Огни Химеры, то есть настоящий вечный огонь. Там выходит газ из-под земли, его подожгли – вот и горит. Огоньки небольшие, но очень жаркие: сидеть рядом долго невозможно, одежда сохнет моментально, а кто-то даже умудрился спалить часть гардероба на камнях :) На перевале есть места под палатки, но воды нет совсем.

14.20 – нижние Огни Химеры.

Немного ниже находятся и нижние Огни Химеры. Тут их больше, да и сами они выше. Именно сюда приходит большинство туристов «с моря», здесь начинается каменная лестница до самого поселка. С перевала же приводит узкая тропа, но лично мне идти по ней было, несмотря на крутизну, было куда проще, чем по древней лестнице.



6.5 – нижние Огни Химеры



6.6 – древняя лестница

После лестницы мы попадаем прямо на окраину поселка Чирали. Вдоль апельсинового сада мы проходим к центру поселка. По дороге нас вновь нагоняет дождь, нет, даже ливень – прячемся под навесом, по соседству как раз оказывается апельсиновое дерево. Вообще апельсинов в это время в Турции такое огромное количество, и они настолько вкусны, что это не поддается описанию. Всем надо в Турцию зимой, вот и все :)



6.7 – переправа по камням у древнего города Олимпос

16.45 – пляж Чирали. Пляж этот славится обилием редких черепах, которые делают здесь свои кладки. Даже стоянки на пляже запрещены, можно лишь ходить и смотреть. Но, к сожалению, зимой черепах видно не было, так что мы пошли к скалам, за которыми находятся руины древнего города Олимпос. Чтобы в него попасть с пляжа, необходимо переправиться по камням и немножко по скальному отрогу через протоку. Касса с этой стороны есть, но зимой не работает, так что мы беспрепятственно вошли в город. Руины осматривать решено было уже на завтра, а в этот день мы просто прошли по главной улице, любуясь древностями. В конце города есть кемпинг, зимой не работает, но за ним вполне можно поставить палатку на нейтральной территории, что мы и сделали.

30 декабря. День 7

09.55-11.40 – прогулка по древнему городу Олимпосу (а точнее, по его развалинам).

Город на самом деле очень интересный. Тут и бани, и каналы для воды, и амфитеатр. А уж домов-то сколько и гробниц! Современного нет ничего, это полностью покинутый разрушенный древний город. Необычно ходить, словно и впрямь переносимся в древнюю Грецию... На пляже, если уйти восточнее, отличные виды с небольших утесов!



7.1 – древний город



7.2 – заповедный пляж Чирали

12.15-12.40 – собрали палатки и только вышли – вновь тропический ливень. К счастью, вблизи оказался передвижной курятник – забрались в него, пережидаем.

12.48-13.00 – вторая попытка выйти спустя 8 минут вновь окончилась неудачей. Лило как из ведра – решили немного постоять под навесом встретившейся кафешки.

13.00 – всё, идем! Вскоре вышли из деревни, и вновь начался дождь, но, поскольку прятаться всё равно больше негде, пришлось идти дальше, наверх.

Вдоль автодороги есть много кафешек и сувенирных лавок, с поворотом в лес пошла тропа, местами довольно узкая.

13.40-14.11 – обед (даже дождь немножко перестал!).



7.3 – укрытие в курятнике :)



7.4 – обед на склонах хр.Муса-Даги

15.45 – перевал 690м (хребет Муса-Даги). Подъем, как и спуск, довольно плавный.

Недалеко от перевала тропа переходит в широкую дорогу. Вероятно, тут была вырубка: маркировка и предполагаемые треки уходят вправо, надо же смело идти по широкой дороге наверх.

16.00-16.18 – кошара на поляне. Очень сильный ветер, вряд ли тут комфортно ночевать. Хотя кострище имеется.



7.6 – подъем на перевал (место, где тропа сливается с дорогой)



7.7 – обрыв у кошары и вид на Адрасан

16.54 – небольшая полянка у ручья (на 2 палатки). Вероятно, ручей сезонный (небольшой, несмотря на зиму и дожди). Поскольку до моря ещё далековато, ночевать решено здесь.

31 декабря. День 8

10.05 – выход. Спешить некуда от слова совсем, по плану у нас дневка, в реальности – переход километров 7, и только вниз, так что собирались мы не спеша.

11.05-11.30 – апельсиновый сад. Ах, это просто рай! Какие же вкусные настоящие апельсины, особенно уже упавшие с дерева... За садом начинается сам поселок Адрасан.

12.10 – бухта немного восточнее Адрасана. Нет, не так: абсолютно потрясающая изолированная красивейшая бухта, где никого нет, зато есть море и питьевая вода (много в пещере у тропы, там целая купель от входа, и очень слабый ручей чуть выше бухты). Здесь мы планировали встречать новый год, чем, собственно, и занялись. Погода наконец решила избавить нас от дождей, так что к новому году вещи обещали быть сухими :)

12.30 – выходим за второй частью группы (приехали Таня, Сергей и Максим). Теперь нас стало восемь, и до конца похода так и будет.

После приезда ребят мы стали усиленно готовиться к встрече Нового года. Часть группы сходила в радиалку до ближайшего магазина (как оказалось, это 5 км в одну сторону, ведь магазины на побережье в не сезон были закрыты). По дороге добыли ещё апельсинов, ведь вновь прибывшие стали быстро уничтожать запасы :) В общем, к вечеру у нас было всё необходимое: на костре пеклось праздничное блюдо, рядом – наструганный оливье и, главное – сухие!!! вещи. Это был настоящий подарок после четырех дождливых дней.



8.1 – вид на лагерь со стороны моря



8.2 – Вот и новый 2018 год!

1 января. День 9

11.05 – выход (ибо Новый год!). Так как легли за полночь, встать тоже можно было немного позже. Это было просто волшебное утро: совсем тепло, солнце – новый год удался на славу! Крутой подъем до грунтовки, полкилометра – и мы в Адрасане.



9.1 – новогодний сбор лагеря



9.2 – бухта Адрасан с верхней тропы

11.35-12.00 – купание на пляже Адрасана. Погода замечательная, да и вода – как у нас летом в реках. Сейчас тут только местные, им-то, конечно, холодно: смотрели на нас странно, будто мы моржи :) Отличное начало нового года, ведь как встретишь – так и проведешь!

Адрасан надо пройти почти полностью (мы шли по набережной), немного не доходя до конца, будет поворот с маркировкой Ликийской тропы. Вдоль побережья тропа есть только до конца пляжей бухты, дальше пройти нельзя. Улица переходит в грунтовую дорогу, внимательно смотрите за метками: в одном месте грунтовка уходит чуть вниз сдоль ущелья, а нужно повернуть на тропу вверх к хутору, он минут через 5 ходьбы.

12.50-13.15 – хутор с пасекой чуть выше Адрасана. От пасеки уже хорошая маркировка, дорога переходит в тропу.

14.00-14.45 – перевал (высота 400м) и обед.

14.45-16.10 – много-много видов! Тропа узкая, иногда над обрывами. Здесь расположен нацпарк полуострова Гелидония – по-моему, это самое красивое природное место на нашем пути! Возможно, сыграла роль и погода+24 с солнцем, но тут и вправду прекрасно.



9.3 – в паре мест надо перелезть деревья



9.4 – траверс полуострова Гелидония

16.10-16.30 – привал. Перед ним – очень крутой подъем вверх без тропы (как будто всё осыпалось, песок и камни).

16.30-18.30 – узкая каменистая тропа, и виды-виды-виды...

18.30 – маяк мыса Гедолия. Уже совсем сумерки, ночуем здесь!



9.5 – виды с тропы на острова



9.6 – установка лагеря. Сегодня все совсем близко, как раз 4 палатки влазит!

На полуострове, от хутора до маяка нигде нет воды, даже зимой, надо заранее запастись. Источник на маяке – колодец в бетонном постаменте с северной части маяка, под металлической крышкой. Для набора воды необходим репшнур метра 4 и котелок с ручкой. Есть 3 места под палатки: два на земле по обеим сторонам маяка, также можно задействовать обзорную площадку со скамейками (что мы и сделали, поскольку предыдущие два были заняты). Постоянного смотрителя на маяке нет, но он действующий.

2 января. День 10

08.30 – выход. Для начала мы встретили абсолютно потрясающий рассвет: солнце встает прямо над мысом, и это абсолютно потрясающее зрелище!



10.1 – рассвет на маяке



10.2 – острова у мыса Гелидония

От маяка продолжается узкая каменисто-земляная тропа, но менее чем через час она вливается в широкую грунтовку. Дальше, вплоть до самой агломерации Мавикент-Финике, Ликийский путь идет по наезженным дорогам.

Вдоль дороги мы проходим несколько оборудованных мест отдыха в бухтах, в том числе и знаменитую Пиратскую бухту. Здесь уже стоят специальные краны-источники, что-то вроде мраморных умывальников (необычно видеть мраморный умывальник прямо на природе!), вода питьевая. Появляются отдыхающие с машинами и мотоциклами. Из-за зимы их мало, но летом, думаю, тут аншлаги. Сейчас же мы с удовольствием сделали привал, радуясь неограниченной после маяка воде.

После пиратской бухты есть альтернативные тропинки вдоль побережья. Конечно, по тропинкам идти куда интереснее, чем мы и не преминули заняться.

10.45 – поселок Караёз. Отсюда ходит автобус, но редко, ближайший был около 13.30. Возможно, он вообще единственный. Решив, что так долго делать тут нечего, да и до Мавикента (8км от Караёза до автобусной остановки в Мавикенте) дорога довольно красивая, решили идти пешком. Но для начала – купание!



10.3 – грунтовка недалеко от Пиратской бухты



10.4 – пляж в Караёзе



10.5 – переход по бухтам к Мавикенту



10.6 – бухты между поселками Караёз и Мавикент



10.7 - обед

11.30 – выход из поселка. Дорога – асфальт, бухты проходим по пускающим в них тропам (однако не везде есть тропы с обеих сторон бухты)

12.50-13.30 – обед в одной из бухт.

14.00 – входим в поселок Мавикент. Здесь ещё пару километров, и доходим до остановки. Нужно попасть на автовокзал Кулмуджи, это часть агломерации. Можно, конечно, проделать этот путь и пешком, но идти ещё 8-10км по не слишком интересному городу нам не хотелось, да и зачем.

Агломерация Мавикент-Кулмуджа-Финике занимает 30 км побережья. Официально тропа идет пляжами до самого конца агломерации, на практике же почти все путешественники переезжают её на автобусах, которых тут очень много. В Кулмудже

заканчивается самая популярная восточная часть Ликийской тропы, ходит транспорт в Анталию, Фетхие, Каш, Демре и другие города.

Изначально у нас было несколько вариантов на оставшиеся дни:

1) продолжить путь после Финике (примерно 2,5 дня пути до Демре) – тропа подымается выше 1700м и лежит снег. В силу большого набора высоты и слабой подготовленности части группы успеть за 2,5 дня пройти мы не могли.

2) участок Каш-Демре – до города Каш часто ходят автобусы с а/в Кулмуджи, но путь составляет 3-3,5 дня, что не входило в наши планы (самолет 5 января утром).

3) участок Богазчик-Демре – путь около 2-2,5 дней, но до Богазчика, как оказалось, не ходит рейсовый транспорт

4) участок Ючагиз (другие названия - Симена, Каликёй)-Демре – ходит транспорт (не часто, но как раз был автобус примерно в 17 вечера), путь 1,5 дня. Остановились на нём.

Таким образом, мы прибыли на автовокзале Кулмуджи городским автобусом и, подождав часа полтора, двинулись в сторону Ючагиза. На вокзале, кстати, на себе испытали турецкое гостеприимство: сперва водители собрались в целую банду, чтобы выяснить, как и до какого пункта нам можно доехать, а потом ещё и местный полицейский принес нам чаю. В знаменитых стеклянных турецких стаканах. Восточное гостеприимство – это нечто потрясающее!

Около 20 вечера мы прибыли в Ючагиз. Автобус шел около 2,5-3 часов, сперва по очень красивой прибрежной дороге, где много бухт и заносит на поворотах, потом свернули в турецкую глушь. Поселок маленький, у остановки есть магазин (уже не работал) и гостиница. Заночевать на пляже прямо там не вариант, т.к. нет воды, вместо пляжа - бетон и очень близко цивилизация (лично я не люблю спать у магазинов). Зато мы выяснили, что всего в двух километрах по пути есть источник – туда мы и направились.

Источник есть примерно через 1,5км от поселка, а через ещё 0,5 км – бухта с яхтами. Зимой они стоят тут на берегу и ремонтируются. Что в сезон – я даже не представляю. Но нам удалось среди яхт найти навес с бетонным полом, шланг с водой и даже крытую кухню. Рядом с яхты тут же спустился хозяин и заверил нас, что мы можем ночевать тут сколько угодно, на что мы в преддверии дождя радостно согласились.

Вообще очень необычно находится в окружении множества яхт. Пока готовили ужин, с хозяином яхты завязался разговор. «А вот мы никогда на яхте не были» - намекнули мы спустя час. – «Так пойдете же скорее!» В общем, удалось получить целую экскурсию по яхте и мы ещё долго пили чай и беседовали с турком.



10.8 – морские карты на яхте



10.9 – чаепитие на яхте (хозяин в центре)

3 января. День 11

9.00 – выход.



11.1 – у подножия крепости Каликёй



11.2 – Андрей знакомится с жителями древних гробниц



11.3 – яхтенная бухта, где мы ночевали



11.4– а в гробнице интересно



11.5 – тропы за полуостровом

9.10-10.00 – крепость Каликёй (Симена). Одна из древних крепостей Турции. Рядом острова, на них возят экскурсии, в саму крепость можно зайти по билетам (турникет), но вокруг много гробниц, и гулять можно просто так, чем мы и занялись с удовольствием. Внутри, конечно, драгоценностей и даже скелетов не оказалось, но прогуляться между древними каменными домиками-гробницами – ещё как занимательно! С горы ещё и красивый вид на острова.

Далее мы перешли на другую сторону полуострова, минули небольшой поселок и вышли на тропу. Точнее, троп здесь много, но все они периодически сходятся в одну. Земля очень глинистая, налипает на обувь, так что приходится отдиравать килограммы от ног. Но в сухое время проблемы, думаю, не существует.

12.00-12.55 – полили дождь, даже ливень, а рядом как раз оказалась крыша неизвестно как появившейся беседки, так что решили переждать. Заодно и пообедали. Далее тропа идет всё время вблизи берега. Рядом с навесом есть место стоянки, но пресной воды найдено не было.

В этой части тропы природа очень отличается от той, что была на востоке. Деревья низкие и более редкие, всё как будто приспособлено под более сухой климат, даже трава растёт не ковром, а отдельными пучками. Как будто попал на совсем иной маршрут! Почти нет перепадов высот.



11.6 – временный (?) поток в глинистой грязи



11.7 – бухта вблизи обеденной беседки

После двухдневного солнца дожди решили-таки вернуться, и спустя пару часов мы вновь прятались под тентом от мощных потоков. В этот день шли настоящие ливни! К счастью, не всё время.

Около 16.30 мы пришли в бухту Чакил (очень красивый уединенный пляж) и, поскольку дождь вновь начал нас мочить, а запас времени на завтра был, да и бухта прекрасна, решили ночевать тут. На пригорке с западной стороны есть колодец (по отчетам таких много на западной части тропы), но вода в нем нам совсем не понравилась, решили брать из протоки, что впадает в море. Ужинаем, удивляемся, что пересолили суп, а вот к чаю поняли: вода-то соленая! Видно, прилив нагоняет волны, и ручей совсем не пресный. Уже было очень темно, и пришлось ночевать с остатками воды, ночью даже кто-то вставал лизать капли с тента :)

4 января. День 12

Утром, позавтракав без чая, мы быстро собрались и отправились на поиски воды. Через час пути показался мост через реку и огромный пляж Чалпат, а на нём – большая группа туристов. Они уплывали на экскурсию на лодках и добродушно поделились с нами водой. Вроде как можно достать воду и из реки, если подняться выше, но неизвестно, насколько выше: под мостом вода соленая.

По пути в бухту, кстати, есть маленькое поселение-хутор (про воду мы не спрашивали – надеялись, что скоро дойдем до бухты Чалпат, где помечена стоянка, а, значит, и вода). Так вот, собаки на этом хуторе очень активные. Дело в том, что ещё из Каликёя за нами увязалась другая собака, хотя нам её и нечем было кормить. Видно, у них там налажено дежурство, кто за какими туристами ходит. И собакам с хутора наша собака не понравилась, и они решили на неё наброситься. А поскольку рядом шли мы, напугали и нас: было не очень понятно, на кого именно они хотят прыгнуть. Чуть отогнали! Вывод: берегите своих питомцев, если они с вами есть.



12.1 – мост при входе в бухту Чалпат



12.2 – Катя и местный житель



12.3 – бухта Чалпат с тропы



12.4 – пускать не хотели, но мы прорвались!



12.5 – ущелье между п.Сура и а/д D400

10.05-10.30 – мост через реку и пляж Чалпат. Отдохнули, напились воды. Далее маркировка не очень ясна (точнее, её нет). По нашим картам тропа шла якобы наверх в сторону деревни Сура и далее вдоль трассы к автодороге D400 (Фетхие-Анталия), откуда спускалась в Демре у самого пещерного города Мира. На деле люди ходят по пляжу Чалпат до самого города Демре, и там уже поднимаются в Миру (это как часть города, его северная окраина). Мы же решили проверить путь с карты и двинулись по нему.

Сперва надо перейти мост обратно и пойти по тропе, уходящей выше. Поначалу она как бы уходит обратно, но выше, чем мы шли изначально, после заворачивает наверх. Местами тропа теряется вблизи хуторов, но легко пройти азимутом, и она вновь видна. Вышли в село, а там уже по грунтовой дороге в поселок Сура, оттуда – на асфальт.

Пройдя немного вдоль асфальта на восток, мы обнаружили ущелье. «Наверняка, срезка», - решили мы, тем более, что туда уходила дорога, а карты Ликийской тропы на бумаге не отличаются подробностью. Тропа по ущелью действительно есть, и довольно интересная, перед самой трассой надо уйти резко влево, там есть относительно пологий подъем. У выхода на трассу оказалась даже маркировка, однако она вела в обратном направлении. Скорее всего, дальше она вновь поворачивает на восток, только уже через

более высокие горы за автодорогой, а может, это какая-то старая маркировка. В любом случае было не понятно, насколько долго она петляет в горах, а нам необходимо было к утру попасть на самолет, поэтому было решено пойти просто вдоль трассы. А спустя полчаса проезжающий мимо автобус радостно погрузил нас к себе, и пешая часть похода на этом благополучно завершилась!

Несколько слов следует сказать и о Демре. Мира – северная окраина города Демре – древний пещерный город. Именно здесь жил известный святой Николай. Хорошо сохранилась главная стена с выдолбленными в ней жилищами, по территории также есть и другие объекты. Всё это – через турникеты, и стоит немало, но никто не запрещает любоваться городом из-за забора. Рядом очень много сувенирных палаток, гранатовая аллея и апельсиновый сад, где мы и затарились апельсинами на родину (и в Стамбул, где им холодно расти на улице!).



12.6 – пещерный город Мира



12.7 – сбор урожая

От автовокзала Демре до Мира около получаса ходьбы. Автобусы с а/в ходят в Каш, Кулмуджу (очень часто) и Анталию. Мы сели на прямой автобус до Анталии (они идут, в основном, проходящие из Каша), но, если ближе автобус на Кулмуджу – лучше ехать туда, там транспорта до Анталии намного больше. Ехать из Демре в Анталию около 3-4 часов.



12.8 – утро 5-ого января и набережная Анталии

Приехав в Анталию, мы отправились на пляж искать место ночлега. От автовокзала до старого города ходит отличный трамвай. Сам старый город, кстати, очень необычен для западных туристов и достоин посещения, если вы не бывали уже в сотне восточных городов. Но на набережной нас ждало разочарование: оказывается, Анталия стоит над скалами и обрывами, а пляжи начинаются только на окраинах, и выходить надо было там. Поскольку было уже поздно ехать обратно, часть

группы ушла ночевать в хостел, которых в избытке по старому городу, а те, кого не смущают ночевки в парках – соответственно, прямо в парк. Там мы нашли закуток над скалами вдали от дорожек и отлично переночевали.

5 января. День 13 (неходовой)

Утром на трамвае мы добрались до аэропорта, чтобы сменить солнечную Анталию на прохладный зимний Стамбул. Там, в атмосфере востока, на стыке Европы и Азии мы отлично провели ещё пару дней, но это уже совсем другая история...



Группа на месте ночевки 2-3 января с хозяином яхты

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Нами была выбрана самая популярная часть Ликийской тропы – восточная. За 10 дней с одной полудневкой группой было пройдено 186км (радиальные выходы считаются в одну сторону). Абсолютная высота маршрута составила от 0 до 2365м (г.Олимп). Вторая часть от села Калекёй (Ючагиз) до г.Демре в количестве 22км была пройдена за 1,5 дня.

Подготовка похода началась примерно за месяц и включала в себя планирование маршрута, поиск информации по интересным объектам и логистике, составление меню и списков необходимого снаряжения. В интернете довольно много русскоязычных отчетов по прохождению тропы и треков, так что планирование маршрута не составило труда. По сути, путь один (с небольшими вариациями), вопрос только, какую часть тропы вы хотите пройти. Подробно об этих частях – в следующем разделе.

5 участников (Светлана, Андрей, Артем, Екатерина и Кирилл) полностью прошли маршрут, соответствующий 2-ой к.с., ещё трое (Максим, Татьяна и Сергей) присоединились к обеду 31-ого декабря, пройдя четыре дня и расстояние 55км, что соответствует некатегорийному пешему маршруту.

Рекомендации по прохождению и планированию маршрута:

- зимой в мелкие приморские поселки, например, в Адрасан, может не ходить транспорт. Необходимо узнавать заранее.

- большинство турков в селах говорят только по-турецки. Полезно распечатать с собой мини-разговорник, хотя и на жестях можно неплохо объясняться.

- зима – время апельсинов, хурмы и гранатов. Первых особенно много. Также встречаются лимоны и мандарины. Гранаты на новый год уже отходят, их время – ноябрь-декабрь. Все фрукты доступны по пути тропы в огромном количестве.

- на некоторых участках есть проблема с водой. В большей степени это касается западной части тропы. Необходимо внимательно заранее прорабатывать этот вопрос в доступных в интернете материалах. Описанные в отчете источники могут быть сезонными (зимними).

- специальное снаряжение на всем протяжении тропы не требуется.

Расчет категории сложности похода

Согласно методике категорирования пеших маршрутов от 13.06.2016г. категория пешего маршрута рассчитывается исходя из 1) километража, 2) продолжительности и 3) протяженности бездорожья и 4) количества препятствий и их категорий.

1) 186км – соответствует 4к.с.

2) 12 дней – соответствует 3-4к.с.

3) более 20км (снега г.Тахталы – 15км, пляж Чирали – 1км, теряющаяся тропа хр.Муса-Даги – более 4км) – соответствует 2к.с.

4) 1А – 2шт (каньон Гедельме, связка пер.Тахталы-г.Тахталы), н/к – 5шт (пещера Гедельме, перевалы 720м, Яранташ, Муса-Даги, переправа у г.Олимпос, траверс хребта п-ова Гелидония). Соответствует 2 к.с. (н/к – 2шт, 1А – 1шт).

В сумме условий маршрут соответствует 2к.с.

Полный маршрут 2к.с. прошли Светлана Будько, Кирилл Басалай, Екатерина Каплунова, Андрей Недовизий и Артем Артынский.

Татьяна Тимофеева, Максим Цвирко и Сергей Чирик присоединились к походу 1 января и прошли 01-04.01.2018г. 55км (4 дня), препятствия – н/к (1шт – траверс п-ова Гелидония), что соответствует некатегорийному походу.

Географическая и туристская характеристика района похода

Ликийская тропа – самый популярный пеший маршрут Турции. Когда-то его прошла одна американка и написала книгу, благодаря чему сюда и стали приезжать люди. Тропа маркирована бело-красно-белым на всем протяжении, также встречаются указатели с километражом.

Климат. Зимой (мы ходили в декабре-январе) у побережья днем температура составляет 15-25 градусов, ночи около 10. С высотой, соответственно, она понижается, на склонах Тахталы достигая минусовых отметок. Снег есть на северном участке тропы (примерно с высоты 1500м). На высоте около 1000м ночью также легкие заморозки. Наиболее приемлемым сезоном для путешествия считается апрель и октябрь-ноябрь. С мая по сентябрь очень жарко. Зимой дождливых дней примерно половина, летом осадки могут не выпасть и целый месяц.

Полная длина Ликийской тропы – более 500км. Начинается она за городом Фетхие и заканчивается поселком Хисарчандыр вблизи Анталии. Конечно, мало кто может себе позволить пройти её полностью за раз, но она отлично разбивается на участки.

1) Самый популярный участок – восточный, 140км (с заходом на г.Олимп по северному маршруту и стартом с поворота на каньон Гёйнюк). Официально начинается в п.Хисарчандыр (плохо ходит транспорт, около 20км до каньона, т.е. день пути), но большинство, как и мы, идут с каньона Гёйнюк (много автобусов из Анталии, самое интересное – отсюда). На восточном участке больше воды и, по рассказам, красивее и разнообразнее природа. Мы не были на всей тропе, но на востоке действительно очень красиво! Заканчивается восточная часть агломерацией Мавикент-Кулмуджа-Финике.

На восточной части на участке от села Гедельме до поселка Чирали есть два маршрута: северный и южный. Если идти южным маршрутом, снега быть не должно нигде, там больше исторических интересностей и населенки. Северный маршрут – более природный, с восхождением на высшую точку Ликийской тропы гору Олимп, или Тахталы (2365м). Зимой там, как правило, снег, но вполне проходимо: мы шли именно этим маршрутом. Специального снаряжения не требуется. На гору Олимп с южного маршрута можно подняться на канатной дороге.

2) Далее по Ликийской тропе идет агломерация длиной 30км по побережью, после тропа делится на более короткие отрезки, на прохождение которых необходимо около 3 дней:

3) Финике-Демре (Мира). Около 2,5 дней. Большой набор высоты – выше 1700м. Наверху также был снег

4) Демре (Мира)-Симена (Калекёй)-Каш. Около 3-3,5 дней. Наборы высоты почти отсутствуют, тропа большей частью вьется у побережья. Здесь уже значительно суше, вода – в колодцах, которые не всегда пригодны к использованию. Из п.Калекёй (на картах как Симена или Ючагиз) есть автобусы в Кулмуджу.

5) Каш-Фетхие. Около 10-13 дней. По пути больше населенки, чем на предыдущих участках, т.е. тоже можно разбить на более мелкие отрезки. Всего около 170км. Подробно нами не изучалась, поскольку не планировалась к прохождению.

Наиболее интересные объекты на маршруте

- 1) *обзорные площадки у пос. Гёйнюк* – отличный вид на Средиземное море, маркированная тропа отходит от главной, идти близко.
- 2) *каньон Гёйнюк* – вход за деревней Гёйнюк. В нижней части обустроен для туристов, вход платный, в темное время суток ворота закрывают. В туристической части есть пещера, скалодром на скале, подвесной мост над ущельем (видимо, платное в сезон, зимой никого нет), беседка над каньоном. В конце оборудованной дороги – сложная часть каньона, только по ледяной воде (в сезон организовывается каньонинг с инструкторами), в обратном направлении возможно преодоление по дну с многочисленными участками переправ и свободного лазания. Тропа идет в обход через пер.720м, далее уже дикая часть каньона, периодически тоже с переправами и небольшими участками свободного лазания.
- 3) *пещера в каньоне* – горизонтальная пещера, ход уходит вверх, сужается, за поворотом – шкурник, за ним после небольшого расширения – тупик. В пещере очень тепло.
- 4) *крепость Гедельме* – руины древней крепости. Довольно много стен сохранилось. Официального ничего нет, крепость просто стоит. Заросшая кустами и бурьяном. Имеется также подземелье
- 5) *пещера в селе Гедельме* – наклонная, около 150м длиной. Пещера оборудована, вход в сезон платный (зимой никого не было). Большой зал, много натеков.
- 6) *г.Тахталы (Олимп)* – самая высокая гора на Ликийской тропе. есть подъемник со стороны моря и тропа с перевала (зимой под снегом). Говорят, очень красивый вид (у нас была туча). Наверху есть теплый большой дом-станция канатки с кафе и видовыми площадками.
- 7) *Огни Химеры* – естественные подожженные выходы газа из скальных щелей, то есть вечный огонь. Есть верхние (площадка у перевала Яранташ, меньше людей и огней, есть место под ночевку, но нет воды) и нижние (ведет каменная лестница от кпп, тут их больше, некоторые выше метра). Посещение платное при движении со стороны п.Чирали.
- 8) *руины древнего города Олимпос* - античный город построен ранее II в. до н. э. Сохранилось множество построек того времени, наполовину целых, несколько улиц, бани, амфитеатр и т.д. Сейчас тут музей, вход платный.
- 9) *пляж Чирали* – заповедная территория черепах. здесь они делают свои кладки, потому палатки ставить запрещено. К сожалению, зимой увидеть их не удалось...
- 10) *курорт Адрасан* – уютный поселок с красивейшими бухтами. Есть отличнейшая сказочная бухта к западу от поселка, вода берется из пещеры (купель от входа)
- 11) *нацпарк п-ова Гелидония* – одно из самых красивых природных мест Ликии. Узкие тропы над обрывами, великолепные пейзажи – очень видовое место.
- 12) *мыс Гелидолния, маяк* – старинный действующий маяк. Виды на скалы-острова, вода – из «колодца» под крышкой в бетонном фундаменте, с северной части маяка, для добычи необходима веревка.
- 13) *место зимовки яхт у пос. Ючагиз* – большое скопление яхт на берегу (стоят на подпорках). Очень необычно и интересно, но существует только зимой
- 14) *замок Симена (Каликёй)* – также древний ликийский город, построен ранее 5 века до н.э. Сохранилась крепость и древние гробницы
- 15) *пещерный город Мира* – древний город, выдолблен в скале. Вход платный

Варианты подъезда и отъезда к местам начала и конца маршрута

а) Минск-Анталия-Минск. Прямые самолеты летают только в сезон, мы летели из Киева с пересадкой в Анкаре, обратно – через Стамбул до Львова, т.к. это были самые дешевые рейсы. Пересадки очень быстрые, под наш рейс даже задержали вылет второго самолета, т.к. первый опаздывал, а пересаживались почти все. Билеты зимой очень дешевые (если не под самый новый год), стоимость отличается в зависимости от даты без всякой видимой причины.

б) аэропорт Анталии-автовокзал Анталии. От международного терминала (который ближе к городу) ходит удобный большой трамвай, от терминала В нужно ехать на автобусе. Автобус едет прямо на автовокзал, трамвай делает круг по городу через центр. Билеты в автобусе – у водителя, в трамвай – в специальных киосках продают карточки на поездки, как в Москве. На всякий случай можно спросить у местных, где находится otogar=автовокзал.

в) Анталия-каньон Гёйнюк. Ходят маршрутки и автобусы. В принципе, подойдет любой автобус на Кемер, но нужно уточнить у водителя, остановит ли у поворота на каньон. Центральных касс в Турции, как у нас, нет, каждый перевозчик имеет свою точку продажи на вокзале. Общего расписания также нет. На Гёйнюк ходят довольно часто, мы просто нашли нужный автобус по факту методом опроса водителей, но никто не говорит по русски, по английски тоже плохо и мало.

г) Мавикент-Кумлуджа. С тропы уехать можно и из Караёза (за 8км до Мавикента), но автобус там раз в день около 12 или 13 дня, и между Караёзом и Мавикентом много красивых бухт, так что мы пошли пешком. В Мавикенте городской автобус довезет до автовокзала Кумлуджи (центральный узел пересадок на Анталию и города запада). Мавикент-Кумлуджа-Финике – это одна большая агломерация около 30км длинной.

д) Кулмуджа-Ючагиз (Каликёй) и Кулмуджа-Каш. Автобус на Ючагиз ходит редко, один или пару раз в сутки. Мы уехали в 16.20 вечера. До г.Каш (два дня пешком до Ючагиза) ходят чаще, до села Богазчик (один день пешком до Ючагиза) рейсового транспорта нет. То есть идти пешком надо либо из Каша (3,5 дня до города Демре), или из Ючагиза (1,5 дня до г.Демре). Автобусы проезжают очень красивую дорогу Финике-Демре (крутые повороты вдоль бухт побережья).

е) Мира (Демре)-Анталия. Ходят автобусы, довольно часто (проходящие из Каша и Фетхие, а также местные). Также можно ехать до Кумлуджи, а там пересесть на местный автобус до Анталии (там их немного больше).

ж) городской транспорт Анталии. Ходят трамвай (очень удобный, связывает центр, автовокзал и терминал В аэропорта), имеет 2 не связанных между собой линии (надо переходить пешком, но не далеко. На автовокзале к остановке ведут указатели, она под землей (как метро). Карточки – в специальных киосках. Также ездят городские автобусы

Перечень личного снаряжения

1. Рюкзак
2. Коврик
3. Спальник (с t комфорта до минус 5)
4. Сидушка
5. Дождевик
6. Накидка на рюкзак от дождя
7. Фонарик налобный
8. Зап. батарейки к фонарю (1-2 компл.)
9. Палки трекинговые
10. Очки солнечные
11. КЛМН (кружка ложка миска нож)
12. Бутылка для воды (или купить в Турции воду)
13. Паспорт
14. Эластичный бинт
15. Пластырь
16. Мыльно-рыльное
17. Полотенце
18. Ботинки трекинговые
19. Штаны – 2шт (с расчетом на город)
20. Майка
21. Бельё
22. Носки (тонкие и теплые)
23. Термобелье
24. Теплая кофта (типа флиса, например, т.е. малого веса!!). 2шт
25. Куртка (как в поход у нас в октябре-ноябре. НЕ зимняя, НЕ горнолыжка, чем меньше весит, тем лучше. В идеале – легкая пуховка)
26. Перчатки
27. Что-то на голову (бафка или легкая шапка)
28. Резиновые тапки (почти не весят, но хороши в лагере) – по желанию

Перечень группового снаряжения. Отчет коменданта (Кирилл Басалай)

- Котлы с крышками (4 и 5л) – всего 2 шт, на группу из пяти человек достаточно
- Разделочные доски гибкие 2шт (удобны в использовании и транспортировке, хватило бы и одной)
- Губка для мытья посуды 2шт
- Мешки для мусора 30л рулон
- Газовые горелки 2шт (важно, чтобы они одинаковые и имели пьезоподжиг)
- Газовая зажигалка и спички (для не курящей группы очень актуально помнить о них)
- Переходники газовые на цанговые баллоны 2шт. Важно иметь запасные переходники! (негодились, купили обычные баллоны и почти каждый вечер был костер что значительно уменьшило расход газа)
- Черпак 1шт (небольших размеров)
- Бутылка пластиковая 5 л (для хранения воды на стоянках) - 2шт
- Бутылка для замачивания мяса (очень удобно из-под молока с широким горлом) -1шт
- Тент малый 3х4 (очень удобно, зимой много дождей!)
- Флаг -1шт

Из-за планов использовать газ, топор, пилу для облегчения общественного было решено не брать. Также при приготовлении пищи использовались личные ножи и ложки. Однако ввиду большого количества стоянок в лесополосе можно брать топорик грамм на 600 (заменит большое количество газа).

Отчет завхоза (Екатерина Каплунова)

Поход проходил в разном составе группы, 1 часть похода - 5 человек, 2 часть - 8 человек, поэтому раскладка считалась в 2 вариантах. Для группы из 5 человек - 23 приема пищи, из них 7 завтраков, 7 перекусов и 7 ужинов. Для группы из 8 человек - 15 приемов пищи, из них 5 завтраков, 6 перекусов и 5 ужинов.

Подготовка включала в себя: закупку продуктов, мяса, приправ и сушеных овощей (моркови), расфасовку и упаковку продуктов. Мясо сушилось, так как сушеное мясо легкое и занимает меньше места.

Для похода еда покупалась и упаковывалась в Минске, за исключением ужина перед новым годом, т.к. было принято решение устроить себе праздник и купить еду в местном магазине.

Все закупленные продукты были расфасованы по пакетикам (один прием пищи – завтрак, перекус, ужин – в одном месте) и разделены между участниками похода таким образом, чтобы каждый освобождался от еды по очереди (т.е. у человека в рюкзаке каждый пятый прием пищи для 1 части похода или восьмой для 2 части похода). Также был учтен общественный вес при раздаче продуктов. Для удобства на каждый пакетик с едой клеилась бумажка, на которой обозначен день недели, дата и прием пищи (завтрак, обед, перекус) когда это съедаем. По статистике один перекус немного тяжелее одного завтрака или ужина.

Упаковка производилась в полиэтиленовые пакеты с последующим оборачиванием пищевой пленкой. Сыр покупался в вакуумной упаковке и хорошо перенес поход. Колбаса сушилась заранее, сало упаковывалось участниками похода самостоятельно в ткань или бумагу. Все продукты сохранились хорошо. На 2 часть похода еду довозили вновь прибывшие участники похода, что помогло сохранить продукты, а нам силы. После прибытия остальных участников похода, еда была роздана всем участникам по принципу, который был описан выше.

В меню на 31 декабря был предусмотрен ужин (гороховый суп) и праздничный поздний ужин из продуктов, купленных в магазине и привезенных вновь прибывшими участниками похода. Но во время похода участники предложили устроить праздничный ужин раньше, а суп оставить. Он был съеден 3 января и пришлось очень кстати, т.к у дежурных пригорели макароны и количество еды уменьшилось.

На праздничный ужин были куплены в местном магазине куриные грудки (которые потом запекли на костре), овощи, турецкие сладости, хлеб. Был сделан салат «Оливье» из привезенных ингредиентов.

В составе группы находился вегетарианец, которому мясо было заменено на сыр, орехи и сухофрукты.

Меню похода:

дата	завтрак	Вес, гр	обед	Вес, гр	ужин	Вес, гр
24.12			сухари 200 гр, сало 160 гр, сыр 175гр, сухофрукты 100 гр, орехи 175 гр, батончик сникерс 250 гр, карамель	1060	макароны 500гр, сыр 175 гр, вафли 200 гр	875
25.12	гречка 400 гр, мясо 120 гр, халва 200 гр	720	сухари, колбаса, сыр, сухофрукты, орехи, батончик нуга	1060	суп рассольник 200 гр мясо 120 гр, сухари 200 гр, печенье 200 гр	720
26.12	рис 400 гр, сгуха 175 гр, сухофрукты 150 гр, пряники 200 гр	925	сухари, сало, сыр, сухофрукты, орехи, козинак	1060	пюре 300 гр, мясо 120 гр, сушки 200 гр	620
27.12	перловка 400 гр, мясо 120 гр, вафли 200гр	720	сухари, колбаса, сыр, сухофрукты, орехи, батончик нуга	1060	макароны+сыр, халва	925
28.12	гречка +мясо, печенье	720	сухари, сало, сыр, сухофрукты, орехи, батончик сникерс	1060	суп харчо+мясо, сухари, пряники	720
29.12	рис+ сгуха, халва	925	сухари, колбаса, сыр, сухофрукты, орехи, гематоген	1060	пюре+мясо, сушки	620
30.12	перловка+ мясо, печенье	720	сухари, сало, сыр, сухофрукты, орехи, батончик нуга	1060	макароны 500гр, мясо 120 гр, пряники 200гр	820
31.12	гречка+ мясо, сушки	720	сухари 320гр, сало 280гр, сыр 320 гр, сухофрукты 160гр, орехи 280 гр, батончик нуга 400гр	1760	суп гороховый 400 гр, мясо 210, сухари 320 гр, шоколад 200 гр	1130
01.01	перловка 640 гр, мясо 210 гр, гр, вафли 320 гр	1170	сухари, колбаса, сыр, сухофрукты, орехи, козинак	1760	макароны 800 гр, сыр 280, халва 320	1400
02.01	рис 640 гр, сгуха 300 гр, сухофрукты 240 гр, печенье 320	1500	сухари, сало, колбаса, сухофрукты, орехи, батончик сникерс	1760	суп рассольник 300 гр, мясо 210 гр, сухари 320 гр, печенье 320 гр	1150
03.01	гречка+ мясо, пряники	1170	сухари, колбаса, сыр, сухофрукты, орехи, гематоген	1760	макароны+сыр, халва	1400
04.01	перловка+мясо, печенье	1170	сухари, сало, колбаса, сухофрукты, орехи, батончик нуга	1760	пюре 480 гр, мясо 210, сушки 320 гр	1010
05.01	рис+мясо, халва	1170	батончик сникерс	400		

Всего было куплено продуктов:

На 1-ую часть похода в составе 5 человек (24.12-31.12 завтрак):

Продукт	кол-во раз	норма на 1 раз (гр/чел).	кол-во чел.	на 1 готовку (на 5 чел.	всего	вес банки	общий вес
Рис	2	80	5	400	800		800
Гречка	3	80	5	400	1200		1200
Перловка	2	80	5	400	800		800
Макаронны	3	100	5	500	1500		1500
Пюре	2	60	5	300	600		600
Мясо сушеное	9	30	4	120	1080		1080
Сыр (вместо мяса)	13	50	1	50	650		700
Сыр (на макароны)	2	35	5	175	350		350
Сгуха (в кашу)	2				2	175	350
Сухофрукты (в кашу)	2	30	5	150	300		300
Сухофрукты (в перекус)	7	20	5	100	700		700
Орехи	7	35	5	175	1225		1225
Колбаса	3	40	4	160	480		480
Сало	4	40	4	160	640		640
Сыр	7	40	5	200	1400		1400
Хлеб (сухари)	7	40	5	200	1400		1400
Хлеб (к супу)	2	40	5	200	400		400
Суп:							
харчо	1				1		200
рассольник	1			1	1		200
Сникерсы	2			5	10		500
Спартак	3			5	15		750
Козинак	1			5	5		300
Гематоген	1			5	5		250
Халва	3	40	5	200	600		600
Печенье	3	40	5	200	600		600
Пряники	3	40	5	200	600		600
Сушки	3	40	5	200	600		600
Вафли	2	40	5	200	400		400
соль	7	5	5	25	175		175
сахар	7	30	5	150	1050		1050
чай (листовой)	7	5	5	25	175		175

На 2-ую часть похода в составе 8 человек (31.12 ужин-05.12 завтрак):

Продукт	кол-во раз	норма на 1 раз (гр/чел).	кол-во чел.	на 1 готовку (на 8 чел.	всего	общий вес	общий вес на 1 часть	Суммарный вес на весь поход
Рис на суп	1				150	150	0	
Рис	2	80	8	640	1280	1280	800	2230
Гречка	1	80	8	640	640	640	1200	1840
Перловка	2	80	8	640	1280	1280	800	2080
Макароны	2	100	8	800	1600	1600	1500	3100
Пюре	1	60	8	480	480	480	600	1080
Мясо сушеное	6	30	7	210	1260	1260	1080	2340
Сыр (вместо мяса)	10	50	1	50	500	500	700	1200
Сыр (на макароны)	2	35	8	280	560	560	350	910
Сгуха (в кашу)	1				300	300	300	3 шт
Сухофрукты (в кашу)	1	30	8	240	240	240	300	540
Сухофрукты (в перекус)	5	20	8	160	800	800	700	1500
Орехи	5	35	8	280	1400	1400	1225	2625
Колбаса	3	40	7	280	840	840	480	1320
Сало	2	40	7	280	560	560	640	1200
Сыр	5	40	8	320	1600	1600	1400	3000
Хлеб (сухари)	5	40	8	320	1600	1600	1400	3000
Хлеб (к супу)	2	40	8	320	640	640	400	1040
Суп:						0		
гороховый	1				2	400		2 шт
рассольник	1			1,5	1,5	300		2шт
Сникерсы	2			8	16	800	500	26
Спартак	2			8	16	800	750	31
Козинак	1			8	8	480	300	13
Гематоген	1			8	8	400	250	13
Халва	3	40	8	320	960	960	600	1560
Печенье	3	40	8	320	960	960	600	1560
Пряники	1	40	8	320	320	320	600	920
Сушки	1	40	8	320	320	320	600	920
Вафли	1	40	8	320	320	320	400	620
соль	5	5	8	40	200	200	175	375
сахар	5	30	8	240	1200	1200	1050	2250
чай	5	5	8	40	200	200	175	4 шт

Выводы, рекомендации:

1. Дополнительно брали имбирь, чеснок на каждый перекус, карамель, соль, сахар, приправы без соли. Так же брали приправу «Магги» за жарка с морковью и луком (для перловой каши), одного пакетика хватает на 2 раза. Весит немного, а каша получается вкуснее.

2. Из 4 кг куриного филе получалось 900 гр сухого продукта. При такой усушке норма может быть сокращена с 30 гр на человека до 25 гр., т.к. дефицита мяса не испытывали. Для того чтобы правильно посушить мясо необходимо филе разрезать на большие куски, отварить, потом разобрать по волокнам на более мелкие продолговатые куски. В этом случае мясо быстрее сушиться и быстрее в походе размокает. Так же мясо должно быть посолено, чтобы хорошо хранилось.

В походе мясо с утра (или на ночь) заливали водой. Для этого бралась маленькая бутылка, и каждый участник по очереди носил ее с собой до самого ужина.

3. Хлеб сушился самостоятельно каждым участником похода, для экономии времени завхоза это хорошо, однако итоговый вес сухарей предположить тяжело, т.к. влияет человеческий фактор. Рекомендовала бы собирать сухари заранее, хотя бы за неделю, а лучше раньше.

4. Из орехов брали миндаль, фундук, грецкий орех и арахис. Из сухофруктов - изюм, курагу, чернослив и финики. Орехи и сухофрукты заранее упаковывались в полиэтиленовые пакеты, каждому человеку отдельно. Т.е. на один перекус для группы из 8 человек 8 пакетиков с орехами и сухофруктами. Очень удобно, так как любой участник мог съесть свои орехи и сухофрукты, когда он хотел, не только в обед. Однако процесс упаковки занимает много времени.

5. С утра выдавался батончик и карамель. Хорошая практика.

6. Брали супы в брикетах «Лидкон»: гороховый, харчо и рассольник. Хороший вариант для экономии веса. К гороховому необходимо брать крупу и сушеные овощи, чтобы получился более сытный суп. К харчо и рассольнику не брали, т.к. крупа там уже есть, однако, рассольник сильнее разваривается и более сытный, а к харчо я бы рекомендовала добавить немного крупы или сушеных овощей.

7. Брали картофельное пюре на ужин, готовится оно мгновенно, именно то что надо, чтобы быстро накормить голодных участников похода.

8. В раскладке не считался кофе, только чай. Участники похода были предупреждены и взяли его в личные вещи. Поэтому из 4 пачек взятого чая у нас осталось 2 пачки, которые потом были подарены местному жителю. Можно было брать меньше чая.

9. Апельсиновые сады дополняли наш рацион витаминами и поднимали настроение.

10. Не брали кетчуп и майонез, их не стоит брать в пешие походы, для экономии веса.

11. На голод участники похода не жаловались, причин изменения норм нет.

Перечень лекарств в аптечке. Отчет медика (Татьяна Тимофеева)

№ п.п	Название	Кол- во	Назначение
1	Термометр электронный	1	Измерение температуры
2	Кровоостанавливающий жгут	1	Остановка массивного артериального кровотечения
3	Резиновые перчатки	1	Предохранение себя от заражения через кровь
4	Ножницы	1	Разрезание бинта, пластыря и т.д.
5	Стерильные салфетки	3 уп	Наложение на раны
6	Пинцет	1	Для удаления из раны инородных тел
7	Шприц	1	
8	Напальчники	3 пары	
9	Бинт стерильный (шириной 5x7)	1 шт	Наложение повязок
10	Пластырь тонкий	1 рул.	Наложение повязок
11	Йод	1	Обработка краев ран
12	Перекись водорода	1 мал	Обеззараживание ран
13	Калия перманганат	10гр	Приготовление обеззараживающих р-ров
14	Амоксициллин	60шт	Антибиотик. Назначают по 0,5 г (2 капсулы) 3 раза в сутки; при тяжелом течении инфекции дозу увеличивают до 1,0 г (4 капсулы) 3 раза в сутки. Максимальная суточная доза - 6 г (24 капсулы).
15	Парацетамол	10таб	Жаропонижающее, обезболивающее
16	Аспирин	10таб	Повышенная температура тела при простудных и других инфекционно-воспалительных заболеваниях
17	Цитромон	10таб	Болеутоляющее, лихорадка при ОРЗ, гриппе и других воспалительных и инфекционных заболеваниях
18	Кетанов	10таб	Сильное болеутоляющее
19	Найсулид	9x2гр	Болеутоляющее
20	Уголь активированный	60таб	При отравлениях
21	Диоктит	5пак	Острая и хроническая диарея, диарея инфекционного генеза - в составе комплексной терапии. - Симптоматическое лечение изжоги, вздутия и дискомфорта в животе
22	Лоперамида гидрохлорид	20таб	Против поноса
23	Мезим	18таб	Для пищеварения, фермент
24	Аскорбиновая к-та	200шт	
25	Глазные капли	1	
26	Ксилин	1 (надо 2)	Средство от насморка
27	Амброксол	16таб	Средство от кашля
28	Пропосол	1 (надо 2)	Средство от боли в горле
29	АЦЦ	не взяли	Надо брать (любое отхаркивающее средство)
30	Колдрекс	не взяли	Надо брать (любой аналог, порошки)
31	Эластичный бинт	у каждого	Свой у каждого в личке

При подготовке к походу состав аптечки выбирался с учетом особенностей похода.

Климат места проведения похода. На средиземноморском побережье Турции климат субтропический, с сухим жарким летом и теплой дождливой зимой. Прохладнее всего бывает в период с декабря по февраль. В это время ночные температуры составляют +6...+8, днем +14...+16. Очень много дождей выпадает в декабре и январе (230-260 мм), в течение месяца в среднем 12-13 дней с осадками. В связи с этим предусматривались препараты против простудные, антибиотики, от кашля. Во время похода в группе несколько человек простудилось, появился кашель, насморк, боль в горле.


Для поддержания организма во время повышенных нагрузок на организм, компенсации возможных недостатков витаминов и профилактики простудных заболеваний членам группы выдавалась аскорбиновая кислота (витамин С) дозировкой 150мг на человека в день.

Так как путь проходит по горным тропам возрастает возможность получения вывихов, переломов, растяжений, ушибов. У каждого участника в группе в личном снаряжении предусматривался эластичный бинт и пластырь (так же и для заклеивания мозолей, натертостей в случае неправильно подобранной обуви), а в аптечке только материалы и препараты для оказания первой помощи в случае травм. Группа физически была подготовлена, большинство из членов имело ранее опыт похожих походов, поэтому обошлось без травм.

Так как программой во время пребывания в Стамбуле не планировалось централизованное питание, а так же оказания помощи при возможных отравлениях и кишечных инфекций в группе, аллергических реакций на местные продукты в аптечке предусматривались соответствующие препараты. Аллергий и отравлений в походе не было, помощь данных препаратов не понадобилась.

Во время похода были использованы следующие препараты: пропосол, амброксол, ксиллин, аскорбиновая кислота, парацетамол.

Ликийская тропа часть 1, восточная (Гёйнюк-Мавикент) 24.12.17-02.12.18




- 1-обзорная площадка над морем
- 2-начало каньона Гёйнюк (пещера, мост)
- 3-конец «сухой» части каньона
- 4-Гедельме (крепость и пещера)
- 5-г.Олимп (Тахталы)
- 6-верхние Огни Химеры
- 7-нижние Огни Химеры
- 8-пляж Чирали
- 9-древний город Олимпос
- 10-курорт Адрасан
- 11-маяк и мыс Гелидония
-  -места ночевок
-  -достопримечательности
-  -начало и конец маршрута



Ликийская тропа часть 2, центральная (Ючагиз-Демре) 02.01-04.01.2018

1-крепость Симена (Калекёй)

2-пещерный город Мира

-  -места ночевок
-  -достопримечательности
-  -начало и конец маршрута

